

Rượu vang Napa C

Tác Giả: Phạm Thái

Thứ Năm, 20 Tháng 10 Năm 2011 08:08

"Rượu vang napa c m i ngày ...Nh c đ u cúm l nh xa bay t c thì ".



Cách đây đã lâu nh trang m ng Facebook mà tôi liên l c đ c v i m t ng i b n h c thu xa xa a tr c năm 1975 hi n s ng Paris. Sau đó chúng tôi th ng xuyên trao đ i email v i nhau, đ r i mùa đông năm sau đó gia đình ng i b n cùng hai con gái bay sang Los Angeles thăm chúng tôi. M t bu i t i đã h n 10 gi b n tôi tên Th h i:

"G n nhà có ti m bán r u nào không toa?"

Tôi ch Th đ n ti m Pharmacy CVS và b n tôi đã mua m t chai r u vang nh r i c i nói:

"Moa quen r i, tr c khi đi ng moa ph i n c m t ly r u vang m i ng ngon đ c."

Và Th nói thêm:

"Toa nên t p u ng th lo i r u n y đi, s th y hi u qu ích l i c a nó."

R i Th ép tôi:

"U ng m t tí v i moa cho vui nhe."

Chiu lòng b n xa đ n thăm mình, tôi th nhâm nhi m t chút thôi và c m th y có chút v ng t nên không khó u ng gì c . Và tôi đã b t đ u u ng r u vang t khi gia đình ng i b n tr v Paris và ch c ch n ti p t c u ng lo i r u vang hi n t i vì hi u qu quá t t c a nó.

Hi u r u vang tôi đang u ng có tên là Carlo Rossi. Hi u r u vang n y có ba màu tr ng, đ và h ng đ c ch a vào trong hai lo i chai, chai l n 4 lít và chai nh ch 1.5 lít và tôi ch n u n lo i chai l n màu đ . Hi u r u vang Carlo Rossi có nhi u lo i r u khác nhau, nh là Burgundy, Paisano, Chianti, Merlot và Sangria. V s khác bi t c a các lo i r u vang trên, theo s hi u bi t c a tôi do b i s pha ch ch t c n(Alcoholic) và các v ng t(Sugar) nhi u hay ít. Tôi đã u ng th qua t t c các lo i r u vang trên và sau cùng tôi ch n u ng lo i Burgundy ch a ch t c n 12% vì h p v i kh u v v i tôi nh t. Các lo i r u vang n y đ u có bán t i các pharmacy và các market c a M . Tôi hay mua chai r u vang Carlo Rossi lo i Burgundy market Food4Less vì bán giá r h n các n i khác, m t chai r u vang lo i 4 lít bán kho ng 8 đô la, trong khi các n i khác bán trên 10 đô la. Chai r u 4 lít n y không c n ph i đ trong t l nh và tôi u ng g n ba tu n m i h t.

T lâu tôi đã nghe nói v nh ng l i ích c a vi c u ng m t ly r u vang m i ngày s kéo dài tu i th , gi m thi u các b nh ung th , ngăn ng a b nh m t trí nh Alzheimer, ch ng b nh béo phì b c phát, gi m l ng Chelesterol x u(LDL), giúp ng ngon gi c, ch ng b nh c m l nh ..v..v.. Tôi đã b n khoản, nghi ng cho đây là m t s qu ng cáo cho r u vang mà th Li. Nh ng t khi b t đ u u ng ch n a ly r u vang đ u đ n m i ngày tôi đã th c s th y hi u qu t t c thì c a

