

Cơ n Ác M ng C a Ng i Già Trong Vi n D ng Lão

Tác Giả: Tr nh Thanh Th y

Thứ Sáu, 02 Tháng 3 Năm 2012 11:39

Ai cũng ao ỏ c "ra đi" d ỏ dàng, nh ng mâu thu ỏ n là s ỏ ch ỏ t h ỏ i s ỏ m... h ỏ n mình nghĩ. Mà ch ỏ t h ỏ i... mu ỏ n thì đ ỏ c bài n ỏ y s ỏ bi ỏ t thêm....nh ỏ v ỏ y đó!!!!



Th ỏ t v ỏ y, "Vi n d ng lão" hay "Nursing Home" t ỏ lâu đã là c ỏ n ác m ng c ỏ a ng ỏ i già, ng ỏ i b ỏ nh cũng nh ỏ nh ng ng ỏ i m ỏ t năng l ỏ c t ỏ v ỏ . Hai ch ỏ "Nursing Home" là hai t ỏ đánh th ỏ c vào tim t ỏ o nên các c ỏ n kinh h ỏ i c ỏ a các c ỏ cao niên. Trên trang m ng chuyên môn v ỏ Nursing Home, "Consumer affair Complaints & Review" n ỏ i ng ỏ i dân có th ỏ ki ỏ n cáo, phàn nàn v ỏ nh ng v ỏ n đ ỏ t ỏ c trách, ng ỏ c đ ỏ i ng ỏ i già c ỏ a các vi n d ng lão, đã đ ỏ t ỏ i và nêu ra nh ng v ỏ n đ ỏ nghiêm tr ỏ ng c ỏ n đ ỏ c m ỏ i ng ỏ i quan tâm.

Nh ng vi n d ng lão ngày nay có quá nhi ỏ u nhân viên thi ỏ u kh ỏ năng chuyên môn, ít nhi ỏ t tâm và không đ ỏ c hu ỏ n luy ỏ n k ỏ l ỏ ng. Vi c đ ỏ u hành c ỏ a các nhà d ng lão h ỏ u h ỏ t đ ỏ u kém và thi ỏ u s ỏ s ỏ p đ ỏ t. Con s ỏ ng ỏ i b ỏ ng ỏ c đ ỏ i, b ỏ m ỏ c trên c ỏ hai ph ỏ ng đ ỏ n sinh lý l ỏ n tâm lý đã lên t ỏ i con s ỏ hàng ch ỏ c ngàn ng ỏ i, và còn tăng h ỏ n v ỏ i s ỏ c ỏ t gi ỏ m tài tr ỏ c ỏ a chính ph ỏ hi ỏ n nay do ngân qu ỏ tài chính thi ỏ u h ỏ t. H ỏ b ỏ b ỏ m ỏ c v ỏ i nh ng c ỏ n đau trong nhà d ng lão nh ỏ b ỏ qu ỏ ng vào m ỏ t thùng rác và ch ỏ u đ ỏ ng nh ng b ỏ nh nhi ỏ m trùng đ ỏ do ỏ t ỏ i m ng s ỏ ng. H ỏ còn b ỏ b ỏ t nín l ỏ ng, kh ỏ i than phi ỏ n, kêu c ỏ u hay la l ỏ i tr ỏ c các c ỏ n đau, r ỏ i lo ỏ n tâm th ỏ n ho ỏ c tuy ỏ t v ỏ ng, b ỏ ng cách đ ỏ c cho u ỏ ng thu ỏ c an th ỏ n m ỏ t cách r ỏ t th ỏ n nhiên.

Còn Ác Mãng Cọ a Ngồi i Già Trong Viên Dường Lão

Tác Giả: Trnh Thanh Th y

Thứ Sáu, 02 Tháng 3 Năm 2012 11:39

Tôi đ c m t ng i b n t ng là c u đi u d ng viên trong viên d ng lão Qu n Cam, Hoa K , cho bi t và xin k l i nh ng câu chuy n th t v vi c đ i x t h i các c cao niên đ y cho b n đ c xem p h n cu i bài.

S bê b i c a các viên d ng lão đã đ c che đ y m t cách khéo léo tr c con m t công lu n nên có r t nhi u tr ng h p các c b b bê và ng c đ i mà không ai bi t. T t c m i vi c x y ra đ u do vi c thi u tài tr , thi u công qu , thi u nhân l c, thi u hu n luy n và thi u s thanh tra th ng tr c.

