

Chết là gì?

Tác Giả: Matthieu Ricard / Nguy&#n Th&#ng Chánh chuy&#n ng&
Chúa Nhật, 17 Tháng 7 Năm 2011 11:04

Khi đ&#n gi&# phút s&#p ra đi, chúng ta c&#n ph&#i gi&# cho tâm đ&#c thanh t&#nh, v&# tha và buông x&#. Nh&# th&# chúng ta tránh đ&#c s&# dày vò tinh th&#n và th&# xác.



NH&# DÒNG THÁC CH&# Y RA BI&# N ...

H&#nh Phúc Đ&#i Di&#n T&# Sanh
Tác gi&# Matthieu Ricard
(Plaidoyer pour le Bonheur)

Nguy&#n Th&#ng Chánh chuy&#n ng&#

Ch&#t tuy xa mà g&#n.

Xa, vì chúng ta nghĩ r&#ng nó ch&# đ&#n sau n&#y mà thôi; g&#n vì nó có th&# x&#y ra b&#t c&# lúc nào.

Ch&#t là đi&#u c&#m ch&#c, nh&#ng lúc nào là đi&#u không ai có th&# tiên li&#u tr&#c đ&#c.

Khi gi&# ra đi đã đ&#n r&#i thì không m&#t l&#i l&# nào có th&# thuy&#t ph&#c b&#t nó ph&#i ch&# đ&#c, không m&#t quy&#n l&#c nào đ&#y lùi đ&#c nó, không có ti&#n c&#a nào mua chu&#c đ&#c, cũng nh&# không có m&#t s&#c đ&#p nào có th&# qu&#n nó đ&#c h&#t.

Nh&# dòng thác ch&# y ra bi&#n c&#,
Nh&# v&#ng nh&#t nguy&#t khu&#t đ&#n sau r&#ng núi h&#ng Tây,
Ngày cũng nh&# đêm, th&#i gian và kho&#nh kh&#c đ&#u tr&#n đi,
K&#p phù sinh đ&#n đ&#n trôi qua không ti&#c nu&#i.

Comme le torrent qui court vers la mer,
Comme le soleil et la lune qui glissent vers les monts du couchant,
Comme les jours et les nuits, les heures, les instants qui s'enfuient,
La vie humaine s'écoule inexorablement.

(Padmasambhava, Đ&#i s&# Tây T&#ng, ng&#i đã đem Ph&#t giáo vào Tây T&#ng v&#o th&# k&#
th&# 8-9. M.Ricard đ&#ch).

Đ&#i v&#i ng&#i bi&#t trích l&#y tinh khí c&#a cu&#c s&#ng thì ch&#t không có nghĩa là s&# suy tàn cu&#i cùng, nh&#ng là s&# k&#t thúc trong thanh t&#nh c&#a m&#t đ&#i s&#ng tr&#n v&#n: m&#t cái ch&#t êm

Chết là gì?

Tác Giả: Matthieu Ricard / Nguyễn Thế Hùng Chánh chuyên ngữ
Chúa Nhật, 17 Tháng 7 Năm 2011 11:04

Đời là khoảnh khắc mà cuộc sống thật đẹp.

Văn hào Victor Hugo đã từng nói: “Sống hạnh phúc thì chết vinh quang” (C’est le bonheur de vivre qui fait la gloire de mourir).

Hãy nhớ đến cái chết trên quý mấy giây phút trong cuộc sống hiện tại.

Làm sao để sống đều với cái chết mà không quay lưng lại với cuộc sống?

Làm sao nghĩ tới cái chết mà không thất vọng, không sợ hãi cũng như không cần đến hết tất cả mọi điều thú vị và sung sướng trong đời?

Etty Hillesum có nói: “Loài bỏ cái chết ra khỏi cuộc đời, chúng ta không thể sống trọn vẹn được, còn chấp nhận cái chết trong lòng cuộc sống, sẽ mở rộng và phong phú hóa cuộc đời của chúng ta hơn.”

Bởi vậy, cách chúng ta tiếp duy đến cái chết của bản thân sẽ ảnh hưởng không ít đến phẩm chất của cuộc sống. Có người thì hối hận, người có người thì không màng quan tâm đến nó, và người khác thì ngắm nhìn cái chết như một thách thức không thể tránh khỏi. Thái độ này giúp chúng ta trân quý và tận hưởng giá trị mấy giây phút đang trôi qua trong cuộc sống.

Cái chết như cách chúng ta phải quan tâm và tránh phung phí thời gian trong những cuộc vui chơi vô ích.

Mọi người đều bình đẳng trước cái chết, nhưng chúng ta khác nhau về thái độ và cách chuốc nếm giây phút lâm chung của chính mình.

