

Giới mã “thần dân c đàn ông” của vua Minh Mạng

Tác Giả: Hoàng Giang

Thứ Tư:, 21 Tháng 12 Năm 2011 09:13

Minh Mạng là vị vua thứ hai của nhà Nguyễn, con trai thứ tư của vua Gia Long và Thuận Thiên Cao hoàng hậu Trần Thị Đang.

Vị vua nhieu con nhất



Vua Minh Mạng. Nhà vua trên Internet

Vị trí chót thông minh, hiểu người, quyết đoán, công nghệ và hết lòng chăm lo quốc chính nên trong quá trình đi hành quốc gia, vua Minh Mạng đã có những cách làm lao trên nhiều lĩnh vực.

Không chỉ tài năng tài thao lược, vua Minh Mạng còn vang danh hậu thế nhờ số con khôn ngoan và đức biết là có số con nhiều nhất trong 13 đời vua Nguyễn. Theo Thống kê nhà Nguyễn Phúc thì vua Minh Mạng Nguyễn Phúc Đảm có 43 bà vợ, sinh cho nhà vua 142 người con trong đó có 78 hoàng tử và 64 công chúa. Số con “khổng lồ” này vượt xa số con nhiều của vua chúa triều Nguyễn.

Số con đã nhiều, số cung tần, mỹ nữ chót chót cũng không ít. Sách Đệ Nam thực lục chính biên chép: Năm Minh Mạng thứ sáu, mùa Xuân, tháng Giêng, trong Kinh Kỳ ít mưa, nhà vua lo lắng, cho quan Thợ nước Bộ Khanh là ông Hoàng Quỳnh trình: “Hai ba năm trước đây, hậu hán liên tiếp. Trẫm nghĩ đâu đó thần nhót chót tìm ra nguyên nhân, hoặc là trong thâm cung cung nữ nhiều âm khí uất tót mà nên nhót vậy ư? Nay biết đi, cho ra 100 người, ngõ hậu có thót giới trời thiên tại vậy”. Nhà nghiên cứu Nguyễn Đức Xuân số c số vua Minh Mạng cũng phê lên tới 200 người.

Thông thót, vua Minh Mạng mỗi đêm chót cho thái giám giới năm bà vào hậu, mỗi canh mót bà. Hậu đót chót giới và đêm đót nhót nhót ngày vót thi tót, công giới không biết mót. Trót rét nhót, mà nhà vua mót áo đót, công giới thót đi giới trên mót biết, không biết giới. Không chót có thót, vua thót thót đót nhót canh ba đót làm viết. Giới đót cho thót vua Minh Mạng có mót “thót chót tiên thiên” - công giới tráng bót sinh. Chính số khót mót nhót đót đã góp phót không nhót vào số vót nhót con của vị vua này.

Giới thiệu “thần dược đàn ông” của vua Minh Mạng

Tác Giả: Hoàng Giang

Thứ Tư:, 21 Tháng 12 Năm 2011 09:13

Các nhà viết sử thời xưa không được phép bịa sốt bịa tạc viết gì về bản thân nhà vua như sách Đệ Nam thời Lê ghi vài lần Minh Mạng ốm xoàng, nghẹn thì tẩu uôi ba buổi mà thôi. Không như nhà vua còn rất siêng năng tập thể dục theo cách của mình. Năm 1839, ông nói với Vũ Xuân Cảnh: “Trẫm ở trong cung cũng thể dục đi bộ, tập giờ lâu mà không biết mỏi; thể dục thì ngày một thêm mạnh, công việc yên mà lòng thì ngày một thêm yên, không kẻ tuổi già hay trẻ yếu”.

Mặc dù có “tam cung lục vị” như nhà vua Minh Mạng không phải là ông vua lúc nào cũng đắm chìm trong lạc thú. Ông bao giờ cũng thể dục rèn mình, một mặt một nơi theo tiên đế “không hề dám say đắm vào lạc thú” mặt khác xem giờ Ngọ Hoàng Minh Hoàng ngày xưa để lúc để ngủ vì say đắm Đệ Cảnh Quý Phi, chính số ngày một trẻ tuổi.

Bài thuốc “Minh Mạng thang”

Thể dục luyện tập vua Minh Mạng có “sức đàn ông” phi thường, các công việc trong triều căn cứ vào thể chất và sinh hoạt của vua ngày đêm nghiên cứu, bào chế những bài thuốc có tính năng tráng dương bổ thận cho thiên tử dùng.

