

Ai sẽ là “tôi” cho tôi ?????

Tác Giả: Tr&#n M&#ng Tú

Thứ Sáu, 02 Tháng 9 Năm 2011 20:46

Tôi là một người sẽ sống độc thân (và không có con), năm nay tôi 50 tuổi.



Tôi sinh sống ở Virginia thuộc Hoa Kỳ, nơi có khí hậu ôn hòa và tôi có một việc làm văn phòng. Tôi có một người cha 85 tuổi, sống tại Houston, Texas.

Ôi bao giờ mới gặp xa cách. Tôi ngày một mất cha tôi sống một mình, ông không chịu rời căn nhà và những năm tháng của quá khứ và tôi không thể bắt việc để đến với nhà cha. Mùa Xuân năm ngoái cha tôi bắt đầu uống rượu và đau một bên sườn. Bây giờ cha tôi phải vào viện để uống thuốc dành cho người già ốm yếu và cha tôi được xếp vào danh sách phải sẵn sàng để một vòng tròn của chiếc ghế treo trong phòng ông. Tôi ăn uống, ngủ nghỉ, đi dạo, làm việc sinh, nhợt nhạt đi đâu có ý tứ. Cái đi đâu đáng buồn là trong khi nhìn thấy một chiếc ghế dành cho thân thể thì tôi ước của cha tôi vẫn còn cái mình mà không có một ông giáo sư dạy toán cách đây mấy chục năm.

Tôi không thể thối thu xếp công việc để đi xuống thăm cha, những ngày tôi phải đi đến thăm, đi đến thăm liên tục với bác sĩ, dược sĩ, y tá và những người sẵn sàng cho cha tôi tất cả mọi điều. Tôi cũng nghĩ thu xếp để một hai tháng đến với cha tôi một cái cuộc tuần, và một năm với một tuần vacation vào dịp lễ Tết hay Giáng Sinh. Tôi biết là cha tôi rất mệt mỏi và không thể đi thăm. Cái ánh mắt của cha tôi khi nhìn tôi chào ra với bao giờ cũng theo tôi suốt chuyến bay. Hôm nay cũng thế, khi nghe anh ra sau ghế để tìm một chiếc ghế ngồi trên phi cơ, tôi nhìn rõ là hai con mắt của cha tôi. Bất giác tôi hỏi "Khi tôi vào tuổi già yếu. Ai sẽ là 'TÔI' để tôi lui sẵn sàng hỏi han tôi những chuyện?".

Một người độc thân không có anh chị em và những người già không có con, những người có con sống không cùng một tíu bang, hay xa hơn nữa ở trên một quốc gia khác thì sẽ rơi vào hoàn cảnh nào khi tuổi già đến xuống như một trái bóng trên bàn (bạn đã nghe một trái bóng trên bàn bao giờ chưa? Nó rơi vào nơi nào nhanh vô cùng).

Cái thùng thối ba, bốn ngày không có người lấy, hay để ngạo thành những đống rác hiện nhà, cỏ không cắt, lá không cào, các cửa sổ không mở là dấu hiệu cho hàng xóm biết nên báo cho cảnh

Ai sẽ là “tôi” cho tôi ?????

Tác Giả: Tr&#n M&#ng Tú

Thứ Sáu, 02 Tháng 9 Năm 2011 20:46

sát vì ch&#nhân trong căn nhà đó &#m&#t mình và là m&#t ng&#i già.N&#i lo âu c&#a m&#t ng&#i không có thân b&#ng quy&#n thu&#c &#g&#n lúc tu&#i già không ph&#i là n&#i lo âu "quá đáng". Đó là m&#t đi&#u chúng ta nên nghĩ đ&#n khi còn có th&# tìm hi&#u và thu x&#p cho chính mình.

