

## Thịt dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#228;t m

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

Thịt dê còn rất xa lạ đối với đa số người VN chúng ta.



Thông thường, chúng có dân nh&#228;u m&#228;i th&#228;t s&#228; chi&#228;u c&#228; đ&#228;n món n&#228;y mà thôi. Có lẽ vì thịt dê khó tìm, giá lại đắt, mùi vị lại không mấy hấp dẫn đối với một số người.

Ở Montréal, một vài nhà hàng Tàu hoặc Việt Nam thỉnh thoảng có bán món lẩu dê. Thịt dê được chế biến bán đ&#228;y r&#228;y trong các tiệm thịt c&#228;a người Á R&#228;p.

Cá nhân người viết cũng thường đi kiểm soát và khám thú y vì các hộ thịt dê của tôi nhà máy Viandes Forget ở Terrebonne, ngoài ô phía Bắc Montréal. Ở đây, mỗi ngày giết trung bình 400-500 con dê, và phần lớn giết theo nghi thức halal của Hồi giáo.

Ở quê nhà, thịt dê rất được coi là m&#228;y râu chi&#228;u c&#228; h&#228;t mình có lẽ là nh&#228; vào loại qu&#228;ng cáo và đ&#228;n đ&#228;i là nó có tính tr&#228; đ&#228;ng (aphrodisiac).

Bên thì mình xem các trang qu&#228;ng cáo các nhà hàng bên nhà thì rõ. Thịt dê được bày lên trên mây xanh như là con tinh của phe cánh đàn ông còn ham vui hoặc để lấy thêm...đ&#228;m.

## Thịt dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

Ph&#i chẳng s&# ki&# n &# m th&# c b&# đ&# ng là m&# t nét đ&# c bi&# t c&# a n&# n văn hóa Vi&# t Nam?

Món ăn đ&# ng th&# i cũng là m&# t v&# thu&# c. Ăn gì b&# n&# y!

Đúng hay không thì ch&# có Tr&# i và ng&# i nào có ăn r&# i m&# i bi&# t đ&# c mà thôi. Nh&# ng cũng ch&# a ch&# c là có ai có đ&# can đ&# m nói th&# t lòng mình.

Các quán chuyên tr&# th&# t dê &# Vi&# t Nam thì nhi&# u vô s&# k&#. Bên đó, th&# t dê th&# ng đ&# c dùng đ&# ch&# bi&# n thành nh&# ng món r&# t đ&# c bi&# t v&# i nh&# ng danh x&# ng l&# k&, h&# p đ&# n và đôi khi còn có v&# huy&# n bí n&# a.

Ph&# thông là cari dê, l&# u dê, ch&# dê ba l&# p, dê n&# ng ngũ v&# h&# ng, dê xào lăn, dê xào sa t&#, vú dê n&# ng, dê h&# p cách th&# y, gan dê h&# m, ti&# t canh dê, dê con quay, r&# u huy&# t dê, dê n&# ng ri&# ng, dê n&# u r&# a m&# n, xáo măng, s&# n dê n&# ng, dê x&# t tiêu xanh, dê n&# u ki&# u Bali, lòng dê cháy t&# i, dê dứt lò, dê h&# m r&# u vang, v.v... Ch&# c làm sao mà kh&# i thi&# u món...dê ô&# đ&# c.

C&# u k&# h&# n thì có ng&# c đ&# ng hay dái dê h&# m thu&# c B&# c; chân móng dê h&# m thu&# c; dê ti&# m thu&# c B&# c g&# m có nh&# ng v&# thu&# c nh&# k&# t&, hoàn s&# n, sanh đ&# a, th&# c đ&# a, nhãn nh&# c, đ&# ng sâm, v.v...Không c&# n ph&# i nói, ch&# nhìn vào toa thu&# c cũng bi&# t là quá b&# r&# i ch&# c h&# ng thua gì Viagra.

Nghe thiên h&# nói b&# n tr&# không nên ăn vì quá b&# dám n&# bình đ&# n b&# t t&# l&# m, ch&# nên dành cho m&# y ông tu&# i x&# n x&# n 50-60 tr&# lên mà thôi.

Ôi, th&# i oanh li&# t nay còn đâu!

