

## Bia - Những điều bạn cần biết

T&#225;c Gi&#7843;: Sagonecho s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 18 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2009 08:00

---

Ngoài đáp &#ng nhu c&#u gi&#i khát, bia còn có nhi&#u tác d&#ng mà có th&# b&#n ch&#a t&#ng nghĩ t&#i. Danh sách d&#i đây sẽ giúp b&#n t&#n d&#ng l&#ng bia còn th&#a sau nh&#ng b&#a ti&#c.

### 1. Giữ d&#u

“D&#u giữ i” bia có th&# bi&#n mái tóc b&# t&#n th&#ng tr&# nên bóng b&#y. Đây cũng là m&#t l&#a ch&#n t&#t h&#n nhi&#u các lo&#i d&#u giữ i ch&#a nhi&#u hóa ch&#t. Ch&# c&#n hòa 1 lon bia v&#i 1 qu&# tr&#ng s&#ng đ&# giữ i d&#u – h&#n h&#p này có th&# t&#o b&#t giữ ng nh&# các lo&#i d&#u giữ i thông th&#ng. S&# d&#ng ph&#ng pháp này th&#ng xuyên, b&#n sẽ th&#y ng&#c nhiên b&#i tác d&#ng c&#a nó. T&#t nh&#t b&#n nên s&# d&#ng li&#u pháp đ&#u tr&# đ&#c bi&#t này m&#i tháng m&#t l&#n. B&#n cũng có th&# s&# d&#ng bia nh&# d&#u x&# - thoa bia lên tóc, mát xa tóc, r&#i sau đó x&# l&#i v&#i n&#c s&#ch.

### 2. Làm d&#u c&#n đau b&#ng

N&#u b&#n b&# r&#i lo&#n tiêu hóa, hãy t&# t&# nh&#p t&#ng ng&#m bia, làm nh&# v&#y sẽ r&#t hi&#u qu&# - ch&#t c&#n trong bia có tác d&#ng gây tê giúp làm d&#u c&#n đau. Lưu ý: ph&#ng pháp này không áp d&#ng cho nh&#ng ng&#i viêm loét d&# dày.

### 3. Đánh bóng đ&# g&#

Bia là m&#t ch&#t đánh bóng đ&# g&# t&#t đ&#n ng&#c nhiên. Hãy đ&# m&#t chút bia lên m&#t t&#m khăn lau m&#m, sau đó dùng khăn lau đ&# g&# và cu&#i cùng lau l&#i v&#i m&#t mi&#ng v&#i khô. B&#n ch&#c ch&#n s&#ng&#c nhiên v&#i v&# ngoài sáng bóng c&#a đ&# g&# sau khi đ&#c lau b&#ng bia.

### 4. T&#m &#p th&#t

Ngoài công d&#ng l&#y l&#i v&# sáng bóng cho đ&# g&#, bia còn là nguyên li&#u t&#m &#p th&#t đ&#c các bà n&#i tr&# tin dùng. Ch&# c&#n t&#m &#p th&#t v&#i bia sau vài ti&#ng (càng lâu càng t&#t), b&#n sẽ có

## Bia - Những điều bạn cần biết

T&#225;c Gi&#7843;: Sagonecho s&#u t&#m

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 18 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2009 08:00

---

m&#t món th&#t ngon tuy&#t! B&#n có th&# th&# m&# o hi&# m ch&# bi&# n th&# t theo nh&# ng cách khác – b&# thêm nh&# ng h&# ng v&# b&# n thích vào bia – th&# m chí c&# nh&# ng nguyên li&# u nh&# m&# t cam ho&# c m&# t táo. Ho&# c b&# n có th&# s&# d&# ng nh&# ng lo&# i gia v&# ph&# bi&# n h&# n đó là xì d&# u ho&# c các lo&# i m&# m c&# a châu Á khác. B&# n có th&# b&# thêm vài lát d&# a, n&# c ép d&# a và vài lát gừng khi t&# m &# p th&# t l&# n đ&# món th&# t có c&# v&# chua và ngọt.

### 5. Loại bia sên m&# t cách t&# nhiên

Sên là côn trùng gây h&# i trong v&# n nhà b&# n. Thay vì s&# d&# ng các lo&# i thu&# c tr&# sâu đ&# c h&# i, hãy đ&# t m&# t chi&# c đĩa bia nh&# trong v&# n và thay bia t&# i m&# i ngày. Những con sên s&# b&# h&# p đ&# n b&# i mùi bia, say và ch&# t đ&# i trong bia.

### 6. Khi&# n cây c&# i thêm t&# i t&# t

Men bia và các chi&# t xu&# t khác có trong bia r&# t t&# t cho cây c&# i. Vì vậy hãy t&# i bia th&# a lên g&# c cây và quan sát những hi&# u qu&# c&# a bia đ&# i v&# i cây.

### 7. Ngăn c&# n ong và côn trùng

Ong và côn trùng b&# h&# p đ&# n b&# i mùi bia – vì th&# thay vì s&# d&# ng d&# u x&# ho&# c n&# n, hãy dùng bia đ&# xua đ&# i côn trùng.

### 8. Ngâm mình trong bia

Bia là m&# t lo&# i d&# ng ch&# t tuy&# t v&# i dành cho da. Hãy đ&# bia đ&# y b&# n t&# m và ngâm mình th&# gi&#n – đây là m&# t ph&# ng pháp hi&# u qu&# đ&# b&# sung các tinh th&# mu&# i cho làn da thêm ph&# n kh&# e m&# nh.

## Bia - Nh ng điều b n ch a bi t

T c Gi : Sagonecho s u t m

Ch a Nh t, 18 Th ng 1 N m 2009 08:00

---

### 9. Nh o b t làm bánh

Khi nh o b t làm bánh, b n th ng b  thêm một chút ph  gia – th ng là b t n . Nh ng còn m t ph ng pháp khác thay th , đó là dùng bia. B t và men bia s  khi n bánh m m và x p h n.