Minh Mạng thang gồm những loại dược liệu gì? Một nhóm các loại thuốc Lê Quý Cảnh, Phan Tôn Tô, Nguyễn Thanh Thụ, Lê Nguyễn Lưu sau khi sưu tập, nghiên cứu các bài thuốc lưu trữ tại các gia đình hoàng tộc, đông y hay công việc triều Nguyễn đã khám phá ra rằng “Minh Mạng thang” là một bài thuốc thể dục tập. Bình quân mỗi bài thuốc gồm 22-25 vị, ít nhất 13 vị, nhiều nhất đến 73 vị.

Xuất xứ thể bài Đệ Cảnh hoàng đế sinh thang (gồm 15 vị) trong quyển thứ 8 Bộ Cổ Thiên Kim yếu phẩm của nhà y dược học nổi tiếng Tôn Tô Mộ ở Triều Đệ Cảnh. Công dụng là trợ gan thận suy nhược, phong thấp làm cho lòng đau nhức lâu ngày, kết hợp với bài Tập toàn đệ bộ (gồm đờ, thũng, sưng, quy, sâm, linh, truật, thỏ, kì, quế) nhằm đệ bộ khí huyết, rời gia thêm huyệt các vị trợ phong thấp đau thể dục, nhức mỏi vùng hạ chi.

Xuất xứ thể bài Quy từ thang (gồm 12 vị) trong bộ Tập sinh phẩm (1253) của Nghiêm Đệ Cảnh Hòa đệ Tô Cảnh. Dùng để bổ tâm từ huyết, ăn không ngon, ngủ kém, hay hồi hộp, tay chân nhức mỏi...da thâm, huyệt các vị thuốc bổ kích thích sinh dục. Nhóm thể ba có xuất xứ khác nhau do các gia đình công việc triều Nguyễn lưu giữ như bài “Lạc giao tam dược” nhằm âm dưỡng huyết, bài “Ngũ giao tam dược” chữa thần dược học suy, bài Nhật lạc giao sinh ngũ tử có thể bình bổ âm dưỡng, ích khí sinh huyết, dưỡng tâm thần, lý từ. Bài Minh Mạng dược của tẩu ôn dưỡng ích tinh chế thần liễm huyết, dưỡng tâm an thần....

Giới i mã “thần dược đàn ông” của vua Minh Mạng

Tác Giả: Hoàng Giang

Thứ Tư, 21 Tháng 12 Năm 2011 09:13

Khi đọc bài viết “hiệu quả” của nhà ng bài thuốc trong “Minh Mạng thang”, Thấy thuốc đông y Nguyễn Văn Khóc Báo cho biết: Căn cứ vào thành phần và thuốc như: Nhân sâm, Bạch linh, bạch thược, củ u kê, đởm tảo, đởm trng, đởm ng quy, sa sâm, nhân quả, thuốc đả, phòng phong, huỳnh h... và vô số thảo dược khác cho thấy thang thuốc chắc chắn có tác dụng trong việc bổ thần tráng dương, tăng cường tinh khí, phục hồi khí huyết và tăng tuổi thọ.

“Về mặt lý thuyết, nhà ng viết thuốc này có tác dụng hỗ trợ sinh lý nam giới và ít nhiều có hiệu quả. Nhà ng không phải ai cũng có thể bê “nguyên xi” mà dùng, khi bác thuốc còn phải căn cứ vào thể trạng, cấu trúc và tình trạng mà có nhà ng gia giảm phù hợp. Chắc riêng toa Minh Mạng thôi cũng đã có hàng chục biến thể, chứng bệnh cũng bấp bênh. Nếu người và bệnh lý không bao nhiêu không biết thể trạng sức mình, mà cứ dùng thuốc kích thích thì rất tai hại: Chẳng hạn, đã ng ng a ng vì yếu”, ông Báo cho biết.

“Vua Minh Mạng là một ông vua quan tâm tới tất cả các phương diện chính trị, quân sự, ngoại giao, đo lường, ruộng n cho dân...sinh hoạt phòng the. Vì vậy không có gì ngạc nhiên khi các ngành y học công sức để bào chế ra các thang thuốc phù hợp với yêu cầu của nhà vua.

Minh Mạng thang là một bài thuốc có thể nhà ng không phải ai cũng có thể dùng được liều lượng cho mỗi người, mỗi mùa xuân-hạ-thu-đông lại khác nhau. Xét riêng đởm và vị vua Minh Mạng thì nhà ng toa thuốc vua dùng chỉ mang tính trải nghiệm, chứ không phải đóng vai trò quy định.

Còn nhà nói vua Minh Mạng uống thuốc này mà có nhiều con th m chí “nhất đả giao sinh ngũ tử” chắc qua ch là cách nói quá mà thôi. Trong số các hoàng tử công chúa của ông ít thấy ai ra đời cùng tháng chứ đởm ng nói tới cùng ngày”.
(Nhà nghiên cứu Nguyễn Đức Xuân)