Bà Barbara Gordon có m&# già 92 tu&#i s&#ng &# Florida, trong khi bà làm vi&#c &# New York bà đã đ&#t ra câu h&#i "Who will be ME for me." Bà đem câu h&#i đó h&#i nh&#ng ng&#i b&#n đ&#c thân nh&# bà, không con hay có con t&#n m&#c m&#i ph&#ng, h&# cùng nhau bàn b&#c, đ&#t ra nh&#ng câu h&#i cho tu&#i già:

- Tôi sẽ s&#ng &# đâu?
- Tôi sẽ s&#ng nh&# th&# nào?
- Tôi có đ&# ti&#n không?
- Ai sẽ sẵn sóc tôi n&#u tôi m&#t kh&# năng ho&#t đ&#ng?
- N&#u tôi già (lúc già y&#u) n&#m đ&#i đ&#t hai, ba ngày thì sao?
- M&#t ngày nào đó li&#u tôi có ph&#i r&#i căn nhà tôi đang &# ?

Nh&#ng câu h&#i trên đ&#a đ&#n nh&#ng câu tr&#l&#i khác nhau mà câu nào cũng r&#t m&# h&#. Cu&#i cùng h&# đi đ&#n k&#t lu&#n: Cái cách mình đang s&#ng bây gi&# sẽ &#nh h&#ng r&#t nhi&#u vào đ&#i s&#ng c&#a mình lúc v&# già. H&# làm cái danh sách sau đây nh&# m&#t kim ch&# nam.

"Có b&#n bè &# m&#i l&#a tu&#i." Đ&#ng bao gi&# nghĩ mình ch&# có th&# thân v&#i nh&#ng ng&#i cùng l&#a tu&#i hay cùng hoàn c&#nh nh&# mình. Đ&#ng ý là h&# hi&#u mình h&#n nh&#ng đ&#ng th&#i cũng ch&# nghe nh&#ng than th&# c&#a nhau, không có gì m&#i l&#. Giao thi&#p v&#i nh&#ng ng&#i tr&# h&#n mình cũng tr&#l&#i v&#i cách suy nghĩ và &#ng x&# v&#i đ&#i s&#ng "M&#i" này. Giao thi&#p v&#i ng&#i già h&#n mình đ&# đ&#c h&#ng s&# khôn ngoan c&#a h&#.

"K&#t thân v&#i hàng xóm." Ch&#c b&#n không mu&#n ngã xu&#ng sàn nhà, n&#m đ&#i đ&#t hai ngày r&#i mà không có ai đ&#n v&#c lên. M&#t ti&#ng g&#i c&#a c&#a hàng xóm có khi c&#u đ&#c sinh m&#nh c&#a b&#n đ&#y. Ch&#y qua ch&#y l&#i nhà hàng xóm lúc còn kh&#e là m&#t đi&#u r&#t nên làm. Có hàng xóm tin và thân nhau còn giao cho c&# chìa khóa nhà n&#a. Ng&#i l&#n tu&#i đâu còn s&# m&#t mát gì v&# v&#t ch&#t, cái quý nh&#t chính là b&#n thân mình thôi. N&#u hai gia đình cùng tr&# cùng có con nh&# &# c&#nh nhau mà thân thi&#n đ&#c là m&#t đi&#u r&#t quý. Tránh đ&#c r&#t nhi&#u và ch&#m v&# con cái và h&#u ích cho nhau khi v&# già.

"M&#t bác sĩ thân thi&#n và có l&#ng tâm" r&#t c&#n. Ông bác sĩ này ph&#i là m&#t ng&#i s&#n sàng cho b&#n khi b&#n c&#n t&#i. M&#t ng&#i không bao gi&# t&# ch&#i c&#t nghĩa m&#t câu h&#i xem ra không đ&#c chính xác m&#y c&#a b&#n. (Nh&#ng câu h&#i không có kinh nghi&#m gì c&#a ng&#i tr&# tu&#i và quá l&#m c&#m c&#a ng&#i già.)

