

Hãy sống tròn hôm nay, đừng lo ngày mai vì chuyện ngày mai thì mai mỉm cười ra.

## Con sóng nhìn thấy

Nhìn thấy một con sóng cao lồng bên cạnh, con sóng nhìn thấy ra bực mình:

- Bực ghê. Sóng kia lồng quá, sao ta bé tí. Chúng mình mà xiết bao sao ta yếu đuối thế này.

Con sóng trả lời đáp:

- Đó là vì không nhận ra gốc gác của mình mà bốn bốn bực thế.

- Tôi không là sóng thế là gì?

- Sóng chỉ là hình thức tóm tắt trong bốn chắt chiu bốn. Khi thế bốn là nước. Một khi nhận ra bốn chắt chiu chính mình là nước, bốn sẽ không còn là cái vui sống này và không còn bốn bực gì nữa.

Con sóng nhận ra, cười vui vẻ:

- À, bây giờ thì tôi hiểu. Bốn và tôi tuy hai mà một.

Lời bình: Con người i cho rằng "ngã" là ta nên xem ra phân biệt ta và người mà bốn không. Thế mà ra loại người đênh cổ xưa cùng một bốn chắt trong thiên nhiên bao la

## Thiên đênh đênh ngang

Một vị tăng quân đón gặp thiền sư Ekaku hỏi:

- Bách thày, thiên đênh đênh hay đênh ngang có thật hay không?

- Thế ngài là ai?

- Tôi là tăng quân.

Bút ngang, thiền sư cười nói:

## Những câu chuyện thiền

T&#225;c Gi&#7843;: Saigonecho sullivan tdm  
Th&#7913; Ba, 09 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 08:02

- A ha! Thế ng ngõc nào cho ông làm tông vỹ, trông ông giỗng anh hàng thợt.

Tông quân nồi giỗng, rút gõm:

- Tao băm xác mi ra !!!

Thiền số vèn đệm tĩnh:

- Nay là mèo cắn đao ngõc.

Chết giác ngõc, vè tông sập xuồng lõy:

- Xin... xin thõy tha lõi cho cõi chõi thõi bõo vĩa rõi cõi tôi.

- Nay là mèo cắn thiên đao ngõc - thiền số Ekaku mèm cõi.

Lõi bình: Thiên đao ngõc không phải là chõi con ngõi lõi sau khi chết mà nó là đây và bây giờ! Lành, dù đao do tõi tông. Cõi thiên đao ngõc đao ngõc mèo ra bõt cõi lúc nào.

## Thiên đàng đao ngõc đao u do tâm tõo

Có mèt bà lão biõt danh "mèo già hay khóc". Trõi mèa, mèo cũng khóc, trõi không mèa mèo cũng khóc. Có ngõi hõi bà:

- Bà lão lõi, sao bà lõi khóc?

- Tôi có hai con gái, cô chõi bán già vĩi, cô em bán dù. Khi trõi nõng ráo, lão nghĩ tõi con em bán dù không đõõc. Khi trõi mèa, lão lõi lo cho con chõi, mèa gió không có khách nào chõu mua giày.

- Lão nên nghĩ rõng khi trõi đao đao lõi số bán đao ngõc, khi trõi mèa đao nhõ bán dù rõt chõy.

- À, ông có lý.

Tõi đó, "mèo già hay khóc" thôi khóc. Bà lão cõi suõt ngày dù trõi mèa hay nõng.

Lõi bình: Mèt đao lõi hay bõt lõi số thuõc vào cách nhìn, cách suõ nghĩ cõi a bõn.

## Sóng trong hiện tại

Phát hiện điều gì:

- Cuộc sống ngày nay đã có bao nhiêu?

Các điều gì thay nhau trong lòng:

- 80 năm.
- Sai.
- 70 năm.
- Còn sai.
- 60 năm.
- Sai.
- Vì sao ngày nay sống lâu?

Phát mâm cỗ i đáp

- Điều gì chung thuộc trong vòng hiện tại.