&# mi&# n B&# c VN, nghe nói có món tái dê r&# t đ&# c đáo. Món n&# y mà ch&# m v&# i t&# ng b&# n thì ch&# c là h&# t x&# y ph&# i bi&# t, b&# i v&# y dân gian m&# i có câu:

*Tái dê ch&#228;m v&#228;i t&#228;ng b&#228;n,  
Ăn vào m&#228;t m&#228;ng b&#228;n b&#228;n nh&#228; dê.  
Đêm v&#228; v&#228; l&#228;y t&#228; t&#228;  
T&#228;i mai ta l&#228;i T&#228;i dê t&#228;ng b&#228;n.*

Còn món dê Hà Nam nghe đâu cũng thu&#228;c lo&#228;i ngo&#228;i h&#228;ng và huy&#228;n bí l&#228;m vì đ&#228;c ch&#228; bi&#228;n t&#228; ph&#228;i dê con còn trong b&#228;ng m&#228;. Theo l&#228;i đ&#228;n c&#228;a m&#228;y tay nh&#228;u, thì đây là món th&#228;n s&#228;u qu&#228; kh&#228;c ch&#228; c&#228;n ăn th&#228; m&#228;t l&#228;n là trong ng&#228;i i s&#228; nóng lên r&#228;o r&#228;c b&#228;ng b&#228;ng y nh&#228; h&#228;i mình h&#228;i còn trai tráng, dám làm s&#228;p gi&#228;ng s&#228;p chi&#228;u h&#228;t. Sao cái món n&#228;y gi&#228;ng cái món đã man ăn thai nhi c&#228;a m&#228;t s&#228; ng&#228;i i Trung Qu&#228;c quá v&#228;y!... Quý b&#228;n nào y&#228;u bóng vía xin đ&#228;ng xem nh&#228;ng hình n&#228;y trong Internet. Tác gi&#228; cũng h&#228;i nghi ng&#228; v&#228; s&#228; xác th&#228;c và t&#228; h&#228;i có ph&#228;i đây là nh&#228;ng hình c&#228;a phe đ&#228;i i l&#228;p Pháp Luân Công tung ra ch&#228;ng?

## Ngh&#228; ăn cũng l&#228;m công phu

Qua thăm dò, các quán nh&#228;u bên nhà cho bi&#228;t đ&#228;i khái là sau khi c&#228;t c&#228;, dê ph&#228;i đ&#228;c thui b&#228;ng l&#228;a than, sau đó thì dùng n&#228;c sôi c&#228;o s&#228;ch tr&#228;c khi n&#228;u thành món ăn...

Riêng ng&#228;i Hoa, h&#228; thích b&#228; chung v&#228;i các ph&#228; li&#228;u khác đ&#228; th&#228;t thêm ph&#228;n thanh ng&#228;t và đ&#228; kh&#228; b&#228;t mùi dê. Theo thông l&#228; bên nhà, cái gì đ&#228;c thiên h&#228; chi&#228;u c&#228; nhi&#228;u, cung không đ&#228; c&#228;u, thì s&#228; có ng&#228;i tung ra hàng đ&#228;m. Thịt dê đ&#228;m chen chân v&#228;i th&#228;t dê thì t&#228; không bi&#228;t đâu mà r&#228;.

T&#228;i B&#228;c M&#228;, th&#228;t dê th&#228;ng đ&#228;c dùng đ&#228; n&#228;ng barbecue, làm saucisse, ho&#228;c đ&#228; chi&#228;n, v.v...

Dân B&#228;c Phi và Á R&#228;p r&#228;t thích món méchoui t&#228;c là dê ho&#228;c c&#228;u nguyên con đ&#228;c l&#228;i qua thanh s&#228;t và đem quay n&#228;ng trên l&#228;a.

**Thịt dê và đ&#228; tam kho&#228;i: m&#228;t huy&#228;n tho&#228;i c&#228;a Vi&#228;t Nam**

## Thịt Dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

Có một điếm đặc biệt đã s&# đ&#n ông Việt Nam, họ nói đ&#n món thịt dê là họ liên t&#ng ngay đ&#n ba cái v&# kia. Có lẽ đây là tâm lý chung của bạn mà râu qua s&# th&#n ph&#c thành tích super của «s&# ph&#» hay «ông th&#y» chẳng?