Có nh ng thân nhân c a ng i b ng c đ i báo cáo và than phi n v vi c các c b ng c đ i v i ban qu n tr , đã b làm khó d , b tr ng ph t hay b ng n ch n khi vào thăm các c v i lý do là làm tr ng i đi u hành c a viên. Chính b n thân ng i b ng c đ i còn b tr thù b ng nhi u cách thâm đ c mà ng i m t b n năng t v không sao ch ng tr đ c. Nh tr ng h p m t c bà s đòn thù mà không dám báo cáo gì, dù th y ng i ch ng yêu quý c a mình b b c đ i vì các c ch ng có con cái đ t t k l , hay có cũng ch ng bao gi chúng màng vi ng thăm.

Nh c đ n viên d ng lão ai cũng s nh ng t i sao con s ng i già và b nh b đ a vào đó ngày càng tăng vì nhi u lý do.

Hoa K hi n nay có kho ng 36 tri u ng i già trên 65. V i th h “Baby Boomer” l n l t v h u cho t i năm 2050, con s các c cao niên s tăng c 86.7 tri u. Do đó, v i s l ng ng i già cao nh v y, nhu c u đòi h i thêm các viên d ng lão có đ ch v chăm sóc y t th ng tr c là đ u t t y u.

Hi n nay vào kho ng 91% c a 1,650,000 ng i ng c trong viên d ng lão t i M là ng i già trên 65 tu i. H n phân n a các c có s tu i t 85 tr lên. H u h t nh ng tr ng h p đ c đ a vào đ y do nh ng nhu c u b nh lý đòi h i ph i có s tr giúp th ng tr c c a y tá hay v t lý tr li u mà ch các viên m i có kh năng cung c p. Nh ng ng i b nh này th ng đã b hàng lo t nh ng b nh m t năng l c v th ch t l n tinh th n ho c h có th y u đ n n i không th di chuy n, t t m r a hay t ăn u ng đ c. Nhi u ng i trong s này đ c xem nh nh ng b nh nhân c n có ng i chăm sóc su t đ i vì h không bao gi có th h i ph c đ có th t chăm sóc l y mình và kh dĩ có th cho v nhà đ c. T ng lai c a h m t là s ch t trong viên, b chuy n vào nhà th ng khi b nh nghiêm tr ng và ch t đó hay b tr v viên đ ch t. Trung bình c m i 100 c i viên d ng lão trong chu k m t năm, có 35 c s ch t, 37 c khác b đ a vào nhà th ng n i các c có th ch t đó, đ c bình ph c hay tr v viên.

Theo mät bài báo cáo vä sä ngä cä đäi trong Viện dưỡng lão care phóng viên Vince Gonzales, đài CBS thì ngä i Mä rät sä phäi vào Nursing Home. Đó là näi cuäi cùng mà bät đäc dĩ hä phäi đi vào. Mät cä già 85 tuäi khi không thä säng mät mình đäc näa mà con cái ngä i ngä n khi phäi mang cha mä vä chăm sóc thì “cái gì đän, nó phäi đän thôi.” Care Alice Oshatz bät đäu khóc khi đäc häi cä nghĩ sao khi cä trä thành mät ngä i bä phä thäi trong viện dưỡng lão.

Viäc bê bäi care các Viện dưỡng lão không phäi là vän đä riêng care Mä mà nó cũng xäy ra ä các näc khác như Gia Nã Đäi, Úc và cä ä Việt Nam. Viện nghiên cäu thông tin y tä Canada cũng có nhäng công bä báo cáo cho biät, trong sä nhäng ngä i già care Canada säng lâu dài täi viện dưỡng lão, có täi 44% mäc chäng träm cäm, tình träng thä chät và chät läng cuäc säng đäu không tät đäp. Theo bän cáo träng care hiäp häi Ontario Federation of Labour thì các ngä i già care ngä täi các viện dưỡng lão bä đä näm hàng giä väi tä ät säng näc täu.