"Đ&#c sĩ tr&# h&#n mình nhi&#u tu&#i." Mua thu&#c v&#i nh&#ng ng&#i này, b&#n đ&#c h&# c&#t nghĩa rõ ràng và thân thi&#n h&#n. Ng&#i b&#nh &# l&#a tu&#i nào cũng c&#n nh&#ng đ&#c sĩ tr&# trung.

"Tiêu ít, đ&# dành nhi&#u." Ng&#i tr&# đ&# dành cho ngày mai. Ng&#i già đ&# dành cho h&#u s&#.

C&#n ki&#m luôn luôn là m&#t đ&#c tính.

Ai s là "tôi" cho tôi ?????

Tác Giả: Tr n M ng Tú

Thứ Sáu, 02 Tháng 9 Năm 2011 20:46

"Ăn uống c n th n h n." Th c ăn luôn luôn là m t nguyên nhân chính cho s c kh e. Ng i dân n c nào cũng t hào v v n hóa m th c c a n c h . Nh ng cái bao t c a c b n dân thiên h ch mu n tiêu th nh ng th c ăn nh nhàn, ít d u m và b d ng. B n c l ng nghe xem c th b n ph n ng th nào sau m i b a ăn khác nhau, thì b n s hi u ngay nó mu n nói đ u gì.

"Th thao nhi u h n" Ai cũng bi t c th c n v n đ ng thì m i kh e m nh và đ u óc m i mình m n. C c ngày ng i g c c c (nh chính tôi đây) máy vi tính, hay xem phim b nh ph n đông ng i Vi t l n tu i, ch c ch n là không đúng r i. Hãy đ ng lên. Ng i tr có th thao c a ng i tr , ng i l n tu i có nh ng sinh ho t th thao cho tu i c a mình. N u không đi xa đ c thì loanh quanh trong khu xóm, ho c vung tay, khua chân ngay trong nhà mình. Đ ng ng i yên m t ch . Chim chóc ngoài v n đang g i b n.

Ngay bây gi ph i là "MÌNH". Có ng i đ t câu h i: "Ai th ng tôi nh t"

Câu tr l i: "Mình th ng chính mình nh t" Vì ch ng, (v) hay con mình cũng không th ng mình b ng chính mình th ng mình. Ch ng, (v) hay con không th ch u trách nhi m v thân th b n đ c. H ch chia s m t ph n nào. N u bây gi b n th c hi n đ c nh ng đ u trên thì khi v già chính b n đã lo đ c cho b n khá nhi u.

Vì có ai đó, không ph i bà con mình (ng i b n hàng xóm) s nh c cho b n "T i nay lúc 9:00 gi có m c đ c truy n c a đài phát thanh (ti ng Vi t) hay l m.

Ho c: "Ngày mai Ch Nh t bà có đi chùa không? S có xe đón đ y."

B N Đ C GÓP Ý

Tôi cũng bi t là quý v cũng đã ít nhi u quan tâm t i đ i s ng c a mình nh ng làm sao chu toàn đ c m i v c khi mình s c cùng l c ki t.

Th t là c m đ ng kgi hai v ch ng ng i M l ng gi ng, nghe xe c p c u đ u tr c c a, h v i v ch y ra h i chúng tôi c n h giúp gì? Tôi đ a chìa khóa c a đ h vào đ n con chó đem v nhà c a h sẵn sóc dùm và mi ng gi y ghi tên và s đ i n tho i ng i thân c n c p báo.

Ông l ng gi ng khác vô t i cây c nh trong nhà.... Còn tôi cũng có đ p c t c cho h . Ng i M h s n lòng giúp nhau. Con cái chúng ta xa

Nh ng l ng gi ng ngay bên c nh. T ng vài c p bánh xèo, vài cái ch giò, ho t ng l i mình nh ng đ c s n c a h . Thân tình giúp nhau, hài hòa.

c mong chúng ta không lâm vào c nh...cô đ c m c dù chúng ta không thi u ng i thân.

Chúc t t c an vui.

Tr ng T n Th c