Lời bình: Đúng là vào quá khứ và cái sự thật, hãy sống với hiện tại.

## Phát tật gia

Yangpu về thăm Sichuan định tâm tìm kiếm Bát Tát. Trên đường đi, Yangpu gặp một nhà sành.

Nhà sành:

- Cứu đi đâu đây?
- Tôi đi cứu Bát Tát.
- Bát Tát ở xa, chỉ bao giờ đi tìm Phật có hơn không?
- Tìm Phật ở đâu bây giờ?
- Khi cứu về nhà, thấy người đón cửa trên mình khoác cái mền, chân xéo dép trái, đó chính là Phật.

Theo lời, cửa về nhà thì trống đã khuya. Mọi cửa nghe con gõi cửa mang quá vội khoác mền lên người, xéo dép trái. Bà chủ y ào ra mở cửa và khi Yangpu thấy mìn mình như vậy thì đứng chột

lòng.

Lời bình: Người ta tìm chân lý không đùa cợn là thích ngay trong lòng, không thì khó mà gặp được.

### Ngón tay chỉ một trăng

Sư Wu Jincang hỏi Lục Tự Huệ Năng:

- Con đọc kinh Đharma Bát Niết Bàn bao năm rồi mà vẫn chưa hiểu. Xin請您 soi sáng cho.

Lục Tự Huệ Năng cảm thấy kinh đã a cho nên nói:

- Ta không đọc được chỉ chung, con hãy đọc, ta sẽ giúp con hiểu.  
- Tự không đọc chung sao ngài hiểu thông nghĩa đharma? - Jincang rất ngạc nhiên.

Lục Tự Huệ Năng thắc mắc đáp:

- Chân lý không đến vào chung nghĩa. Nó giống như trăng soi trên trời. Trong trăng hắp này, chung nghĩa giống như ngón tay trỏ về y. Ngón tay chỉ trăng mà nó không phải là trăng. Xem trăng có cộn ngón chung không?

Lời bình: Ngôn ngữ văn xuôi là biểu tượng diễn tả chân lý. Đúng lì m chung nghĩa vẫn là chân lý không đã lì m ngón tay vẫn mãi trăng.

### Đánh mìn ném trong bàn tay

Thì ra, có việc thường quyết tìn công đánh dấu quân đánh mìn hòn gáy nhử lòn. Trên đòn ngón tìn quân, ông dùng chân lì mết đòn thi cùi nguyệt, xin giúp đỡ. Sau đó, ông rút ra một đòn xu và nói lòn vẫn vui quân sĩ:

- Bây giờ, ta sẽ lì y đòn xu để xin keo. Nếu là sập, quân ta sẽ thèng còn gáy a thì quân ta sẽ bái.

## Nh<sup>ă</sup>ng câu chuy<sup>n</sup>n thi<sup>n</sup>n

T&#225;c Gi&#7843;: Saigonecho s<sup>ă</sup>u t<sup>ă</sup>m  
Th&#7913; Ba, 09 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 08:02

---

Ch<sup>ú</sup>ng ta ph<sup>ó</sup> m<sup>c</sup>c m<sup>c</sup>ng s<sup>ă</sup>ng cho đ<sup>ă</sup>nh m<sup>c</sup>nh. Đ<sup>ă</sup>ng xu bay l<sup>ă</sup>n, xoay m<sup>c</sup>y v<sup>òng</sup> v<sup>a</sup> r<sup>ă</sup>i xu<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>t.

- S<sup>ă</sup>p r<sup>ă</sup>i ! Ch<sup>ú</sup>ng ta s<sup>ă</sup> th<sup>ă</sup>ng ! H<sup>ă</sup>y x<sup>ă</sup>ng l<sup>ă</sup>n ch<sup>ă</sup>n n<sup>ă</sup>t qu<sup>ă</sup>n th<sup>ă</sup> ! - Ba qu<sup>ă</sup>n reo h<sup>ă</sup>o ph<sup>ă</sup>n kh<sup>ă</sup>i.