nó. V hi u qu t t đ p th nh t tôi nh n th y m t cách rõ r t là u ng ch n a ly r u vang vào m i bu i t i tr c khi đi ng , tôi hoàn toàn không nh ng không b c m l nh khi mùa đông đ n, mà c th v ng m nh ch ng ch i n i v i th i t i t b t ch t đ i thay nóng l nh, hay v i máy l nh ch y r è r è su t ngày trong s làm. H ng ngày đ n s trong tôi có m t chút ng ng ng p và x u h khi c n ph i khoác thêm m t chi c áo l nh bên ngoài, b ng không c th tôi khó lòng ch ng ch i n i v i máy l nh t a xu ng ngay bàn làm vi c c a mình. Có nh ng ngày quên b éng v l y áo l nh quàng sau gh ng i m c vào, b ng đầu tôi c m th y nh c đ u c m l nh, ph i v i u ng vào hai viên thu c Tylenol 500mg ngay l p t c r i m i có th ti p t c làm vi c đ c. Ngoài chi c áo l nh đ c máng sau chi c gh trong s làm, tôi còn th thêm m t chi c áo l nh n a trong xe đ đ phòng th i ti t nóng l nh b t ch t thay đ i, b ng không ch m t kho nh kh c ng n khí l nh xâm nh p vào c th tôi ngay, và sau đó đ u tôi nh c t ng t ng lên li n. Trong khi m i ng i ai ai đ u nô n c đón ch mùa đông đ n, mùa c a ngh l , mùa c a shopping giá r , mùa c a t i c tùng c i h i, mùa c a gia đình đoàn t , ng c l i th i ti t mùa đông l nh l o khi n tôi ch ng thích mùa đông tí nào h t vì tôi c ph i b c m l nh th ng xuyên, m i l n b nh đ n hai ba ngày m i kh i. Vì v y tôi th nh tho ng nói v i ba đ a con tôi r ng tôi mu n v Vi t Nam thăm thân nhân, bà con khi mùa đông đ n đ tránh cái l nh ò vùng nam California n y. Ho c tôi có th qua thăm ng i anh h đ nh c t i thành ph Sydney r i đi xem gi i Tennis Australia Open, vì mùa đông ò bên M là mùa hè ò bên Úc. Lo i thu c Thera-Flu có sáu b ch, tôi u ng đ n b ch cu i cùng m i kh i b nh. Còn chai thu c NiQuil tôi u ng g n h t chai b nh m i tan. U ng m y lo i thu c trên khi n tôi ng li bì nên không th đi làm đ c và do đó ph i g i vào s xin ngh vài ba ngày.

Tháng 12 và tháng giêng là hai tháng trong năm tôi hay b c m l nh nh t, do đó tôi b t bu c ph i ò nhà ngh b nh, và không có s khó khăn nào h t đ n v i tôi vì trong su t g n chín tháng t mùa xuân cho đ n cu i mùa thu tôi ch a g i b nh l n nào h t. Các đ a con tôi đ ý th y r ng "chi n tranh" th ng x y ra gi a tôi và bà xã m i khi mùa đông đ n. B i s c m l nh tôi luôn đ óg t t c c a trong nhà, ng c l i v a đi làm v vi c đ u tiên m t cách máy móc bà xã tôi m t t c c a s ra v i lý do trong nhà hôi mùi th c ăn quá. Nh ng t khi tôi u ng r u vang nhân viên trong s h t còn th y tôi m c thêm áo l nh, vì l p da trên c th tôi nay b ng nhiên nh d y ra, c ng ra d s c ch ng ch i khí l nh ò m i n i. Và gi ng nh m i ng i gi đây tôi thích thú và hoan h đón ch mùa đông đ n, tâm lý s h i t t r i l nh l o hình nh bi n m t. Trong mùa đông có đ p đi ra đ ng vào ban đêm tôi ch m c m t chi c áo sweater m ng mạnh ch ch ng còn m c hai ba l p áo l nh, quàng khăn len trên c , trông g n gi ng nh ng i máy robot! Các con tôi h t còn s ng trong không khí "chi n tranh " gi a tôi và bà xã, vì tôi t đ ng m các c a s đ ng làm v a lòng má s p nh .