M&#i sáng, «ông th&#y» đ&#ng đi&#m danh ngay phía ngoài của chu&#ng. Họ n&#ng nào có đ&#u hi&#u hot thì «ông th&#y» phóng lên li&#n, khi&#i của n&#ph&#i m&#i m&#c lâu l&#c l&#i thôi.

Nghe bạn bè ai n&#y đ&#u ca t&#ng món thịt dê quá c&# th&# m&#c nên ng&#i vì t&#n vì tánh tò mò cũng đã dùng th&# đôi ba l&#n, nhưng sau m&#i l&#n ăn thì th&#y nó cũng v&#y mà thôi! Chắc có th&# t&#i mình ăn không đ&# li&#u chẳng?

Thịt dê đ&#c s&# đ&#ng ở khắp m&#i n&#i trên th&# giới. M&#nh nh&#t là khi&#i Hồi giáo, Trung đông, dân Á r&#p, Phi châu, Nam M&#, dân vùng biển Caribbean, n&# đ&#, k&# đ&#n là Hy l&#p, Ý, Th&# nh&# k&# và Trung qu&#c.

Riêng t&#i VN, m&#y năm tr&#c đây phong trào nuôi dê nuôi của đã n&# r&# lên r&#t m&#nh m&# trên khắp c&# x&#. Nhưng ph&#i biệt, cái gì cũng v&#y, của n&#ph&#i tuân theo luật cung của, b&#i v&#y cho nên đ&#n năm 2007, thì nói chung tình hình nuôi dê bên nhà đang trên đà xu&#ng đ&#c th&#m th&#ng và đã có nhi&#u nhà chăn nuôi đã b&# phá s&#n r&#i (m&# đ&#m th&# ph&# dê của.Vi&#tBáo.net 13/5/2007)

## Thịt dê t&#i Canada

T&#i Canada, thịt dê chủ y&#u nh&#m vào khách hàng Hồi giáo và dân Á r&#p.

Th&# tr&#ng dê s&#ng, đ&#c phân làm bốn h&#ng: 30lbs, 60lbs, 90lbs và 150lbs cân s&#ng.

Đ&#s dê họ th&#t đ&#u ph&#i theo nghi th&#c Hồi giáo và th&#t này đ&#c gọi là th&#t halal.

## Thịt dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

Con v&#t b&# chính tay ng&#&i H&#i giáo c&# t c&# thay vì b&# b&#n vào đ&#u nh&# cách h&# th&# t th&#&ng l&#& t&#i các lò sát sinh Canada.

Th&#ng kê năm 2001 cho bi&#t, Canada có m&#t đàn dê vào kho&#ng 182.151 con. Nhu c&#u th&# t dê tăng r&#t m&#nh nhân nh&#ng ngày l&# h&#i tôn giáo nh&# l&# Ramadan c&#a H&#i giáo hay l&# Navadurgara c&#a &n đ&# giáo.

S&# l&#ng th&# t dê không đ&# cung &#ng cho th&# tr&#&ng nên Canada ph&#i cho nh&#p thêm th&# t dê đồng l&#nh t&# Úc châu và t&# Tân Tây Lan.

### Thịt dê t&#i Hoa K&#

B&# Canh nông Hoa k&# USDA cho bi&#t, năm 2007 Hoa k&# có m&#t đàn dê trên 3 tri&#u con, trong s&# n&#y 2,2 tri&#u con là dê dùng đ&# sinh s&#n (breeding) và s&# còn l&#i là dê nuôi đ&# l&#y th&#t. Texas đ&#ng đ&#u v&# s&# dê nuôi (51%), k&# đ&#n là Tennessee.

Năm 1993, gi&#ng dê South African Boer goat đ&#&c nh&#p th&#ng t&# Nam Phi đ&# g&#y gi&#ng. Boer goat đ&#&c cho ph&#i gi&#ng v&#i dê đ&#a ph&#&ng Spanish goat c&#a Hoa K&# đ&# t&#o ra nh&#ng dòng dê có năng su&#t th&# t r&#t cao.

Tuy v&#i m&#t đàn dê trên 3 tri&#u con, nh&#ng Hoa k&# h&#ng năm cũng c&#n ph&#i nh&#p thêm th&# t dê. Năm 2006, 11.070 t&#n th&# t dê đ&#&c nh&#p c&#ng t&# Úc châu và Tân Tây Lan.