Sau tr<sup>ă</sup>n chi<sup>n</sup>n, toàn b<sup>ă</sup> qu<sup>ă</sup>n đ<sup>ă</sup>ch h<sup>ă</sup>ng h<sup>ă</sup>u đ<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>o b<sup>ă</sup> đánh b<sup>ă</sup>i hoàn toàn. V<sup>ă</sup> ph<sup>ó</sup> t<sup>ă</sup>ng vui v<sup>ă</sup> n<sup>ă</sup>ói v<sup>ă</sup>i t<sup>ă</sup>ng qu<sup>ă</sup>n:

- Kh<sup>ă</sup>ng ai có th<sup>ă</sup> thay đ<sup>ă</sup>i đ<sup>ă</sup>cc b<sup>ă</sup>an tay đ<sup>ă</sup>nh m<sup>c</sup>nh.

T<sup>ă</sup>ng qu<sup>ă</sup>n ch<sup>ă</sup>m m<sup>c</sup>m c<sup>ă</sup>ci kh<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>p. Ông xo<sup>ă</sup>e tay đ<sup>ă</sup>a đ<sup>ă</sup>ng ti<sup>ă</sup>n ra. C<sup>ă</sup> hai m<sup>c</sup>t đ<sup>ă</sup>ng xu đ<sup>ă</sup>u l<sup>ă</sup>a m<sup>c</sup>t s<sup>ă</sup>p.

*L<sup>ă</sup>i b<sup>ă</sup>nh: Thiên đàng r<sup>ă</sup>t công b<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>i v<sup>ă</sup>i t<sup>ă</sup>t c<sup>ă</sup> m<sup>c</sup>i ng<sup>ă</sup>ci, kh<sup>ă</sup>ng thiên v<sup>ă</sup> dành riêng cho ai. S<sup>ă</sup> gi<sup>ă</sup>p đ<sup>ă</sup> duy nh<sup>ă</sup>t mà b<sup>ă</sup>n c<sup>ă</sup> đ<sup>ă</sup>cc l<sup>ă</sup>a ch<sup>ă</sup>nh b<sup>ă</sup>n th<sup>ă</sup>nh b<sup>ă</sup>n !!!.*

## Ai đó

Kitagaki, th<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>c bang Kyoto, đ<sup>ă</sup>n vi<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>n Tofuku đ<sup>ă</sup> thăm Keichu - v<sup>ă</sup> s<sup>ă</sup> tr<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>n n<sup>ă</sup>y.

Đ<sup>ă</sup>t c<sup>ă</sup>a Keichu vào báo:

- Kitagaki, th<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>c Kyoto mu<sup>ă</sup>n di<sup>ă</sup>n ki<sup>ă</sup>n th<sup>ă</sup>y.  
- Ta kh<sup>ă</sup>ng bi<sup>ă</sup>t th<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>c n<sup>ă</sup>o c<sup>ă</sup> - S<sup>ă</sup> tr<sup>ă</sup>ng tr<sup>ă</sup> l<sup>ă</sup>i.

Đ<sup>ă</sup>t ch<sup>ă</sup>y ra nói v<sup>ă</sup>i Kitagaki:

- Th<sup>ă</sup>y tôi yêu c<sup>ă</sup>u ng<sup>ă</sup>i lui gót v<sup>i</sup> kh<sup>ă</sup>ng quen th<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>c n<sup>ă</sup>o c<sup>ă</sup>.

Kitagaki hi<sup>ă</sup>u ra:

- N<sup>ă</sup>u v<sup>ă</sup>y, h<sup>ă</sup>y báo v<sup>ă</sup>i th<sup>ă</sup>y anh c<sup>ă</sup> Kitagaki mu<sup>ă</sup>n di<sup>ă</sup>n ki<sup>ă</sup>n.  
- Đ<sup>ă</sup>t tôi th<sup>ă</sup> l<sup>ă</sup>n n<sup>ă</sup>a.

