

## Bây sai lầm tình dục nào gì

T&#225;c Gi&#7843;: TR M THIÊN THU

Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 07:41

---

Không ai bắt đầu một mối quan hệ mà lại không nghĩ rằng liệu vài năm sau tình còn thắm đượm và ân ái mặn nồng hay không?



Hay lại những nguy cơ tiềm ẩn toàn phần? Những có rất nhiều lý do, mỗi lại cũng có mục đích khác nhau. Trồng có khi khuyếch trương khi tròn thì đời sống tình dục cũng vỹ thôi. Mục đích gì đó là đi để không thể tránh khỏi vì đó là tất nhiên. Theo nhà triết học tình dục Terry Real, tác giả cuốn [The New Rules of Marriage](#)

, hãy cùng nhau khám phá cuốn sách để tìm ra nguyên nhân, mỗi người mỗi khác.

### 1: Quá “vô tư”

Bạn nói bạn không bao giờ quá thoải mái với chồng. Nói ngoa! Những bạn có thể đã từng đi cửa phòng tắm mỗi khi bạn đi vệ sinh, bạn đã tẩy lông tay hoặc nhúng nách trước mặt chồng. TS Real nói: “Đĩ nhiên có những cặp vợ chồng đánh rắm (đánh đờ) trước mặt nhau mà không sao. Những thế ra cũng nên thận trọng, đừng quá cởi mở, có chăng chỉ là vệ sinh bắt đầu dĩ. Đừng quá tự nhiên, vì hóa sự sống sẽ.

“Tự nhiên” là có tính gia đình, những anh chị em, là thân thiết, những nó không gây ham muốn”. Đi để đó nghĩa là bạn nên như bác sĩ da liễu chữa các mụn trên da cho những người nhà lý nó đi. Ăn mặc luộm thuộm hoặc gây “chướng mắt” cho chồng gây phiền phức. Vả mặt ta ra mặt người. Nói cách khác, khi bạn cảm thấy không tin hoặc không hợp với thì gì thì cứ bỏ ngay đi.

### 2: Bả bả

Giống nhau là nơi âu yếm và đam mê nhau, cần sự chăm sóc và gìn giữ. Bả bả làm mất hứng. Tiềm nhân có câu: “Nhìn bả bả thì đàn bà”. Phòng ngủ quá cởi mở và rôm rả cũng gây mất hứng, vì những vỹ là còn ở trước mặt cô bé mới lại. Không nên “màu mè” thái quá, cho chồng trang trí một chút sao cho lãng mạn, thì không gian gì cũng cho cả hai, dĩ nhiên bạn

có thể t o cho căn phòng có chút gì đó n tính đ “hút h n” đ c lang quân. Gi ng cũng ph i đ r ng đ có thể xoay qua xoay l i, nh ng ph i “b t m t”, k c áo g i ho c mừng mản. Nói chung, b n ph i ch ng t mình tr ng thành tâm lý và h p đ n đ i v i ch ng. Ph n luôn nhiều khê v i hai thái c c đ than phi n: “chuy n y” nhi u quá ho c ít quá.

**3: C đ ti-vi b t**

Ti-vi vô t i. T i là do ng i s đ ng nó. Có gì sai? Không có gì. Ch có đ i u là c đ ti-vi b t thì nó s khi n b n đăng trí, không đ n hai ng i t i “c a ng ò tình yêu”. Cùng nhau xem ti-vi là ho t đ ng sát cánh ch không đ i di n. M t nghiê c u c a Ý cho th y các c p v ch ng có ti-vi trong phòng ng thì m c đ th ng xuyên sinh ho t tình đ c ch b ng m t n a so v i các c p v ch ng không có ti-vi. Theo TS Holstein, s c đ a th gi i bên ngoài vào không gian thân m t làm b n gi m m c đ thân m t v i nhau. Đ i s ng tình đ c c a chúng ta b nh ng th khác chi ph i (công vi c, con cái, đăm mê,...) nhi u đến n i s thân m t là th gì đó b n ph i b o v . N u không th đ a ti-vi ra kh i phòng ng thì ít ra cũng ph i trùm khăn lên nó đ b n quên nó đi.

**4: Tình dục có đ i u ki n**

Nhi u ph n dùng tình dục đ ... tr c l i, nh m t đ i u ki n c p phát ho c ban b đ “b t bu c” ch ng làm gì đó theo ý riêng mình (mua túi xách, đ ng h , h t xoàn, áo đ m,...). N u không h a thì không “cho”. Th t là h sách! Tình dục không là “ân hu ” mà áp đ ng c ch “xin–cho”. Tình dục là tình yêu t nguy n dang hi n và vô đ i u ki n. N u có đ i u ki n thì tình dục bi n thành công c tr c l i và tr nên x u, t o s m t cân b ng trong m i quan h có thể đ n đ n thù h n. H n n a, khi b n dùng tình dục đ “c m v n” ho c “th ng” là b n quá thi n c n, nông n i và ngu đ t. Tình dục xu t phát t tình yêu là h nh phúc chung c a v ch ng – g i là h nh phúc hôn nhân, không ph i là “ph c v ”.