Cùng v&#i s&# di dân vào Hoa k&# không ng&#ng gia tăng nhu c&#u v&# th&# t dê cũng theo đó mà tăng theo. Các l&# h&#i tôn giáo c&#a các s&#c dân là đ&#p th&# tr&#&ng th&# t dê r&#t b&#n r&#n.

Nói chung các đ&#p l&#nh Ph&#c sinh (Eastern), Giáng sinh và T&#t Tây, các lo&#i dê t&# 10kg đ&#n 60kg b&# h&# th&# t r&#t nhi&#u.

## Thịt Dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

L&# Ph&#c Sinh: ch&# y&# u là dê t&# l&# i 15kg.

L&# Ramadan c&# a H&# i Giáo kéo dài m&# t tháng, h&# ch&# đ&# c ăn tr&# c khi m&# t tr&# i m&# c và sau khi m&# t tr&# i l&# ng mà thôi. Dê s&# d&# ng đ&# i 30kg.

L&# Id al Adha: dùng dê t&# 30 đ&# n 50kg.

L&# các s&# c dân Caribbean: dê 30 - 40kg

T&# t Tàu: chu&# ng dê n&# ng t&# 30 - 40kg

Các s&# c dân Latino Nam M&# thích dê t&# (cabrito). N&# u dê to h&# n thì đ&# c quay n&# ng ki&# u mechoui. Seco de Chivo là món th&# t dê r&# t th&# ng th&# y trong nh&# ng đ&# p l&# h&# i c&# a ng&# i Latino s&# ng t&# i Hoa K&# .

M&# t s&# Mexican American chu&# ng th&# t dê đ&# k&# ni&# m l&# Cinco de Mayo (May 5)

l&# n đ&# k&# ni&# m l&# Dassai: s&# d&# ng dê đ&# c còn t&# .

Ng&# i Do Thái cũng ăn th&# t dê nh&# ng con v&# t ph&# i đ&# c chính tay ông c&# đ&# o c&# a h&# (g&# i là Rabin) c&# t c&# và gi&# t th&# t theo nghi th&# c Do Thái Giáo. Th&# t n&# y đ&# c g&# i là th&# t Kosher t&# ng t&# nh&# th&# t Halal c&# a bên phía H&# i Giáo.

## Tính ch&# t c&# a th&# t dê

## Thịt Dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s̄u t̄m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

Thịt dê, tiếng Anh gọi là chevon, đây là thịt dê t̄m r̄t ngon nḡt. Thịt nhiều u n̄c, ít m̄, ít cholesterol. Dê d̄i m̄t tūi cho thịt ngon nh̄t. Nói chung, thịt dê sau khi n̄ng, ch̄a ít ch̄t béo bão hòa h̄n thịt gà (đã đ̄c l̄t da) và cũng còn ít h̄n c̄ thịt bò và thịt heo n̄a.

Tr̄ng duy nh̄t là thịt dê có mùi khen khét, mùi dê nên nhiều nḡi không thích cho l̄m. Đây là m̄t đ̄m h̄i l̄ vì dê mà không ̄a mùi dê.

Các nḡi bán thịt t̄i Canada có mách cách kh̄ b̄t mùi dê nh̄ sau: l̄y m̄t tí gīm, h̄c v̄t hai trái chanh vào tô thịt dê, ch̄ vô m̄t ít đ̄u ăn, tr̄n đ̄u và đem c̄t trong t̄ l̄nh trong vài gī đ̄ng h̄, mùi dê s̄ b̄t đi.

Cách khác là chúng ta có thể dùng qū đ̄ kh̄ b̄t mùi dê, h̄c lúc n̄u thịt cho sôi thì v̄t b̄ b̄t m̄.

̄ Việt Nam, nḡi ta th̄ng kh̄ mùi dê b̄ng cách bóp thịt v̄i m̄t tí r̄u tr̄ng có tr̄n ḡng b̄m nhuȳn. Sau đó x̄ l̄i b̄ng n̄c l̄nh.

Có nḡi dùng beer đ̄ kh̄ mùi.

M̄t cách khác là có thể tr̄n s̄ thịt trong n̄i n̄c sôi có thêm vài tép s̄ h̄c m̄t hai khúc mía.

