

Uống nước trà nóng có thể tăng nguy cơ ung thư họng

Tác Giả: Hoàng Thuân

Thứ Ba, 07 Tháng 4 Năm 2009 05:45

Theo ScienceDaily (2009) - Một nghiên cứu mới, công bố trên tạp chí y học Anh quốc (British Medical Journal) cho biết: mọi người nên chờ một vài phút trước khi uống một cốc nước trà mới pha để nước đun sôi, lý do trong nghiên cứu cho biết khi uống trà rất nóng cao hơn 70 độ C có thể làm tăng nguy cơ ung thư thực quản, là nơi đầu tiên thức ăn tiếp xúc trực tiếp xuống dạ dày.

Đưa ra kết luận này, công trình nghiên cứu đã được điều tra khoảng 50000 cư dân ở miền Bắc Iran, nơi có số lượng lớn người dân hâm nóng nước trà rất nóng hàng ngày. Kết quả được so sánh với nhóm người uống nước ấm có nhiệt độ ít hơn 65 độ C. Với nhóm uống trà nóng có nhiệt độ từ 65-69 độ C số người ung thư tăng hai lần ngay khi uống trà rất nóng hơn 70 độ C thì tỷ lệ mang căn bệnh nguy hiểm này tăng cao đến tám lần. Gần một phần ba các người tham gia uống trà đen thường xuyên và tiêu thụ trung bình trên một lít mỗi ngày.

Những nghiên cứu trước đây tại Vương quốc Anh cũng đã thông báo uống nước nóng có độ nóng trung bình từ 56 đến 60 độ C là tốt cho cơ thể.

Ung thư thực quản đã cướp đi hơn 500000 người dân trên toàn thế giới hàng năm. Ở Âu Châu và Hoa Kỳ ung thư này thường chỉ được chẩn đoán gây nên bởi thuốc lá và rượu và là loại bệnh phổ biến ở nam giới nhiều hơn so với phụ nữ, nhưng uống nước uống rất nóng cũng là một nguy cơ gây bệnh cần phải chú ý.

Chết do cơn đau hòa lan có thể ngừa được bệnh cao máu, bệnh thận

Theo ScienceDaily (2009) - Nghiên cứu của các khoa học gia Canada trình bày tại Hội Hóa Học Hoa Kỳ ngày 22 tháng 3 vừa qua tại thành phố Salt Lake City, UT cho biết một loại protein được tìm thấy trong trái dưa hòa lan là loại thực phẩm có thể giúp cơ thể chống lại bệnh cao máu và làm giảm các triệu chứng bệnh thận mãn tính, một căn bệnh đang đe dọa và ảnh hưởng đến hàng triệu người trên toàn thế giới.

Dưa hòa lan từ lâu đã được công nhận là thực phẩm có nguồn dinh dưỡng tuy nhiên, một lượng nhỏ chất béo tốt cho tiêu hóa, có một số vitamin, ít chất béo và không cholesterol.

Uống nước trà nóng có thể tăng nguy cơ ung thư họng

Tác Giả: H&ng Thu&n

Thứ Ba, 07 Tháng 4 Năm 2009 05:45

Cao máu là một yếu tố rủi ro dẫn tới bệnh th&n mãn tính, một loại bệnh &nh h&ng ngày càng tăng c&a người dân & Hoa K& và các qu&c gia khác. &c tính cho thấy 13 ph&n trăm người dân Hoa k& - khoảng 26 triệu người - có bệnh th&n mãn tính. Bệnh th&n mãn tính hiện nay cũng khó khăn để chữa trị, và có thể tiến đến giai đoạn cuối bệnh th&n đòi hỏi phải tách hoặc ghép th&n.

Nghiên cứu khám phá thấy rằng người có bệnh cao máu, khi ăn đồ hòa lan thì nguy cơ mắc bệnh cao máu có khả năng trì hoãn hoặc ngăn chặn các tác nhân gây bệnh th&n, giúp người bệnh duy trì mức độ huyết áp bình thường.

Nghiên cứu này cũng được các khoa học gia c&a trường đại học Manitoba, Canada tham gia.