H u h t ph n không bao gi nói rõ (theo ki u Châu Long) r ng “Chàng ch a thi đ thì ch a đ ng phòng” – t c là *anh ph i th này th n thì em m i “ch i u” anh* Nh ng chính đ ng thái c a h l i “nói” lên đ i u đó. Ph n làm v y khi n đàn ông “th i chí”, t t nhiên ph n cũng ch ng l i gì, có thể tình dục l i nh đ ng c Boomerang c a th dân Úc, đ i khái nh ki u Vi t nam là “g y ông đ p l ng ông” v y. V mu n n i k t lâu dài v i ch ng s t o m i quan h v ng m nh h n. Sau khi “ân ái tuy t v i”, b n s không còn nh ch ng đã làm vi c đó hay ch a. Và r i “sau c n m a tr i l i sáng”.

**5: Giới v**

Chúng rất muốn những bạn mới, căng thẳng, hoặc vì lý do nào đó mà “cố gắng”. Đó không phải là điều anh ý. Rồi bạn giới v họ ng thú đ “qua mặt” chúng. Giới v là không trung thực. Còn tôi họ, đó là bạn họ o họ ng cách giới a hai người, bạn họ xây dựng mối ng gần gũi trong ngôi nhà họ nh phúc. Nếu bạn giới v đ “đ nh đ m” đ giới sĩ di n chúng, bạn không chỉ không họ a mãi mà còn làm cho chúng họ ng mình đã làm v họ nh phúc. Mất chu i họ a đ i x y ra.

Tốt nhất là cố chân thành đ i họ i và họ ng nghe nhau đ họ đ tìm ra giới pháp tốt nhất. Bạn “đ t” hay không, hoặc “đ t” m c đ nào cũng cố tâm s c i m . Cố giới v rồi bạn s là ng i thi t thời tr c tiên, đ ng họ i bạn có họ b “chai” hoặc lãnh c m. Tuy đ đ i đ ng bao giới giới v !

**6: Nh c t i ng i x a**

Chân thật v i nhau không có nghĩa là nói to c móng heo m i họ . Phải biết cân nh c đ i u gì nên nói hay không nên. Dù bạn có ý nói đ n ng i đàn ông khác là đ chúng họ chúng là “number one” (s dzách), không ai có họ so v i chúng thì cũng không nên. Đàn ông có sĩ di n riêng và cũng rất ghen vì họ c m họ y “không an toàn”. Hãy đ quá họ ng yên. Nếu c đã lóng phèn, đ ng qu y n c n a. Nếu không thì không biết chuy n gì s x y ra, bạn không là nhà toán họ c nên không họ tính toán tr c đ i u gì.

Ân ái v i ng i đàn ông họ tin thì họ ng thú v và họ a mãi họ n. Hãy họ p trung vào chúng và làm cho chúng họ p trung vào bạn – và các họ ph n quan tr ng họ a bạn. Theo TS Holstein, nếu bạn muốn chúng “th họ nghi m” đ i u gì m i họ họ c thích cách họ y m nào họ a chúng thì hãy cho chúng biết, đ ng e ng i.

**7: Là ng i m t t nh ng là ng i v không đ m**

## Bây sai lầm tình cảm nào giết

T&#225;c Gi&#7843;: TR M THIÊN THU

Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 07:41

---

Bạn sinh con nhờ tình yêu dành cho chồng và không gì, thậm chí còn yêu nhiều hơn trước. Nhưng bạn bị chi phối bởi tình máu thịt và trách nhiệm làm mẹ khiến bạn lo lắng và mệt mỏi, do đó bạn cảm thấy không muốn gần gũi ai. Đó là bình thường. Thật ra bạn không muốn “chăm sóc” với chồng mà bạn chỉ muốn không làm “chuyên nghiệp” thường xuyên thôi. Và điều này là bình thường tình cảm và chồng.

Đó “phần hai của năng”, hãy nghĩ rằng bạn không bị “co rút” tình cảm nhưng vẫn còn khả năng yêu, chỉ cần sự cân nhắc và hiểu nhau thôi. Đừng quá căng thẳng, rời bỏ chuyên nghiệp đâu vào đâu. Công việc bình tĩnh để “sắp xếp” lúc nào yêu con và lúc nào yêu chồng. Tình máu thịt và tình phụ nữ đều có nét đặc thù riêng, không thể nói tình nào hơn tình nào. Đừng bên trái bên phải mà làm chồng thất vọng. Làm người mẹ tuyệt vời thì cũng phải làm người vợ hoàn hảo. Và điều, cả hai đều là thiên chức người phụ nữ: Tình và đức mẹ nhiều lĩnh vực.

### Thay đổi kết

Sai lầm và lĩnh vực nào cũng có thể gây nguy cơ, trong hôn nhân là sự ly thân hoặc ly hôn. Hãy nhớ điều ngày trước thế nào, đi đâu cũng có đôi, không muốn rời nhau nửa bước, không muốn xa nhau giây phút nào. Nhưng người khó khăn lầm mà có được nhau thì điều càng phải cẩn thận.

Sai lầm của đáng sợ mà chúng ta không biết mình sai lầm hoặc cố chấp. Ai cũng đã nhìn thấy nhìn thấy, nhưng nhìn nhau là biết cố gắng để duy hay cảm nhận ra đó. Hãy tìm mọi cách để bảo vệ hạnh phúc, vì nếu không sợ hãi không chấp. Có thể mọi câu chuyện – nói lên nỗi tức nuối khổ niềm – của vua Minh Mạng để bạn cố gắng sống:

*Đẹp cả kính ra tìm đời nh*

*Xẹp tàn y lại để dành hạnh*

Và nhớ với bạn sự không ngừng nghỉ gì nữa. Chắc chắn là vậy!

**Bị sai lầm tình dục thì giải**

T&#225;c Gi&#7843;: TR M THIÊN THU

Th&#7913; N&#259;m, 29 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 07:41

---