Tác gī cũng có nghe nói, bên nhà có nḡi r̄t tàn nh̄n. Họ đ̄ ba x̄ đ̄ vào h̄ng cho dê ūng cho say, sau đó h̄ đánh con v̄t hay đ̄n nó, b̄t nó ch̄y toé khói cho thịt m̄t l̄, đ̄ nó xūt m̄ hôi m̄ hám ̄t h̄t c̄ lông c̄t đ̄ đem b̄t ch̄t hôi ra ngoài r̄i sau đó m̄i c̄t c̄. Họ nói làm nh̄ v̄y thịt s̄ h̄t hôi và tr̄n nên m̄m và ngon h̄n (?). Th̄y sao mà đã man quá xá c̄, t̄i m̄t kīp nghe hôn m̄y cha! Nếu làm theo kīu n̄y mà ̄ Tây ̄ M̄ thì đi ̄ t̄ ḡ l̄ch là cái ch̄c v̄ cái t̄i dám hành h̄ «ông th̄y».

**Thịt dê b̄ l̄m**

Thịt dê chứa nhiều protein, nhiều chất sắt nhưng ít mỡ và ít cholesterol.

Thịt dê qua cái nhìn của Đông y

Theo GS Đ&#228;t L&#228;i, thịt dê có tính nhiệt và có tác dụng trừ đ&#228;ng, bổ huyết, rất tốt cho phụ nữ mang thai.

Hầu như tất cả bộ phận của dê đều có thể sử dụng để làm thuốc. Dái dê và thận dê có tính bổ đ&#228;ng. Xương thịt có thể sử dụng để nấu cao. Thịt dê có tác dụng giảm đau, bổ huyết, chữa chóng mặt, đau mắt, nhức đầu, v.v...

ThS Hoàng Khánh Hiền, Khoa H&#228;c Đ&#228;i S&#228;ng thì thịt dê là một loại thịt có thể trở thành thức ăn bổ dưỡng, trong đó phải kể đến bộ phận thịt ngỗng khó dễ làm thành món ăn ngon quá.

Ng&#228;i viết đã sưu tra rất nhiều tài liệu của các nhà chuyên môn về Đông y bên Việt Nam, thì tất cả đều nói thịt dê rất bổ và có tính trừ đ&#228;ng ngoạii.

Tuy vậy, tác giả cũng chưa từng tìm thấy đ&#228;c một tài liệu khoa học nào đáng tin cậy trong Medlines và MedPubs nói đến tính chất trừ đ&#228;ng của thịt dê. Phải chăng ý niệm trừ đ&#228;ng trong Đông Y nên đ&#228;c chúng ta hiểu theo một nghĩa rất h&#228;n?

Thịt dê nhiều chất dinh dưỡng như Protein, nhiều khoáng, nhiều vitamins, nhiều chất sắt thì đ&#228;ng nhiên là bổ cho cơ thể rồi. Và việc bổ chung này sẽ tốt cho việc kiện t&#228;n cho những chuyên khác không hề h&#228;i...

**Tình hình thịt dê tại Montréal**



## Thịt dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#228;t m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

T&#228;i Montr&#229;al, th&#228;t d&#229; ch&#228; đ&#228;c th&#228;y bán trong m&#228;t s&#228; ti&#228;m th&#228;t c&#228;a ng&#228;i H&#228;i gi&#228;o mà thôi. Th&#228;t d&#229;, ng&#228;c hành hay trái đ&#228;ng 's&#228; ph&#228;', đ&#228; bò và ng&#228;u p&#228;n cũng có th&#228; mua không m&#228;y khó khăn. Mu&#228;n mua d&#228;i dê ph&#228;i nói là mình mu&#228;n mua amourettes! Đó các b&#228;n th&#228;y không? Đ&#228;u ph&#228;i ch&#228; có đ&#228;m đ&#228;c r&#228;a Vi&#228;t Nam mình m&#228;i chu&#228;ng m&#228;y món ác li&#228;t n&#228;y đ&#228;u? Th&#228;t dê là n&#228;i ám &#228;nh chung c&#228;a b&#228;n đ&#228;c r&#228;a Á châu và Phi châu.

Th&#228;t ngon nh&#228;t là ph&#228;n đ&#228;i sau, g&#228;i là gigot giá 12\$/kg, các ph&#228;n khác r&#228; h&#228;n chút đ&#228;nh. Trái đ&#228;ng 9\$/kg. B&#228;o đ&#228;m th&#228;t đ&#228; đ&#228;c thú y sĩ nhà n&#228;c ki&#228;m soát v&#228; sinh và áp Pru&#228;t i l&#228; sát sinh r&#228;i.

