

BIA LÀM GIẢM HAM MỤN CÓ A QUÝ ÔNG ?

Tác Giả: M Nhà

Thứ Năm, 03 Tháng 11 Năm 2011 20:57

Bia đang là một t h đ u ng ph bi n trên kh p th gi i. Tuy nhiên, nh ng nghi n c u khoa h c ch ra r ng, u ng nhi u bia s làm gi m sút đáng k c m h ng c a các quý ông v i “chuy n y”



Bia đ c s n xu t t lúa m ch, g o, ngô, đ ng, men, n c, malt và hublông. Hublông ch a các ch t ho t tính sinh h c, oestrogen th c v t, tác đ ng lên c th t ng t nh các hocmon n gi i. Nghi n c u ti n hành nh u n c ch ra r ng chúng c ch s ti t các hocmon nam các quý ông. K t qu là s ham mụ n tình đ c gi m sút đáng k .

C th ng i nghi n bia lâu ngày trông gi ng nh c th n gi i, ùi, mông, b ng d i và xung quanh hông tích t các l p m d i da (mà nh ng ng i đàn ông bình th ng có hàm l ng testosterone cao không phát tri n các l p m này), đ ng th i xu t hi n h i ch ng gynecomastia (ch ng hai vú x xu ng nh n gi i).

T t nhiên, th nh tho ng vui b n vui bè làm m t vài v i bia thì vô h i. Nh ng có m y ng i t gi i h n mình hai t “th nh tho ng” ? L i kê u gi c a bia h p đ n đ n n i t “th nh tho ng” bi n thành “th ng xuyên”.

Ph n b bia đ y ra xa đ n, nhi u khi làm các quý ông quên m t “nhi m v tr ng đ i” c a

BIA LÀM GIẢM HAM MUỖN CẢ A QUÝ ÔNG ?

Tác Giả: M Nhà

Thứ Năm, 03 Tháng 11 Năm 2011 20:57

mình. Còn nư bia chnh ph c đ c các quý bà ? Ng c l i hoàn toàn, vì nó làm cho các quý bà l i c m th y “chuy n y” đm ra thú v h n, nh t là các bà sau mẫn kinh (vì nh đã nói, bia cung c p m t s oestrogen th c v t).

Tuy nhiên, ph n cũng có nh ng v n đ v i bia đ y, ch không ph i ch làm các quý bà hào h ng v i chuy n y thoi đầu. Nó r t giàu calo và oestrogen th c v t s “xua đ i” calo vào nh ng vùng nh quanh m t, má, c ... làm nh ng v trí này x ra, t ng thêm cho các bà v già nua mà h ch mu n tí nào.

Đôi khi, m t chút c n trong máu vào bu i t i làm “chuy n y” thêm thi v . Trong m t vài tình hu ng thì ch p nh n đ c, nh ng bia tr c khi “lâm tr n” l i ch ng ph i đ u ng thích h p nh r u vang. Đã u ng bia, ph i u ng nhi u, và vào đúng cái kho nh kh c “thiên liêng” y nó nh c ng i ta “ph i vào toilet đi” thì còn gì là thú v n a.

Nh u nh t bia b t th ng xuyên làm nh ng s phi n toái khác thêm tr m tr ng sau tu i 40. Th n ph i làm vi c quá t i, n u không ch u n i, nó s s ng lên. Bia đ a m t l ng ch t l ng vào quá trình tu n hoàn c a máu tr c khi đ n th n, làm tim ph i tăng c ng đ làm vi c đ b m m t l ng máu loãng h n bình th ng.

Ch a h t, l ng c n trong bia đ c máu h p th và tr c ti p chuy n đ n gan. Gan s b n r n đ “x lý” c n và các ch t có h i khác trong bia. T t c nh ng đ i u đó làm phi n cho tim và não.

Các bác sĩ châu Âu cho r ng bia ch vô h i khi nam gi i dùng 0,4 lít bia m i ngày, còn n gi i là 0,2 lít.