Esther "Etty" Hillesum (15 January 1914 in Middelburg, Netherlands – 30 November 1943 in Auschwitz, Poland) was a young Jewish woman whose letters and diaries, kept between 1941 and 1943 describe life in Amsterdam during the German occupation. They were published posthumously in 1981, before being translated into English in 1983.

Tất cả những gì là chúng ta nên biết cách để sống với nỗi sợ trước cái chết là có thái độ thoải mái với nó.

Chúng ta không sống trong nỗi thù hận với cái chết, nhưng vẫn phải ý thức và sẵn lòng mạnh mẽ kiên nhẫn sinh. Chúng ta không nên thờ ơ những phải biết trân quý thời gian còn lại trong phù sinh.

Cái chết thường đến bất ngờ mà không cần báo trước: đang có một số khoảnh khắc, đang thực hiện một bữa tiệc vui cùng bạn bè trong khung cảnh tuy vui vẻ, biết đâu đó có thể đó là lúc chúng ta đang sống những giây phút cuối cùng đời mình.

Chúng ta đành bỏ lại cho người thân, cuộc hàn huyên gần gũi, đĩa thức ăn dở và những dự án chưa hoàn tất.

Chết là gì?

Tác Giả: Matthieu Ricard / Nguyễn Thế Hùng Chánh chuyên ngữ
Chúa Nhật, 17 Tháng 7 Năm 2011 11:04

Không có gì đáng tiếc nếu chết?

Nếu biết mọi việc đang tiếp diễn nhằm phi thân mà sống sống đã mang đến cho mình, thì tại sao mình phải dằn vặt tiếc nuối làm chi trước cái chết.

Dù cho thời tiết có mưa bão hay không đi nữa thì người nông dân nào đã cày, đã gieo mạ, đã chăm sóc và chu toàn vụ mùa rồi thì họ không có lý do gì phải tiếc nuối cả.

Chúng ta chỉ có thể tiếc nuối khi chúng ta chỉ nhìn mặt và thiêu sự quan tâm mà thôi.

Người nào biết mọi việc đang diễn ra như thế nào trong cuộc sống để rèn luyện thành một người hoàn thiện hơn đóng góp vào hạnh phúc của tha nhân thì người đó có quy định chết với tâm thanh tịnh.

Không còn gì cả

Cái chết cũng không khác hơn gì một người nào đã tắt lịm, một giọt nước tan thoi vào lòng đất khô cạn.

Nếu cuộc phiêu lưu không đang diễn ra đây thì chết chỉ là một trạm trong hành trình mà thôi.

Như Phật giáo đã nói tâm thức của chúng ta đã tiếp xúc sống và sẽ còn sống mãi trong vô số kiếp nữa.

Vậy khi gần đến phút lâm chung, sẽ không thích hợp nếu chúng ta âu lo là mình sẽ đau đớn hay không như người khác phải vì mình đã sống sàng chĩa trước ngã rẽ quyết định này.

Trong tất cả mọi trường hợp, vào những tháng cuối cùng của cuộc đời chúng ta cần phải giữ cho tâm trạng được thanh tịnh hơn là rơi vào trong một trạng thái lo âu.

Tại sao chúng ta phải dằn vặt với ý tưởng là phải bỏ lại người thân, bỏ lại tài sản đồ đạc sống trong sự chán ghét thân xác mình?

Như Đức Sư Sogyal Rinpoché đã giải thích: “Chết tiếp tục trạng thái cho sự hủy hoại tiếp diễn và không tránh khỏi của những gì chúng ta gọi là bản ngã: đó là chính chúng ta. Bởi vậy những lời dạy về vô ngã (sans-égo) và bản chất của trí tuệ có thể giúp ích cho chúng ta.” (Đức Sư là tác giả của Tác phẩm nổi tiếng Tạng Thư Sống Chết).

Khi đến giờ phút sắp ra đi, chúng ta cần phải giữ cho tâm được thanh tịnh, vượt qua và buông xả. Như thế chúng ta tránh được sự dằn vặt tinh thần và thể xác./.

“La mort représente l’ultime et inévitable destruction de ce à quoi nous sommes le plus attaché:nous même.On voit donc à quel point les enseignements sur le sans égo et la nature de l’esprit peuvent aider. Il convient donc, à l’approche de la mort, d’adopter une attitude sereine,

Chết là gì?

Tác Giả: Matthieu Ricard / Nguyễn Tháng Chánh chuyên ngá

Chúa Nhật, 17 Tháng 7 Năm 2011 11:04

altruiste, sans attachement. On évite ainsi de faire de la mort une torture mentale autant qu'une épreuve physique".