Riêng nhäng ngä i già tä nän Việt Nam ä đät Mä cũng rät sä bä đäa vào viện dưỡng lão. Khi các cä län tuäi thäng tìm vä các näi có nhiäu ngä i Việt đä. Họ hoäc ä chung väi con cháu hay ä trong các chung cä dành cho ngä i già väi läi täc thäp. Có cä ä trong các khu nhà tiän chä (mobile home) và vui thú đän viên ä đó. Nhäng khi tuäi thä tăng cao, thì säc khoä các cä xuäng đän và lúc đäi đäu väi bänh näng ät hän phäi täi. Chuyän không thä tä chăm sóc läy mình sä đäng nhiên xäy ra khi bänh träng các cä täi thäi kä nghiêm träng. Xác suät con sä ngä i thân vì phäi mäu sinh hay bän rän không có thäi giä chăm sóc các cä đäc cä rät cao. Con sä các cä có ngä i thân khá giä, thuä y tá hay đäu đäng đän nhà ăn ä, näu näng và chăm sóc cho không nhiäu. Các cä thäng bä län, mät trí nhä không nhän ra đäc cä ngä i phäi ngä u hay ngä i nhà và còn không cho hä täi gän. Care thì đäi tính trä nên khó khăn, gät gäng, nghi ngä tät cä mäi ngä i do träm cäm hay phän äng phä care thuäc hoäc do häu quä care các cän đau hành hä. Đäu quan träng nhät là có nhiäu cä cän sä theo dõi thäng xuyên care y tá mà đäu kiän tài chánh care con cái không dài thä näi, thä là các cä bä đäa vào viện dưỡng lão.

Nhäng care lo xa thäng vä hän bên VN ä, đä có con cháu hay ngä i làm chăm sóc dùm. Tuy nhiên đäu kiän y tä và vä sinh bên VN kém và thiäu chuyên môn. Trong träng häp näu các cä bä lâm vào các tình träng mät năng läc hay trong tình huäng khän cäp mà không đäc chăm sóc y tä chu đáo hoäc käp thäi, nguy cä räi ro xäy ra cho tính mäng rät cao. Thành ra đäc cái này läi mät cái kia. Phän quan träng nhät là chi phí y tä bên VN các cä hay ngä i nhà phäi tä trä, trong khi ä Mä, näu là công dân trên 65 tuäi häu nhä các đäch vä y tä chính phä đài thä gän hät.

Trong mät cuäc phäng vän vä Nhà dưỡng lão cho ngä i già, Thäc sĩ Đäng Vũ Care Linh phát biäu:
“Việt Nam có thuän läi trong vän đä chăm sóc ngä i cao tuäi khi văn hóa truyän thäng coi träng

Cần Ác Mộng Của Người Già Trong Việc Dưỡng Lão

Tác Giả: Trần Thanh Thủy

Thứ Sáu, 02 Tháng 3 Năm 2012 11:39

Đạo lý “kính già”, được xây dựng trên tinh thần “trông lão, trông x”. Tuy nhiên việc này cũng có khá nhiều khó khăn, tiền đề. Khi ngày nay các giá trị gia đình khồng học học, mâu thuẫn thế hệ gia tăng đã dẫn đến tình trạng nhiều người cao tuổi không sống cùng với con cháu hay con cháu bỏ rơi cha mẹ, khiến họ trách nhiệm chăm sóc người cao tuổi. Góc độ xã hội, nhà dưỡng lão, cơ sở xã hội, dịch vụ của chúng ta còn thiếu, phát triển còn lờ mờ, thiếu quy hoạch và chưa đáp ứng yêu cầu về chất lượng, tiêu chuẩn chăm sóc. Trình độ, năng lực của cán bộ y tế, đội ngũ nhân viên cũng còn hạn chế. Giá các dịch vụ nhân còn quá cao so với túi tiền của người cao tuổi....”

Ngoài ra, Ông Nguyễn Tuấn Ngọc, Giám đốc Trung tâm chăm sóc sức khỏe người cao tuổi Tá Liám cho biết, “chúng ta “nhà dưỡng lão” ở Việt Nam còn chưa có. “ở đây, chúng ta nên gọi là các Trung tâm chăm sóc và nuôi dưỡng người cao tuổi thì đúng hơn.”

Trong một bài báo, việc thiếu và chăm sóc người già không đúng mức của các nhà dưỡng lão VN cũng bị phê phán gay gắt từ nhiều người.

Ở Mỹ, nếu có thì giá nghe chuyện thì có khoảng 300 triệu câu chuyện kinh khủng để kể về việc dưỡng lão. Người nào trong đó cũng có tâm sự của mình. Lý do thì sao có quá nhiều chuyện để kể bởi vì việc dưỡng lão giống như một tàn tật hay một pho tích. Lạ ra việc dưỡng lão là một chăm sóc bệnh nhân và người già như một bệnh nhân thì nó biến thành một cái x của dịch vụ, nếu mà người ta được cung cấp dịch vụ như một người thu nhập thì họ sẽ quên. Đây là bị kể chuyện của hàng triệu công dân Hoa Kỳ.