Không có th&#228;t dê đ&#228;m t&#228;i Canada đ&#228;u.

Ng&#228;c c&#228;i, bên nhà thì coi ch&#228;ng, dê thì th&#228;t dê gi&#228; dê đ&#228;m đ&#228;u có c&#228;!

T&#228;i Vi&#228;t Nam, nghe đ&#228;u giá 1kg th&#228;t dê vào kho&#228;ng 50.000-60.000 đ&#228;ng gì đó, tính ra cũng còn quá r&#228; so v&#228;i giá th&#228;t dê mua t&#228;i Canada.

Lai rai ba s&#228;i v&#228;i b&#228;n bè

Mùa hè đ&#228;p tr&#228;i, tác gi&#228; đ&#228; ngh&#228; các b&#228;n nào ch&#228;u ch&#228;i, mua đ&#228;i nguyên m&#228;t con dê (l&#228;i 12kg) đ&#228; đ&#228;c làm s&#228;n r&#228;i. Đem v&#228; đ&#228;p theo ki&#228;u VN, sau đó đem ra sân n&#228;i l&#228;a lên quay theo l&#228;i méchoui. Làm sao có đ&#228;ng c&#228;? Kh&#228;i ph&#228;i lo, b&#228;n hãy đ&#228;n các ti&#228;m cho m&#228;n đ&#228;ng c&#228;, ch&#228;ng h&#228;n nh&#228; ti&#228;m Lou Tec &#228; Montr&#229;al. T&#228;i đ&#228;y, b&#228;n có th&#228; m&#228;n đ&#228;ng c&#228; g&#228;m có m&#228;t cái moteur và ph&#228; tùng l&#228;nh k&#228;nh đ&#228; quay méchoui. Ti&#228;n m&#228;n đ&#228;ng c&#228; l&#228;i 72\$ cho m&#228;t weekend. Nh&#228; r&#228; b&#228;n bè và cũng đ&#228;ng quên phone ng&#228;i vi&#228;t đ&#228;n tham đ&#228; cho vui và nh&#228;n m&#228;i ng&#228;i ph&#228;i nh&#228; xách theo r&#228;u ch&#228;ng h&#228;n nh&#228; Porto l&#228;i trên 10 tu&#228;i thì càng t&#228;t. B&#228;o đ&#228;m s&#228; vui l&#228;m, m&#228;t đ&#228;p đ&#228; g&#228;p g&#228; b&#228;n hi&#228;n và tha h&#228; v&#228;a đ&#228;p hít v&#228;a đ&#228;u l&#228;o chuy&#228;n trên tr&#228;i đ&#228;i đ&#228;t, chuy&#228;n m&#228;y em chân ng&#228;n chân dài. Sau bu&#228;i nh&#228;u mình đ&#228;m quên luôn c&#228; đ&#228;ng đ&#228;i l&#228;i v&#228; l&#228;m!

Nói gi&#228;n cho vui v&#228;y thôi ch&#228; cũng đ&#228;ng quên r&#228;ng "Please don't drink and drive", «L'alcool au volant, c'est criminel» đó nghe hông các b&#228;n già. Láng ch&#228;ng đ&#228;m b&#228; ph&#228; l&#228;ch giam m&#228;t b&#228;ng lái đ&#228;u l&#228;m ch&#228; ch&#228;ng ph&#228;i ch&#228;i đ&#228;u!

**K&#t lu&#n**

Thịt ra, tác gi&# cũng không biết đ&#c th&#t dê th&#t s&# có effet hay có b&# cho ba cái v&# kia hay không? Đây ch&#ng qua là kinh nghi&#m riêng r&# c&#a m&#i cá nhân mà thôi. M&#t s&# b&#n bè c&#a ng&#i vi&#t là dân ăn nh&#u chuyên nghi&#p, h&# có t&#t hay n&# d&# l&#m và c&# quy&#t, th&# th&#t r&#ng th&#t dê r&#t tr&# d&#ng. Effet ít hay nhi&#u tùy cũng tùy thu&#c vào tu&#i tác c&#a con dê hai c&#ng, dê đ&#c hay dê cái, dê non còn sung s&#c hay dê c&# đã cúp bình thi&#c r&#i, và cũng tùy vào cách bi&#n chế thành món ăn n&#a. Đây là chua k&# đ&#n v&#n đ&# « sung v&#i b&#, b&#t l&#c v&#i v&# »

