

Món ăn Việt đồ t gi i nh t cu c thi Canada's Best Sandwich

Tác Giả: Thanh Trúc / RFA

Thứ Bảy, 25 Tháng 8 Năm 2012 06:21

"Tr c khi ăn là mình đã ăn b ng m t, đúng không, thì mình ph i làm cho nó đ p."

Ng i Vi t c ng t i thành ph Burlington, t nh bang Ontario c a Canada, có ph n th a th t ch không đồng b ng ng i Hoa.



**Ch Ng c Th y Crawford đồ t gi i nh t cu c thi Canada's Best Sandwich.
Hình do ch Th y g i RFA**

Burlington bây gi cũng có vài t m ăn Vi t Nam, nh ng h i gia đình Th y qua bên nay năm 1980 là không có t m ăn Vi t Nam nào h t và cũng không có m t siêu th đ mua đ ăn Vi t Nam mà th ng ph i đi xu ng Toronto cách Burlington kho ng năm m i cây s .

Đó là i ch Ng c Th y Crawford, bà m tr có ba con thành ph Burlington, đã th ng gi i Canada's Best Sanwich v i món bánh mì k p th t bò n ng s đi kèm v i d a c i chua và m t lo i n c s t do ch pha ch .

Ch c quý v s nói th t bò n ng s thì có gì l , ng i Vi t mình ch ng v n th ng dùng món này v i c m ho c đôi khi v i bánh mì đ y thôi. Th a cái l đây là bánh mì th t bò n ng s c a Ng c Th y Crawford có p n c m m và đã chinh ph c đ c kh u v c a ng i b n x , nh t là kh u v tinh t c a Chef Lynn Crawford, m t giám kh o n i ti ng c a food network không ch Canada mà còn nh ng n i khác.

H ng v Vi t Nam

Chuy n b t đ u t công ty bánh mì Ace Bakery Burlington, và món bánh mì th t bò n ng s kèm c i chua v i n c ch m t i t c a ch Ng c Th y Crawford, đã v t qua ba thí sinh b n x đ chi m gi i nh t cu c thi Canada's Best Sandwich Contest do Ace Bakery t ch c:

Món ăn Việt do t gi i nh t cu c thi Canada's Best Sandwich

Tác Giả: Thanh Trúc / RFA

Thứ Bảy, 25 Tháng 8 Năm 2012 06:21

Th ng xuyên bên này là Th y cũng mua bánh mì của Ace ri. Bánh mì này là của hai vị chủ ng ng i Canada, h làm công ty bánh mì Ace Bakery. Ông bà y r t mê bánh mì hay đi ăn Pháp, và bánh mì của h r t là ngon gi ng nh bánh mì bên Pháp. H giao bánh mì cho t t của các siêu th Canada, giao sang của bên M n a.

Hôm đó là m t t i đ u tháng Năm, Th y đang trên m ng đi tìm m y công th c n u ăn t i vì s làm m t t i c đ i b n bè nhà. Đang search thì nhìn th y website của Ace, trên đ y h gi i thi u m t contest (cu c thi), đi tìm cái best sandwich, bánh mì ngon nh t Canada.

Lúc đó cũng có của ch ng và con trong b p, con trai của Th y tên là Văn, cháu nói là m nên n p cái recipe (công th c) mà m làm bánh mì th t b p s đi đem đi xem baseball của con y.

Tuy đ c con khuyến khích nh ng ch Ng c Th y nghĩ mình khó th ng n i m t cu c thi có đồng ng i tham d . Ch b qua ý đ nh n p đ n và sau đó của nhà đi ngh hè sang Âu Châu đ n ba tu n m i tr v :

Lúc v thì đ a con nh c i là m i m n p đ n đi. T nhiên t i hôm y, đúng ngày deadline (h n chót) ph i n p vào. T i hôm đ y h n chót đ n p vào là 12g đêm ngày 24 tháng Năm, thì Th y nh là Th y n p vào lúc g n 11 gi . Làm thì quá nh u n ri mà đâu có bao gi mình v t cái gì đâu. Mình thêm cái t này thêm cái t n , đâm ra lúc v t công th c mình ph i n m cho nó chính xác đâm ra cũng m t thì gi .