Su t c năm hi m khi tôi g i vào s cáo b nh, nên gi ngh b nh c a tôi tăng đ n theo năm tháng. Ít ai bi t m c đích th m kín c a tôi ph i c g ng đ dành ngày ngh b nh đ ng mai sau n y tôi s xin v h u s m h n. Sau khi bi t nh u ng r u vang m i ngày khi n tôi không ngh b nh vào mùa đông n a, bà boss tin ngay l i tôi nói vì hai v ch ng bà u ng r u vang sau bu i ăn t i, và u ng th lo i r u khác m nh h n và ng t h n. Bà còn cho tôi bi t lo i r u vang tôi đang u ng ch ng ph i là lo i r u vang đ c s c, nh ng bà nói ti p, n u lo i r u n y đang có hi u qu t t v i tôi thì nên ti p t c dùng. Th a đ p n y tôi đã chân tình h i bà boss mình vài câu v vi c u ng r u vang:

"Bà có tin r ng u ng r u vang m i ngày s ng n g a nhi u ch ng b nh ung th hay không?"
"Ch c ch n r i. Nh ng có quá nhi u ng i nghi ng và không tin t ng v s b ích c a r u

vang, nên h ng năm chính quy n t n hàng t b c đ đi u tr v b nh ung th ."

"Còn b nh béo phì? Tôi nghe nói u ng r u vang ngăn ch n đ c b nh n y phát tri n. Cô em v tôi càng ngày càng béo ra, tôi có nên khuyên cô ta u ng r u vang chẳng?"

"B n có th y tôi m p phì không hay trái i? V khuyên cô em v b n h y t p u ng r u vang đi, s c kh e t t h n, nhi u năng l c h n và r i s th y s c n ng c a c th gi m đi ngay. Nh ng phì i căn đ n cô ta trong th i gian thai nghén c m dùng r u vang đó. "

"Tôi còn nghe nói u ng r u vang m i ngày không còn lo âu v b nh ngh n tim m ch, theo bà đi u n y có chính xác hay không?"

"Lâu l m r i trong m t ch ng trình phòng s trên đài truy n hình ABC , tôi không nh tên ký gi là gì, nghiên c u th y r ng dân Pháp m i ngày r t th ng dùng phó mát, b , s a, paté, th t m .. v...v....., nhi u g p ba l n dân M , nh ng t l dân M m c b nh ngh n tim m ch g p ba l n dân Pháp. S dĩ có tình tr ng ngh ch lý n y do b i dân Pháp u ng r u vang đ th ng xuyên và đ u đ n m i ngày."

Hi u qu t t đ p và l i ích th nh c a vi c u ng r u vang khi n tôi không b b nh cúm kéo dài g n c tu n l . Vào kho ng gi a tháng chín b n tôi làm vi c trong m t t h p y t th ng gi i nh c nh tôi đi chích thu c ng a b nh cúm. Nh ng dù có chích thu c ng a cúm, tôi v n b b nh cúm hành h su t g n tu n l m i h t. Tôi có h i bác sĩ gia đình t i sao đã chích thu c ng a b nh cúm r i mà vi trùng cúm v n xâm nh p đ c, khi n c th b i ho i t chi r r i, n m b p trên gi ng năm sáu ngày! Ông bác sĩ gia đình c a tôi c i c i nói r ng h th ng mi n nhi m c a tôi y u quá, nh có chích thu c ng a b nh cúm b ng không s h i ph c còn kéo dài h n n a. Th mà sau khi tôi b t đ u u ng m i bu i t i tr c khi đi ng n a ly r u vang, b nh cúm thôi còn hành h tôi và vì v y tôi h t còn là khách hàng th ng xuyên c a nh ng h ng thu c Thera-Flu, NiQuil. Ngày quá h n ghi trên chai thu c NiQuil ch a m ra vào tháng 2-2009 v n còn n m trong t thu c, đi u đó ch ng t m t cách chính xác r ng quanh năm su t tháng tôi không h b c m cúm gi n a k t khi tôi b t đ u u ng r u vang.