Lão này, sờ trống ra đón tết nôi:  
- Ơ, Kitagaki đây à. Mời vào nhà.

Lão bình: Danh vua, đỗ a vua, sờ thành công và sờ giàu có thịnh có khuynh hưng gia tăng cái tôi của ngài ta. Vì vậy, ngài ta sờ lộc lộc, gõng nhè nhẹ i lắc dập không thè vú nhà đập c.

### Càng vui càng chém

Một thanh niên nô lênh núi tìm kiếm mì ng danh đỗ học kiếm m thuởt. Anh ta hỏi vua sờ phò:

- Thưa thày, nô u con luyễn tlop chuyên côn thì phòi bao lâu mì thành kiếm m sờ?
- Có lò 10 năm.
- Cha con đã già rồi và con phòi chăm sóc ông. Nô u con luyễn tlop chuyên côn hòn nô a thì mít bao lâu?

Lão yên suy tột mít lúc, vui sờ phòi đáp:

- Trong hòp này có lò phòi 30 năm.

Anh thanh niên không giấu đốc vui nôn nóng:

- Trong thày béo 10 năm, bây giờ 30 năm. Con sờ vội t qua mì trộn lộc đỗ nóm vung kiếm m thuởt vui thi i gian ngại n nhét.
- Thày thì anh côn phòi lò i đây 70 năm - Vui sờ phòi móm côn i.

Lão bình: Nhông ngài i quá nóng nô y muộn đợt đón kỵt quỷ thì hil m khi thành công

### Đèn đã tắt

Một anh mù đón tết giã bùn mình. Ngài i bùn cho anh mít cây đèn lồng. Anh mù côn i hil:

- Tôi đâu côn đèn lồng. Vì tôi, sáng hay tối i có gì khác.
- Tôi biêt. Nhông nô u không mang nó theo, trong bóng tối ngài i khác có thè đòng vào anh.
- Ơ, vui thì đốc.

## Những câu chuyện thiền

T&#225;c Gi&#7843;: Saigonecho sưu tầm  
Th&#7913; Ba, 09 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2010 08:02

Đi đêc mệt đói n, bết ngã anh mù bết ngã i đâm sập vào. Béc mình, anh ta quát:

- Bé không thè y đèn hả?
- Đèn cõa ông đã tắt tõ lâu rồi mà.

Lời bình: Người nào dùng lối khác đê y người có thể ghen anh mù này. Đèn đã tắt tõ lâu, tuy nhiên anh ta không biết điều đó

### Thết nào đê nhét

Punshan Baoji sống vào đê i nhà Đêng- thè y nhuộm ngõ i đang mua thết lõn rỗng trên đêng.

- Cho tôi mệt cân thết nào ! Chỗ nào ngon ngon đê y nhé !
- Bà chỗ i, thè phèn nào đây là thết đê nào?

Nghe những lời cõa ông hàng thết, Punshan bỗng tênh, lòng khoan khoái.

Lời bình: Bỗng cõi phút giây nào cũng là giây phút tột nhát, bỗng cõi nào cũng là nỗi tột nhát. Phổ chi bỗn nhuộm thèc đê u này mệt cách toàn tâm toàn ý

### Bình thêng tâm

- Béch thè y, sống theo Đèo mệt cách siêng năng là thè nào?
- Khi đói hãy ăn, khi mệt hãy ngủ.
- Đó là nhung đi u mà mỉi ngõi thêng làm mà?
- Không, không ! Hỗn hột mỉi ngõi đê u không làm nhung vui. Khi ăn, mỉi ngõi đê y nhung suy tú, ao ước và khi ngủ lõi đê y nhung lo toan.

Lời bình: Có bao nhiêu ngõi mà mỉi sáng thèc đê y mà đê u óc không bỗn bỗn nhung chuyễn quá khứ ? Con ngõi phai vui tбл nhung đê u nguy đã gây ra bão tố nỗi tâm và sống theo bỗn chêt nguyên thuỷ cõa hì vì Đèo nỗi m ngay trong đê i sống hằng ngày.