T i đ u tháng Sáu, ch Ng c Th y nh n đ c đ i n tho i của Ace Bakery, báo cho bi t ch là m t trong b n ng i có công th c đ c ch n. Ngay giai đ n này, Ace Bakery đã t ng m i ng i đ c ch n m t ngàn đô la Canada cho cá nhân và thêm m t ngàn đô la khác cho công vi c t thi n. Ngoài Ng c Th y Crawford là ph n Vi t Nam Ontario, ba ng i còn i đ u là đàn ông nh ng i chuyên môn trong lãnh v c n u ăn, đ n t ba vùng khác của Canada là British Columbia, Prince Edward Island và Quebec:

Có của celebrity chef tên là Lynn Crawford, bà r t n i t ng trên food network, bà xem recipe ri bà ch n b n ng i.

Món ăn Việt do t gi i nh t cu c thi Canada's Best Sandwich

Tác Giả: Thanh Trúc / RFA

Thứ Bảy, 25 Tháng 8 Năm 2012 06:21

Trăm hay không b ng tay quen



Món bánh mì k p th t bò n ng s . Hình ch Th y g i RFA

Ngày 21 tháng Sáu cu c thi làm bánh mì sandwich di n ra t i m t tr ng d y n u ăn Toronto, m i ng i có ba ti ng r i đ chu n b d i s giám sát c a ba giám kh o:

H s xem m t là công th c c a mình có h p d n không, hai là ăn có ngon không và ba là nhìn có đ p m t không. Hôm đó có r t nh u ng i r i báo các th , TV cũng có nh đài CBC c a Canada. M y anh kia làm m y món r t là ngon, m t anh t Prince Edward Island anh y làm món bánh mì tôm hùm, anh vùng Edmonton làm món bánh mì th t gà, còn ông Quebec là ng i ý thì ông làm món bánh mì veal (th t bê)...trông r t h p d n, đâm ra mình cũng không b t là ai s th ng.

Và hình nh trong tr ng h p này thì trăm hay không b ng tay quen, ch a k thêm m t chút bí quy t n a là ph i có n c m m trong th t và trong c i tr n:

Tr c khi ăn là mình đã ăn b ng m t, đúng không, thì mình ph i làm cho nó đ p. S thì mình ph i b m th t nh , tr n t i, t, m t ong v i c n c m m n a, r i mình p v i th t bò dày đ hai ph n mà có m t tí m trong đó. p qua đêm thì h ng v nó ng m h n nh ng n u không có thì gi thì p đ ba b n ti ng cũng đ c.

Lúc n ng th t thì ph i làm cho cái b p th t nóng vào. N ng thì tùy mình thích th t là chín hay v n còn đo đ . Nh ng mà th ng Th y làm trong đó còn h ng h ng m t t . M ng th t n u hai phân thì m i bên n ng đ ba phút hay ba phút r i thôi.

Xong thì Th y c t th t cho nó đ p r i bày vào bánh mì, b p c i bày vào bánh mì. Sau đó y lá s t i bu c chung quanh cái bánh mì cho m i ng i b t là trong bánh mì này có s .

Món ăn Việt do t giới nh t cuc thi Canada's Best Sandwich

Tác Giả: Thanh Trúc / RFA

Thứ Bảy, 25 Tháng 8 Năm 2012 06:21

N c ch m thì Th y có mayonaise nh ng mà tr n m t tí i v i c m t tí t n a, xong r i Th y làm ki u nh là design n c ch m đó lên m t cái đĩa cho nó đ p. N c s t Th y có qu t vào bánh mì n a nh ng mà i vì Th y th y có nh u ng i nh con Th y nhà thích thì th ng Th y đ m t ít n c s t bên c nh đ ch m thêm.

