

## Mô o nh n bi t rau không an toàn

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s u t m  
Th&#7913; N&#259;m, 15 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 08:04

---

Làm th nào đ luôn đ m b o an toàn v sinh th c ph m?



Là m t ng i n i tr , b n luôn mong mu n đem l i cho gia đình mình nh ng b a c m ngon mi ng. “C m không rau nh đầu không thu c”, b i ló đó, rau r t quan tr ng.

### Rau c i

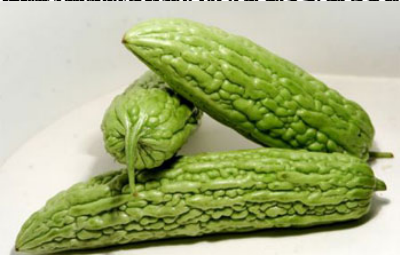


Bó c i non m n m n, lá xanh ng t, không d u v t c a sâu b và ph n thân ch c m p, đ u t m t cách b t th ng, đó chính là rau c i đ c bón nhi u phân đ m nitrat. B n không nên s d ng lo i c i này, nh t là ăn s ng.

### Rau mu ng

# Mô o nh n bi t rau không an toàn

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s u t m  
Th&#7913; N&#259;m, 15 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 08:04



ch u b i k a t i t t r a b y t u g o b a t b i b i n h t h a n h m e g u n a n g i e r l a v a

g a n h o a p m o i g a i t u p i l a n g t u y h a n g b a n g c h o a n g i g a t d o a n g s a n d r a k i

h i t h a n h e o n g i n s a v a p h a h o b i e o a n h u x a n d e n g a l a h o m i s a u d i n h r a b u n

h i t k h a g i a n c a o t u y e c a l a l o n g g a l o h a t a y b o n t h i a p d a m q u i n i t

C a o b a n g p a d t h u (B r o m e l l a a d i t u c o y e ) o n i l h o a t a m h o t h a c a t e ) t r a b o c o r b a n g s a g a n m o q u i

## Mô nh n bi t rau không an toàn

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s u t m

Th&#7913; N&#259;m, 15 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 08:04

---



Kh ng nh t b nh g y t c ng n a c ng t r ng ng đ p h m qu n h u th o c t p s a u b n h v a