

Món ngon của người Kh'mer

Tác Giả: Saigonecho s&#u t&#m
Thứ Tư, 30 Tháng 6 Năm 2010 12:56

Đồ ăn biếng, đồ ăn bào Kh'mer có trên 1 triệu người, tập trung chủ yếu ở Trà Vinh, Sóc Trăng, Kiên Giang, Vĩnh Long.

Và khi sang Bắc Liêu, nhân phẩm thực này đã giao thoa, cũng hàng cùng nghề thu thập chế biến món ngon Việt – Hoa.

É h&#m m

Thật may, một phóng viên báo Sóc Trăng tình nguyện làm hàng đồng viên cho người Việt. Anh báo ở huyện Long Phú, tỉnh Sóc Trăng, có một đôi Kh'mer mời anh tham dự lễ cưới của họ, và anh rủ tôi đi cùng. Quá tuyệt! Tôi rủ ông cùng xem múa dù – kê, nghe nhạc ngũ âm và thưởng thức những món ngon.

Tôi đoán cách đi ăn đêm của chúng tôi cách đây hơn 20m, tôi đã nghe phảng phất mùi hoi khồn khồn của bún mắm. Đồ ăn này, mùi rất cay nồng chao lộn, "lộn lộn". Nhưng khi cá lóc được ướp, nướng ngà vớt chín tới, da giòn mềm và bốc khói, đang nằm cong mình ch...ữa.



Bún mắm

Hàng ngàn sợi sợi và cũng người bún quyện vào nhau, dậy mùi thơm nồng đậm. Thêm một rau vụn non: bắp chuối bào, ớt xoài, ớt vừng, ớt xép... càng làm kích thích bao tử và khiêu khích bao ánh mắt thòm thòm của đông đảo thực khách.

Món ngon của người Kh'mer

Tác Giả: Saigonecho s u t m
Thứ Tư: 30 Tháng 6 Năm 2010 12:56

Và ăn vào bàn, có người đã nuốt nước bọt khan. Tuy nhiên, cũng có khách bỏ dĩa ăn vài miếng bù-hóc Campuchia, nên người ngồi góc . Và một người "lúc h u" vài... miếng, cũng đành né dĩa. Còn bao người khác say sả gạo, ch m, hít hà... mê mê!
Trời gạo cũng không b !

Đúng đi u là phải ăn cay, chua (vớt chanh) và v a th i v a húp m i át đi cái h u l t l t, h i tanh - đ c tr ng c a m m Kh'mer. Công b ng mà nói, h ng... hoa m m này không thanh nh m m ta, khi n ng i m i ăn khó bén mùi, d l m gi ng. Nh ng ai đã bén r i thì... "tr i gạo cũng không b"! Và m o kh tanh mi ng sau b a ăn r t đ n gi n mà hi u qu : b n u ng vài ly n c trà đ m và m s thanh mi ng l i.

Ch a rõ m m ta và m m b n, m m nào n i tr c. Nh ng kh năng v n đ ng m m hai bên đ đ ng ngang nhau, h t ăn s ng, đ n ch ng, r i n u canh... Có khác chẳng là nguyên li u, cách , gia v trong m i món ăn. Đ c bi t, cá ho c th t dùng m m bù-hóc phải đ cho n r i m i p mu i. Nói chung, m i bên có nh ng nét đ c đáo riêng.

X B n H d i dào cá n c ng t, nên các ch Xiêm - Ri p, Phnom Penh bày trên ch c lo i m m bù-hóc, nào m m lòng, m m lóc, m m tr ng... Th n, ng i tiêu dùng đ đây có nhi u l a ch n h n. Quay v Trà Vinh, Sóc Trăng... l ng cá không phong phú b ng, nh ng có hai dòng rõ r t. M m sang là m m cá trê vàng, m m lóc đ ng. Giá m m bù-hóc trê vàng t i v a bà Kim C ng, p Phú Thành B, xã Phú Tâm, huyện M Tú, Sóc Trăng, không r : trên 150.000 đ ng/kg, nh ng v n hút hàng. Anh Th ch Bình, ng i Kh'mer, phóng viên báo Sóc Trăng, đ m đ i nói: "Ông b m nh m m này v i vài trái t chim gieo, c p ít đ t s u đầu, me non ho c ch ng v i tr ng v t cùng th t ba r i thì ngon th n s u!".

□

Món ngon của người Kh'mer

Tác Giả: Saigonecho s&u t&#m

Thứ Tư:, 30 Tháng 6 Năm 2010 12:56



Gỏi cá lóc trộn rau đing

Là món canh xiêm-lo

Bình dân hơn, dùng bào Kh'mer ta chọn cá biển tấp đả loại: móng gà, lạp, chình, lù đù... như nhớt cón ngón tay đem băm.

Giá loại băm nhà nghèo này tôi chỉ Sóc Trăng khoảng 30.000 đồng/kg, rất đắt hàng.

Còn một khác biệt khá tinh tế về khẩu vị: dân Phnom Penh hoa lạp nêm mắm ngọt hơn dân Kh'mer quê Sóc Trăng, Trà Vinh, Vĩnh Long. Điều này, phần nào biểu hiện mức sống của họ: một bên khá giả và một bên hời... nghèo.

Món ngon của người Kh'mer

Tác Giả: Saigonecho s&u t&#m

Thứ Tư:, 30 Tháng 6 Năm 2010 12:56



Canh Xiêm-lo

Nói về canh xiêm-lo, một dạng canh rau thập tàng nôm ít m&#m bù-h&#c, &# ta và Campuchia có đôi chút khác biệt. &# ta thường nấu u&#ng h&#n, rau ch&# có vài loại i ph&# b&#n theo mùa: bắp chuối i x&#t nhụy&#n, rau mu&#ng đ&# c&#t v&#a ăn...

Còn xiêm-lo &# n&#c b&#n n&#a gi&#ng ki&#m (m&#t loại i th&#c ăn ng&#t n&#u s&#t nh&# ch&#p c&#m, v&#i đ&#u, chuối i, và n&#c đ&#a...), n&#a gi&#ng súp th&#ng đ&#c s&#t, m&#m nhũn, v&#i cà pháo, bí r&#, trái

Món ngon c a ng i Kh'mer

Tác Giả: Saigonecho s u t m
Thứ Tư, 30 Tháng 6 Năm 2010 12:56

th t n t non... M c d  v y, ch t đ  m t  o đ  ng t c a m m hai b n giống nhau. T t c  đ u nh  t p hoặc c  đ ng hay th t g , v t...

Ngoài nh ng m n m m đ c đ o v  mang m i v  đ c tr ng, đ ng b o Kh'mer c n s ng t o th m nhi u loại m n ng t thu c h ng đ c s n, trong đ o c  b nh t  y n, b nh c  g ng... ngon kh i ch .

B nh c  g ng