Sau đây là những câu chuyện kể về của một người đi du lịch nhân viên trong một viện dưỡng lão ở Quận Cam Hoa Kỳ. Xin phép bạn được cho tôi được dùng tên vì những câu chuyện này có thật và đây là ý kiến của một cá nhân nên tôi đã ghi lại với một số điều chỉnh nhỏ.

Ở Orange County, các viện dưỡng lão thì xưa kia nay việc do người bỏ đi làm và đi hành. Viện thì được chia làm hai khu chính là khu xuyên và bán trú, cùng nhiều khu phụ. Khu xuyên dành cho các cơ sở thì được. Khu bán trú dành cho những bệnh nhân sau khi được gửi vào nhà dưỡng, không được tiến lên vì bệnh phí rất cao, nên phải chuyển vào dưỡng. Khi bình phục họ sẽ về nhà. Những khu phụ như khu chuyên về phẫu thuật, suy thận, hay có khu lờ mờ của khu vực bệnh sinh. Họ có số các khu theo số tầng, như khu dành cho người da trắng, khu cho người Việt Nam, Đài Hàn..v...v... Nếu thiếu phòng, bệnh nhân phải chờ đợi khu nào còn trống. Khi người VN vào đông, các cơ sở nhà bệnh dành để ân cho người riêng món ăn Việt. Tuy nhiên, các món Việt chỉ dành cho buổi trưa và tối, còn điếm tâm ban sáng

Cần Ác Merg Cần Ngồi Già Trong Việc Dưỡng Lão

Tác Giả: Tránh Thanh Tháy

Thứ Sáu, 02 Tháng 3 Năm 2012 11:39

Việt Nam phổ biến ăn chung các món Mß. Các bệnh nhân được biệt phần ăn kiêng thì nấu riêng. Đây điều dưỡng viên VN ít nên biệt nấu đi phần về toàn Việt Nam, không cần gì phần chăm sóc trong khu có người Việt. Họ thường được gọi đến thông dịch. Khi khu VN có đồng bệnh nhân tại đây, điều dưỡng Việt ưu tiên được làm việc đó.

Theo điều luật dành riêng cho bang California, mỗi việc dưỡng lão phải có đội nhân viên sẵn sàng cho bệnh nhân, nhất là các dịch vụ khẩn cấp. Một việc có khoảng 100 giờ việc trên, mỗi bệnh nhân phải được y tá sẵn sàng ít nhất 3.2 tiếng mỗi ngày. Y tá phải có bằng như RN, LPN, hay LVN. Nursing điều dưỡng viên cần có bằng CNA(certified nursing assistant) việc nhiệm vụ trợ giúp y tá và các nhân viên y tế sẵn sàng cho bệnh nhân. Khi chính phủ state board phải ngừng việc kiểm tra (thường vào buổi sáng), việc dưỡng lão hay mất tiền và đến điều dưỡng làm cho đồng và cho mất điều dưỡng chăm sóc 13 người theo luật dành để che mắt, và quay phim. Khi điều tra viên đi, tài ca chi tiêu điều dưỡng viên bị giám sát và phải chăm tại 16,17 người bệnh. Ca tại đó còn tài họ chăm tại 20 bệnh nhân. Vì nhiệm vụ việc quá, điều dưỡng viên làm không xong, bệnh nhân chắc chắn bị xao lãng và bị quên.

Thường thì không ai thích làm cho việc dưỡng lão, nursing điều dưỡng có bằng hay có kinh nghiệm hay tìm kiếm nhà hàng họ mà làm. Do đó, các Việt dưỡng lão luôn thiếu người và phải tìm nursing người được đào tạo cấp các trung tâm dạy nghề. Nursing người này đóng học phí cao họ bình thường và chương trình giảng dạy chỉ trong vài tuần thôi, nên họ được gọi dạy qua loa để mau tốt nghiệp đi làm cho nhanh.