T ng c nhiên đ n h nh phúc

K t qu món bánh mì th t bò n ng s kèm c i chua ch m n c s t t i t c a ch Ng c Th y chi m gi i nh t vì h i đ ba tiêu chu n ngon, h p đ n, đ p m t. T ng c nhiên đ n h nh phúc, ch Ng c Th y nói ch đã đ t t i c mu n c a mình, r ng th c ăn Việt Nam ph i là món đ c ng i ngo i qu c a chu ng:

Lúc chef Crawford đ c tên ai th ng thì Th y r t ng c nhiên là Th y đ c gi i đ u tiên. M t ph n Th y nghĩ vài năm g n đây món ăn Việt Nam mình cũng đ c n i th ng, bên này m i ng i cũng ăn th món Việt Nam mà h cũng mu n b t thêm v Việt Nam n a, đ m ra Th y r t là m ng.

Chính vì th , ch nói ti p, trong công th c n p lên cho giám kh o, ch đã li t kê rõ ràng tên n c m m bên c nh nh ng gia v khác:

N c m m c a mình r t ngon, Th y r t mu n m i ng i, nh t là nh ng ng i Tây bên này, h i u thêm v dân t c c a mình v i c v nh ng món ăn c a mình. Th y nghĩ n u mà h tìm h i u thêm h s r t thích, v a là ngon v a là t h n hamburger hay fast food i vì r t ít m . Th y có gi i thích là Th y không dùng mu i, nh ng mà Th y gi i thích n c m m tuy nó có m t i mùi cá nh ng n u n ng lên cùng v i s và i n a thì h ng v r t ngon và th m. H cũng ch ng ph n đ i gi h t, nh t là chef Lynn Crawford bà r t thích món đó.

H i n t i món bánh mì bò n ng s c a ch Ng c Th y Crawford đã góp m t trong th c đ n quán ăn c a Ace Bakery ở Toronto, đ i tên Lemongrass Steak Banh Mi With Asian Cole Slaw And Spicy Garlic Aioli :

Ace Bakery đã có làm bánh mì c a Th y đ bán trong t m c a ng i ta ở Toronto, ngay c nh công ty làm bánh mì là h cũng có m t t m ăn đông khách m, trong đó h có bán bánh mì c a Th y. Công th c thì Ace Bakery h in trên m ng c a h và trên t c các báo nh là

Món ăn Việt đoạt giải nhất cuộc thi Canada's Best Sandwich

Tác Giả: Thanh Trúc / RFA

Thứ Bảy, 25 Tháng 8 Năm 2012 06:21

Toronto Star, báo thành phố Thủy là Burlington Post, Yahoo News...có đăng lên có in ở công thức của Thủy. TV thì có đài CBC và radio thì có đài Radio AM 680 của Toronto.

Với một ngàn đô la Canada ngay khi được chọn vào cuộc thi và một ngàn khác để cho thí sinh nào mình muốn, khi thắng giải nhất của Cuộc Thi Thủy lại được trao thêm năm ngàn đô Canada cho cá nhân cũng với năm ngàn đô nữa cho thí sinh.

Nhà văn và người cũng tiến hành cuộc thi Canada's Best Sandwich là một phần hai ngàn đô la Canada, trong đó sáu ngàn được chọn Cuộc Thi Thủy dành cho một thí sinh chuyên giúp đỡ những người bị bệnh mất trí nhớ :

Tôi vì mình tôi bị cái bệnh đó. Hiện đó là Alzheimer's Society, tôi nghĩ rất quan trọng vì họ có nhiều chương trình giúp cho những người bị bệnh quên lãng.

Mức Đãi Sẵn sàng Những Việt Khắp Nơi hôm nay, bánh mì bò nướng sốt thịt nguội sandwich ngon nhất Canada, kết thúc ở đây. Thanh Trúc kính chào.