

## Bỏ vạ trên tay

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#225;u t&#225;m  
Th&#7913; Ba, 22 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2011 06:08

---

Trong nh&#225;ng lúc g&#225;p th&#225; thách, đôi khi chúng ta b&#225; cảm đ&#225; nghi ng&#225; v&#225; s&#225; g&#225;i đ&#225;u đ&#225;a Ch&#225;



## Bỏ vạ trên tay

M&#225;c s&#225; Thomas Collins k&#225; chuy&#225;n r&#225;ng: M&#225;t gia đ&#225;nh t&#225;n h&#225;u n&#225;i ông làm m&#225;c s&#225; có m&#225;t thi&#225;u ph&#225; s&#225;ng r&#225;t bi quan và c&#225;m th&#225;y r&#225;ng Chúa đã b&#225; mình. M&#225;c s&#225; Collins m&#225;t hôm g&#225;p thi&#225;u ph&#225; đang b&#225; con, b&#225;o r&#225;ng: Bà hãy buông cho đ&#225;a bé r&#225;i xu&#225;ng sàn nhà đi?

Thi&#225;u ph&#225; nhìn m&#225;c s&#225; ng&#225;c nhiên, không hi&#225;u t&#225;i sao ông ta l&#225;i nói nh&#225; th&#225;?

M&#225;c s&#225; b&#225;o: N&#225;u có ai tr&#225; cho bà m&#225;t s&#225; ti&#225;n l&#225;n đ&#225; buông đ&#225;a bé cho r&#225;i xu&#225;ng sàn nhà, bà có ch&#225;u làm không?

H&#225;i t&#225;c gi&#225;n, thi&#225;u ph&#225; nói: Dù cho then có nhi&#225;u nh&#225; sao trên tr&#225;i kia cho tôi, tôi cũng không đ&#225;i nào buông con tôi cho nó r&#225;i xu&#225;ng và đau đ&#225;n nh&#225; v&#225;y.

Lúc &#225;y, m&#225;c s&#225; ôn t&#225;n b&#225;o: Bà có nghĩ là tình th&#225;ng c&#225;a bà đ&#225;i v&#225;i đ&#225;a tr&#225; này có gì l&#225;n h&#225;n

tình th&#223;ng c&#223;a Th&#223;ng Đ&#223; đ&#223;i v&#223;i con c&#223;a Ngài ch&#223;ng?

Nghe v&#223;y, thi&#223;u ph&#223; b&#223;ng t&#223;nh.

Trong nh&#223;ng lúc g&#223;p th&#223; th&#223;ch, đôi khi chúng ta b&#223; cảm đ&#223; nghi ng&#223; v&#223; s&#223; gi&#223;i c&#223;u c&#223;a Chúa, có khi l&#223;i còn t&#223;ng Chúa b&#223; r&#223;i mình n&#223;a. Chúng ta nên nh&#223; r&#223;ng, chúng ta &#223; trong tay c&#223;a Chúa Giêsu và l&#223;i đ&#223; c&#223; chính Th&#223;ng Đ&#223; b&#223; o&#223; b&#223; c&#223; n&#223;a. Không có n&#223;i nào an toàn h&#223;n trong hai bàn tay toàn năng &#223;y.

*(CTM s&#223;u t&#223;m)*

### **Chia c&#223;t và kh&#223; năng đ&#223; c&#223; l&#223;p**

Khi nào thì con b&#223;n bi&#223;t b&#223;n &#223; đ&#223;u và khi nào thì bé s&#223; b&#223;t đ&#223;u bu&#223;n khi xa b&#223;n? Khi m&#223;i sinh, bé nghĩ r&#223;ng bé là m&#223;t ph&#223;n c&#223;a b&#223;n và bé ch&#223;a nh&#223;n ra bé là m&#223;t cá nhân đ&#223; c&#223; l&#223;p (th&#223; m&#223; chí các bé s&#223; sinh không bi&#223;t đôi bàn tay, bàn chân nh&#223; xíu mà bé nhìn th&#223;y là c&#223;a chính bé). Nh&#223;ng theo th&#223;i gian, khi các k&#223; năng v&#223; th&#223; ch&#223;t, tình th&#223;n và tình c&#223;m c&#223;a bé phát tri&#223;n và bé tr&#223; nên t&#223; tin h&#223;n, bé s&#223; b&#223;t đ&#223;u nh&#223;n th&#223;y r&#223;ng bé là m&#223;t cá th&#223; đ&#223; c&#223; l&#223;p (và c&#223; th&#223;, suy nghĩ, c&#223;m xúc là c&#223;a chính bé) và bé s&#223; mu&#223;n làm m&#223;i th&#223; theo cách riêng.

Khi nào bé đ&#223; c&#223; l&#223;p?