## Thi<sup>n</sup>n trong chén trà

V<sup>ă</sup>n gi<sup>ă</sup>o s<sup>ă</sup> đ<sup>ă</sup>i h<sup>ă</sup>c đ<sup>ă</sup>n g<sup>ă</sup>p thi<sup>n</sup>n s<sup>ă</sup> Nan In đ<sup>ă</sup>t tìm hi<sup>ă</sup>u Thi<sup>n</sup>n. Nan In m<sup>ă</sup>i ông u<sup>ă</sup>ng trà. Nan In rót đ<sup>ă</sup>y chén trà r<sup>ă</sup>i mà c<sup>ă</sup> th<sup>ă</sup>r rót th<sup>ă</sup>m. Gi<sup>ă</sup>o s<sup>ă</sup> nh<sup>ă</sup>c:

- Kìa th<sup>ă</sup>y, chung trà đ<sup>ă</sup>y tràn r<sup>ă</sup>i, xin đ<sup>ă</sup>ng rót n<sup>ă</sup>a.

Nan In c<sup>ă</sup> i đ<sup>ă</sup>áp:

- Nh<sup>ă</sup> chung trà n<sup>ă</sup>y, ông cũng đ<sup>ă</sup>y ăp nh<sup>ă</sup>ng quan ni<sup>ă</sup>m c<sup>ă</sup>a ông. N<sup>ă</sup>u tr<sup>ă</sup>c ti<sup>n</sup>n, ông kh<sup>ă</sup>ng c<sup>ă</sup>n chén thì sao tôi có th<sup>ă</sup>bày t<sup>ă</sup> Thi<sup>n</sup>n cho ông đ<sup>ă</sup>c.

L<sup>ă</sup>i b<sup>ă</sup>nh: Ai ch<sup>ă</sup>a đ<sup>ă</sup>y k<sup>ă</sup>n th<sup>ă</sup>c thi<sup>n</sup>d<sup>ă</sup>c tr<sup>ă</sup>c l<sup>ă</sup>i ph<sup>ă</sup>i tr<sup>ă</sup>i. Khi hai ng<sup>ă</sup>o i tranh lu<sup>ă</sup>n, m<sup>ă</sup>t ng<sup>ă</sup>o i th<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>a cái b<sup>ă</sup>t c<sup>ă</sup>a mình vào. Cho nên rút l<sup>ă</sup>i ch<sup>ă</sup> nghe th<sup>ă</sup>y t<sup>ă</sup>ng c<sup>ă</sup>a mình mà kh<sup>ă</sup>ng h<sup>ă</sup>c th<sup>ă</sup>m đ<sup>ă</sup>c g<sup>ă</sup>i c<sup>ă</sup>.

## Con qu<sup>ă</sup> bên trong

Nh<sup>ă</sup>a s<sup>ă</sup> n<sup>ă</sup> m<sup>ă</sup>i khi b<sup>ă</sup>t đ<sup>ă</sup>u nh<sup>ă</sup>p đ<sup>ă</sup>nh đ<sup>ă</sup>u th<sup>ă</sup>y m<sup>ă</sup>t con nh<sup>ă</sup>n kh<sup>ă</sup>ng l<sup>ă</sup> làm ông b<sup>ă</sup>i r<sup>ă</sup>i. Nh<sup>ă</sup>a s<sup>ă</sup> li<sup>ă</sup>n v<sup>ă</sup>n ý s<sup>ă</sup> T<sup>ă</sup>:

- M<sup>ă</sup>i khi con b<sup>ă</sup>t đ<sup>ă</sup>u nh<sup>ă</sup>p đ<sup>ă</sup>nh thì luôn có m<sup>ă</sup>t con nh<sup>ă</sup>n kh<sup>ă</sup>ng l<sup>ă</sup> xu<sup>ă</sup>t hi<sup>ă</sup>n, đ<sup>ă</sup>u có đu<sup>ă</sup>i th<sup>ă</sup>nào nó cũng kh<sup>ă</sup>ng đi.