Và sau cùng hi u qu ích l i c a vi c u ng r u vang là nó th c s giúp tôi có gi c ng ngon và mau chóng. Lúc ch a u ng r u vang m i đêm tôi r t khó v gi c ng . Nh ng ai b b nh m t ng hay khó ng c m th y r t b c b i và kh s , đó là lý do ng đ ng v trí th nh trong b n nhu c u c a t khoái. N m tr n tr c không ng đ c trong đêm t i khi n phát sinh bao nhiêu s vi c trong đ u tôi. Y nh "tâm v n ý m ", ý nghĩ mình nh con kh chuy n cây. Nghĩ đ n chuy n v a x y ra trong ngày r i m đ n chuy n mai sau, ch a ng đ c; l i nh đ n chuy n trong quá kh g n qê h ng th hai là M qu c, m t v n m thao tháo; r i nh đ n chuy n quá kh xa qê nhà, m t v n ch a khép. Ôi thôi, n m tr n tr nghe ti ng đ ng h g trong đêm thanh v ng đ n ba l n r i, cho tôi bi t g n m t ti ng trôi qua hai m t tôi v n còn tròn xoe ch a ng đ c. Th mà sau n y b t ch c ng i b n u ng phân n a ly r u vang tr c khi đi ng , tôi hoàn toàn ch ng còn nghe gì h t ti ng gõ bon bon c a đ ng h treo t ng vang lên, gi c ng đ n v i tôi r t chóng vánh và d dàng. Thêm n a, gi c ng tôi không đ t đ o n nh tr c, tôi ng th ng gi c m t cách s ng khoái đ n sáng luôn. Đôi khi tôi b th c gi c vào lúc n a đêm b i ti ng đi n tho i reo, tôi ch u khó ng i đ y làm thêm chút ít r u vang, n m hít vào th ra đ m ch a đ n s m i i tôi thi p đi ngay l p t c đ n sáng.

C m i chi u ch nh t tôi lái xe đ n trung tâm Sangha thành ph bi n Hungtinton Beach nghe thuy t pháp. Tôi thích đi nghe pháp t i đây h n là các n i khác dù có xa nhà h n, b i vì bên ngoài đ u xe d dàng, bên trong gh ng i r ng rãi và máy l nh mát m . Nh ng đôi khi tôi

Rượu Vang Nà Cốc

Tác Giả: Phạm Thái

Thứ Năm, 20 Tháng 10 Năm 2011 08:08

nhìn thấy mặt sọc ngói trên tay có cảm nhận chi chít áo len, hoặc khoác áo len vào ngói dù thì tôi đang nóng chói chang. Trông ngói hôm nay mà nhớ mình hôm xưa, tôi biết họ lo ngói thì tôi thì thay đổi bất chợt họ có khó chịu với cái máy len, sự họ len khi nhìn họ biết họ có sự mệt mỏi, họ hen và cảm nhận nhớ tôi vài ba năm về trước. Nhớ uống rượu vang quanh năm suốt tháng, mỗi ngày uống cháng nà ly thôi, cảm thấy tôi hoàn toàn khác họ nhìn vài ba năm trước. Chính tôi không ngờ đến rượu vang tuy tôi đi uống đến thì! Vì vậy trong lòng tôi rất thất vọng biết đến ngói biết tôi bên Pháp đã tạo cơ duyên cho tôi làm quen với rượu vang, rồi thì uống rượu vang đến đến mỗi ngày khi nhìn cảm thấy tôi mạnh mẽ không thể biết như chi suốt gần ba năm qua. Bên mùa xuân họ thu đông tôi đi ra để ngắm áo len không cảm thấy, biết vì:

"Rượu vang nà cốc mỗi ngày

Nhớ đến cảm nhận xa bay thì "