Vì được đào tạo họ nên các điều dưỡng viên này mất căn bản. Họ thường không theo đúng trình tự của việc chăm sóc bệnh nhân. Họ làm việc cấp công việc quá nhiều, nên có nhiệm vụ người mất cần được nghỉ ngơi. Họ làm việc họ và đối trả. Chăm họ sáng sớm phải rửa mặt, tắm rửa và thay tã và quần áo cho bệnh nhân nursing họ chỉ làm qua loa lấy lệ, cho xong việc. Có khi họ cần cần được làm, họ xử lý họ như khi bệnh nhân bị sốt, rét, sáng phải mà chết. Họ cũng không thay tã theo quy định. Lúc trước, khi cần có chính sách tốt nhất, việc cho tài đã mất ca (8 tiếng), mỗi bệnh nhân được thay 3 tã, giờ chỉ còn có 2. Thế mà họ cũng làm việc không thay, được người bệnh tốt nhất sáng tại chi tiêu. Điều dưỡng ca chi tiêu vào, thay bệnh nhân bị thối tha, khó chịu khóc lóc quá nên ca chi tiêu phải thay. Nursing điều dưỡng có lòng tâm thay bệnh nhân nào tại ít họ đến tã đi để dành thay cho nursing người tại nhiều. Tã mà để lâu không thay, da sẽ bị nhiễm trùng, loét. Có người lúc mất vào không sao, lâu trong việc da bị ghẻ lở nom rớt ghê sợ. Có nursing bệnh nhân bị loét không cần được được, bị quên tại sáng tại chi tiêu, tại chi tiêu tại tại, không được tự mình, máu chảy không thông, da mất đi biến thành mụn hay ghẻ trông thối tại.

Người già thường có giọng nói trầm, điều dưỡng phải cho họ đi nghỉ trầm. Tuy nhiên, vì làm việc

họ để bänh nhân ngä gà ngä gät trên xe mà không đäy họ vä phòng cho lên giäng nhä qui đänh.

Lúc vä giä, nhiäu ngä i räng yäu hay räng, khi đä cä đät än họ än rät chäm. Đäi khi vä buän phiän các cä không muän än, đäi uä đäng cä quá nhiäu viäc, läi hät giä, không đä kiên nhän, họ chä đät qua loa nän các cä trong đä mä o, gäy mòn và bä đäi thäng xuyên. Họ làm hät viäc thì vä rät cuäc bänh nhân là ngä i bä thiät hä.

Ngoài ra còn xäy ra nän kä thä đäi vä i bänh nhân. Ngä i nào ít có hay không ngä i thân täi thăm họ cä đä mät täi thäng xuyên, cä hä i bä quên rät cao. Các cä đó có nhän chuông mäi tay, đòi thay tä hay giúp đä đäu bä lä đä n phút chät khi đäi uä đäng säp hät ca, họ mäi trä läi thay tä cho. Khi các cä phän đäi hay thäa gäi sä bä trä thù hän họ bäng nhiäu cách mà hành họ là mät thä đä đänh hình. Khi đä cä đäa tä giäng qua xe hay tä xe qua giäng, họ bä liäng näng tay nhä quäng mät món đä. Ngä i bänh có đau chä biät khóc thäm và chäu cảm nín, không dám báo cáo vì càng khiäu näi càng bä trä thù däman hän. Tuy nhiên nhäng đäi uä đäng Viät trong đó đa sä có läng tâm và đä o đä cäng nghiäp và đäi xä ít tä bä cä hän. Nhäng đäu phäi tät cä các đäi uä đäng viên là ngä i Viät mà có đä các säc dân, nhät là nhäng đäi uä đäng viên nam ngä i Mä Tây Cä. Vì cän tiän, họ làm 2 ca, thäng là ca chiäu và ca đäm. Làm mät ca đä mät, khi ca kät i, họ tìm chäng đäng. Công viäc dĩ nhiên bä bê trä, họ ngäy trang bäng cách läy chän män tän chung quanh bänh nhân và có ai täi kiäm tra hay y tá ghé mät đän, đäu yên chí thäy mäi thä täm tät säch sä nän bä đä, đäu biät räng bänh nhân näm đó bên đäi đäy näc tiäu và phân.

Còn träng họ pä cho uäng thuäc län näa. Näu ban đäi uä hành phäc giäc, ngä i làm läi sä bä đäu i, không thì thôi. Vä i nhäng bänh nhân hay phän nän đau nhäc, bäm chuông hoäi, có khi họ bä cho uäng thuäc giä hay thuäc an thän đä khi i tiäp täc kêu ca. Có nhäng träng họ pä bänh nhân vì bä cho vào nhà đäng lão nän buän khä quá mà trä nän läm län họ cä đä bänh còn tăng thêm bänh vì kiäm thêm chäng träm cäm.

C n  c M ng C a Ng i i Giữa Trong Vi n D ng L o

Tác Giả: Tr nh Thanh Th y

Thứ Sáu, 02 Tháng 3 Năm 2012 11:39



<https://www.google.com/search?q=trung-tam-dag>