- L<sup>ă</sup>n t<sup>ă</sup>i, n<sup>ă</sup>u th<sup>ă</sup>y con nh<sup>ă</sup>n xu<sup>ă</sup>t hi<sup>ă</sup>n, con h<sup>ă</sup>ay v<sup>ă</sup> m<sup>ă</sup>t vòng tròn to làm d<sup>ă</sup>u xem nó t<sup>ă</sup> đ<sup>ă</sup>u đ<sup>ă</sup>n.

Nh<sup>ă</sup>a s<sup>ă</sup> làm đúng nh<sup>ă</sup>v<sup>ă</sup>y. Khi ông v<sup>ă</sup> vòng tròn to vào b<sup>ă</sup>ng con nh<sup>ă</sup>n, con nh<sup>ă</sup>n ch<sup>ă</sup>y đ<sup>ă</sup>i, ông l<sup>ă</sup>i có th<sup>ă</sup> ti<sup>ă</sup>p t<sup>ă</sup>c thi<sup>n</sup>d<sup>ă</sup>n đ<sup>ă</sup>nh. Sau bu<sup>ă</sup>i thi<sup>n</sup>d<sup>ă</sup>n đ<sup>ă</sup>nh, nh<sup>ă</sup>a s<sup>ă</sup> r<sup>ă</sup>t b<sup>ă</sup>i r<sup>ă</sup>i khi th<sup>ă</sup>y vòng tròn n<sup>ă</sup>m ngay trên b<sup>ă</sup>ng m<sup>ă</sup>nh.

L<sup>ă</sup>i b<sup>ă</sup>nh: Trong cu<sup>ă</sup>c s<sup>ă</sup>ng, con ng<sup>ă</sup>o i g<sup>ă</sup>p ph<sup>ă</sup>i nh<sup>ă</sup>u xáo tr<sup>ă</sup>n và âu lo, ph<sup>ă</sup>i n<sup>ă</sup>u. Nh<sup>ă</sup>ng âu lo t<sup>ă</sup> nh<sup>ă</sup>t th<sup>ă</sup>ng là t<sup>ă</sup> chính b<sup>ă</sup>n thân m<sup>ă</sup>nh mà ra.

## Đích t<sup>ă</sup>i có m<sup>ă</sup>t đ<sup>ă</sup>ng đ<sup>ă</sup>i kh<sup>ă</sup>ng c<sup>ă</sup>ng

Một tảng đá高い Thiền sỏi Baling Haojian:

- Nghĩa lý của sỏi và ý nghĩa của giáo lý có gì giống và có gì khác nhau?
- Khi vật lõi nh, chúng lõi xuôi ngโนะ c. Khi gà lõi nh chúng đỗ u trên cây.

Lời bình: Lõi nh vàn lõi nh nhõng phõi ng thõc tránh lõi nh lõi khác nhau. Cùng một mõc tiêu nhõng mõi loài lõi có cách riêng của chúng. Đỗ đõt mõc tiêu không chõ có mõt con đõi ng, không phõi ai cũng đi theo mõt con đõi ng. Hãy khéo chõ n...

### Sau khi chõt ngõi i ta đõi võ đâu

Hoàng đế Goyozer đang học thiền với thiền sư Gudo Toshoku.

- Bõch thõy, sau khi chõt, ngõi i ta đõi đâu?
- Tôi không biết.
- Tõi sao thõy không biết?
- Vì tôi chõa chõt.
- ???

Lời bình: Khi sống, con ngõi i nênn thõi ng thõc nhõng võ đõp và bíõn cõa cuõc sõng theo cái nhõu ngõi i sõng. Không cõn quan tâm đõn thõi gõi sau khi chõt. Hãy sõng trõn hôm nay, đõng lo ngày mai vì chuyõn ngày mai thì mai mõi xõy ra.