Bé ph&#223;i m&#223;t nhi&#223;u năm đ&#223; phát tri&#223;n kh&#223; năng nh&#223;n th&#223; c&#223; v&#223; b&#223;n thân. Đ&#223;u tiên, bé nghĩ b&#223;n và bé là m&#223;t. Kho&#223;ng 6 tháng, bé b&#223;t đ&#223;u hi&#223;u r&#223;ng bé không là m&#223;t ph&#223;n c&#223;a b&#223;n, b&#223;n có th&#223; đ&#223; bé &#223; m&#223;t mình. Đó là khi bé b&#223;t đ&#223;u s&#223; b&#223; b&#223; r&#223;i, ng&#223;ng i ta g&#223;i n&#223;i s&#223; đó là n&#223;i bu&#223;n chia c&#223;t. N&#223;i bu&#223;n này có th&#223; kéo dài sang năm th&#223; hai. Nh&#223;ng khi con b&#223;n giao du nhi&#223;u h&#223;n và tin r&#223;ng b&#223;n s&#223; quay l&#223;i khi bé &#223; v&#223;n tr&#223; ho&#223;c khi bé &#223; v&#223;i m&#223;t ng&#223;ng i gi&#223; tr&#223;, cá tính c&#223;a chính bé phát tri&#223;n và bé s&#223; v&#223;t qua m&#223;i khó khăn. Trong nh&#223;ng năm t&#223;p đi (t&#223; 1 đ&#223;n 3 tu&#223;i), kh&#223; năng đ&#223; c&#223; l&#223;p m&#223;i ch&#223; m&#223; c&#223;a bé có th&#223; tr&#223; thành m&#223;t v&#223;n đ&#223; th&#223; c&#223;. Bé s&#223; n&#223;i gi&#223;n khi bé mu&#223;n làm m&#223;i th&#223; theo cách c&#223;a bé.

Kh&#223; năng đ&#223; c&#223; l&#223;p &#223; t&#223;ng giai đ&#223;n

**Từ 1 đến 6 tháng tuổi**

Các bé dưới 6 tháng tuổi có thể nhận biết những người chăm sóc chính. Bé chia sẻ sự gắn bó với thân thể, trở nên nhu cầu của con đáp ứng ngay lập tức như: thức ăn, tình yêu và sự chú ý. Trong 3 tháng đầu tiên, thậm chí con bạn chia sẻ những cách khám phá quá trình hình thành cá tính của chính mình. Bé còn quá bận rộn với việc khám phá thế giới khi các vận động và các phản xạ của bạn. Bạn có thể nhận thấy điều kỳ diệu đầu tiên khi bé 4 tháng tuổi. Đó là khi con bạn phát hiện ra rằng bé có thể khóc để bạn chú ý tới bé. Đó là một bước đầu tiên trong quá trình học hỏi để trở thành người đi đầu và bé sẽ hiểu rằng các hành động của bé sẽ ảnh hưởng đến người khác, người đó là bạn.

**Từ 7 đến 12 tháng tuổi**

Khoảng 7 tháng tuổi, con bạn sẽ nhận thấy rằng bé là một cá nhân riêng biệt; đó là một bước tiến quan trọng và nhận thức đáng kể. Thật không may, những nhận thức mới mẻ này sẽ chia cắt khi con bạn lo lắng. Bé bám chặt lấy bạn để bạn bé sẽ khóc khi bạn để bé một mình, thậm chí chỉ trong vài phút. Bé vẫn chia sẻ thông tin và khả năng bạn sẽ quay lại. Và trở lại sau đó là bé – ví dụ như khi bạn gọi tên – sẽ không giúp ích cho bạn. Thực tế, điều đó chỉ làm bé sợ bạn không quay lại với bé hơn. Mặc dù rất khó khăn nhưng bạn nên tạm biệt và ra đi khi bé vẫn nhìn thấy bạn.

Một nghiên cứu Anh cho ra chính xác các em bé chia sẻ nhận thức chính bé như thế nào. Các nhà nghiên cứu đã đặt nhiệm vụ em bé dưới 1 tuổi để xem liệu bé có hiểu rằng hình ảnh phản chiếu trong gương là của chính bé hay không. Những em bé không nhận ra điều này. Các em bé vẽ vào hình trong gương, giơ ngón tay khi bé nhìn thấy một bé khác. Khi các nhà nghiên cứu đánh một ít phấn hồng lên mũi của mẹ bé và để bé khám phá gương, các bé luôn luôn chạm vào cái mũi trên gương chứ không phải mũi của bé.

**Từ 12 đến 24 tháng**

Giờ đây, con bạn đã có thể hiểu. Cũng trong nghiên cứu trên, các nhà nghiên cứu đánh phấn vào mũi của các bé khoảng 21 tháng tuổi. Khi các bé nhìn vào gương, bé sẽ lên mũi của bé,

điều đó cho ra r&ng các bé hiểu r&ng hình trong gương là &nh c&a chính bé.

Bé 2 tuổi có thể v&n buồn khi bé đi tr& học đ& bé ở nhà v&i m&t gương &i trông tr&, nh&ng bây giờ bé sẽ nhanh bình tĩnh &i h&n b&i vì bé cảm thấy an toàn h&n. Kinh nghiệm và các kỹ năng ghi nhớ đang nảy nở sẽ giúp bé hiểu r&ng b&n sẽ quay v& v&i bé. Bé cũng tin vào b&n h&n, b&i vì b&n liên tục cho bé thấy r&ng b&n yêu và quan tâm &i bé. Lòng tin đó đã giúp bé tin đ& tin mình m&o hiểu. Nh&ng đâu hiểu đ&c &p nào mà b&n có thể nh&n th&y & giai đ&n này? Có thể con b&n khẳng khái đòi m&c b& quần áo ng& màu tím c&a bé trong 5 đêm liên, ch& ăn nh&n &i th&c ăn nh&t đ&nh, và & bé tr& vào ghế trong ô tô.