Có m&#t đ&#u ch&#c ch&#n là ph&#n đông các đ&#ng mây râu trên th&# gi&#i nh&# Vi&#t Nam, Trung Hoa, Thái Lan, Lào, Phi Lu&#t Tân, Á R&#p, Phi Châu, v.v...đ&#u tin t&#ng là v&# đó là chuy&#n có thi&#t.

Đ&#i v&#i đa s&# đàn ông phe ta, th&#t dê đã g&#n li&#n v&#i đ&# tam khoái trong nhóm ANDI. S&# ki&#n h&# m&#i khi nói đ&#n ch&# dê là t&#o trong đ&#u m&#t hình &#nh liên h&# xa g&#n đ&#n trò múa lân dù r&#ng ch&#a ph&#i là mùa T&#t nh&#t. Các nhà khoa h&#c g&#i đây là t&# k&# ám th&#. Ph&#i ch&#ng hi&#n t&#ng n&#y đã giúp ph&#n nào cho tác đ&#ng tr&# d&#ng.

Theo ý ki&#n c&#a c&# quan Qu&#n tr&# Th&#c ph&#m và D&#c ph&#m Hoa K&# FDA, thì không có th&#c ăn nào có tính tr&# d&#ng (aphrodisiac) c&#. Món tr&# d&#ng th&#t s&# ch&# có gi&#a hai cái l&# tai c&#a chúng ta và đây ch&# là y&#u t&# tâm lý mà thôi.

Khoa h&#c g&#i đây là hi&#u qu&# v&# effet placebo!

Còn m&#t cách tr&# li&#u khác đôi khi cũng có k&#t qu&# l&#m mà ch&# c&#n ph&#i ăn th&#t dê ho&#c u&#ng thu&#c men gi&#c, đó là áp đ&#ng cách c&#m tr&#i chạy t&#nh trong đôi ba tu&#n, cho tinh th&#n th&#t s&#ng khoái và thân xác kh&#e kho&#n h&#n r&#i m&#i x&# tr&#i. Th&#i gian t&#nh đ&#ng càng lâu thì càng t&#t, nh&#ng không đ&#c quá lâu s&# quên bài h&#t. Đúng v&#i câu use it or loose it! Đây là m&#t trong nhi&#u cách tr&# li&#u theo l&#i thiên nhiên n&#u ch&#ng may b&# m&#t đ&#n.

Còn các bà, các ch&# tuy ngoài m&#t, ngoài mi&#ng thì nói ăn làm chi ba cái th&# đ&# qu&# đó, nh&#ng

## Thịt dê

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 17 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2011 00:00

---

mà trong b&#ng l&#i m&# c&# , h&#ng hái m&#c h&#u bao đ&#a anh hai cho các ông đi mua th&#t dê v&# nh&#u cho đã đ&#i, r&#i sau đó t&#i thành qu&# s&#ng đ&# đ&#c các bà...khen!

S&#ng ch&#a! Chuy&#n khó hi&#u thi&#t./.

Tham kh&#o:

- Commercial Meat Goat Industry Canada.

[http://www1.agric.gov.ab.ca/\\$department/deptdocs.nsf/all/agdex1363?opendocument](http://www1.agric.gov.ab.ca/$department/deptdocs.nsf/all/agdex1363?opendocument)

- T. Nordenberg. Looking for a libido lift. The fact about aphrodisiacs.FDA

Consumer magazine Jan-Feb 1996

[http://www.fda.gov/fdac/features/196\\_love.html](http://www.fda.gov/fdac/features/196_love.html)

- Gs Tr&#n Th&#y. Dê - Bài thu&#c dân gian b&# d&#ng, tr&# b&#nh. Vietnam.net 6/02/2003

<http://vietnamnet.vn/suckhoe/2003/2/2982/>

- Lê Tr&#ng. &#m đ&#m “th&# ph&#”dê, c&#u. Vi&#tBáo.vn 13/5/2007

<http://vietbao.vn/Kinh-te/Am-dam-thu-phu-de-cuu/40200856/87/>