T& 25 đ&n 36 tháng tuổi.

Trong khoảng thời gian & 2 đ&n 3 tuổi, m&t em bé &p đi v&n tiếp tục c& gương đ&c &p. Bé sẽ đi lang thang cách xa b&n khi bé thám hiểu và bé tiếp tục th& các giới hạn c&a bé (ví đ&, bé sẽ v& lên &ng m&c dù b&n b&o bé đ&ng làm v&y). Th&c &, b& m& bé sẽ luôn nghe th&y đi&p khúc “Đ& con & làm”, đó có thể là m&t đi&p khúc ph& bi&n nh&t.

Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo

Càng &n bé càng tin và &nh&n th&c &t h&n. Mỗi năm, bé sẽ mu&n & mình làm nh&u th& h&n. Khi con b&n &n h&n, bé sẽ hiểu v& b&n thân và phát huy các kỹ năng c&a bé. Khả năng phát triển trong &ng lai g&m có kỹ năng & chu&n b& th&c ăn, k&t b&n và &i tr&ng.

Vai trò c&a b&n

Đ& phát triển và thám hiểu th& giới c&a bé, con b&n c&n g&n bó an toàn v&i b&n. Khi dành cho bé tình yêu và sự &ng h& tr&ng sau nh& m&t, b&n sẽ giúp bé tin. Mỗi quan h& g&n bó b&n v&ng này b&t đ&u & giai đ&n sinh. Đó là khi b&n đáp &ng ngay &p &c khi bé khóc mu&n ăn, mu&n thay tã; m&m c&&i và nói chuyện v&i bé, điều đó sẽ giúp b&n xây đ&ng nh&ng m&i liên k&t g&n bó gia cha mẹ và con cái.

## Bỏ vớ trên tay

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Th&#7913; Ba, 22 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2011 06:08

---

Bố n cũng c&#n b&#o đ&#m r&#ng b&#n s&#p x&#p m&#t môi tr&#ng &# nhà an toàn cho bé. Các em bé (t&# 0 đ&#n 1 tu&#i) và các bé &# tu&#i t&#p đi c&#n có c&# h&#i th&# các gi&#i h&#n và môi tr&#ng xung quanh đ&# phát tri&#n kh&# năng đ&#c l&#p. Thay vì ch&#y đ&#ng sau bé và ra l&#nh “không” m&#i khi bé s&# vào m&#t v&#t nguy hi&#m thì bố n hãy c&#t nh&#ng đ&# v&#t nguy hi&#m đó kh&#i t&#m v&#i c&#a bé. Đó là cách không làm bé th&#t v&#ng khi bé đi lang thang trong nhà, và bé s&# an toàn.

Bố n cũng nên bi&#t r&#ng khi con b&#n b&#t đ&#c l&#p, thì không có nghĩa là bé s&# không c&#n b&#n yêu th&#ng và v&# v&# bé. Bé v&#n c&#n s&# quan tâm chăm sóc c&#a b&# m&#. Hãy khuy&#n khích b&#t c&# khi nào bé th&# t&# mình làm m&#t đ&#u gì đó, nh&#ng đ&#ng đ&#y bé đi ch&# khác khi bé l&#i g&#n đ&# b&#n làm bé yên lòng. Bé mu&#n và c&#n đ&#u này trong m&#t th&#i gian dài n&#a.

Khi nào thì bé c&#n đ&#c quan tâm?

M&#c dù n&#i bu&#n chia c&#t x&#y ra v&#i các bé t&# 10 đ&#n 18 tháng tu&#i, nh&#ng bố n c&#n th&#o lu&#n v&#i bác sĩ nhi khoa n&#u nh&# bé quá bu&#n r&#u đ&#n n&#i mà bé không th&# làm b&#t k&# m&#t vi&#c gì n&#u nh&# không có b&#n &# bên c&#nh ho&#c n&#u nh&# bé không th&# ngu&#i ngoai ngay c&# khi b&#n đã quay l&#i v&#i bé.

\*\*\*Nh&#ng thông tin này ch&# s&# đ&#ng v&#i m&#c đích giáo d&#c. Chúng không thay th&# cho nh&#ng l&#i khuyên v&# chăm sóc s&#c kho&#. Bố n không nên s&# đ&#ng thông tin này ch&#n đoán hay ch&#a tr&# b&#t c&# m&#t v&#n đ&# s&#c kho&# nào mà không th&#o lu&#n v&#i bác sĩ nhi khoa ho&#c bác sĩ gia đình c&#a b&#n. Hãy th&#o lu&#n v&#i bác sĩ nh&#ng v&#n đ&# ho&#c nh&#ng m&#i quan tâm c&#a b&#n.

*(American Baby)*