

Thôi... Hãy buông bỏ

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư: 23 Tháng 2 Năm 2011 03:56

C&#m tác theo giáo lý Đ&#o Ph&#t.



Sinh ra thân gi&# t&#m
Ch&#u nhi&#u n&#i đ&#ng cay
Sinh, già, b&#nh r&#i ch&#t
Lu&#t vô th&#ng - ch&#ng sai.

Đúng mãi!

Chào đ&#i bàn tay tr&#ng
Khi ch&#t - tr&#ng đôi tay
T&#i ph&#c v&#n t&#n t&#i
Ki&#p sau theo ta hoài.

Nghi&#p l&#c!

Ta s&#ng nên t&#nh th&#c

Thôi... Hãy buông bỏ

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư, 23 Tháng 2 Năm 2011 03:56

Xác thân không c&#a ta
Ch&#t r&#i thân h&#y ho&#i
Đ&#nh lu&#t cõi ta-bà.

Xót xa!

Tài s&#n r&#i cũng m&#t
V&#t ch&#t chóng tiêu tan
V&#n pháp đ&#u nh&# th&#
Tr&#n gian mãi vô th&#ng.

Đáng th&#ng!

S&#ng thi&#u đ&#c tri túc(1)
Không tham đ&#m l&#i danh
Nên vun b&#i đ&#o đ&#c
Tránh nghi&#p ác - làm lành.

Nhân thi&#n!

Khi ta già, b&#nh, ch&#t
T&#t c&# ch&#ng theo ta
Xác thân tan r&# h&#t
Nghi&#p l&#c mãi theo ta.

Th&#c t&#nh!

Ch&#p nh&#n đ&#i nh&# th&#
Buông bỏ (2) không thi&#t tha
Danh l&#i v&#i ti&#n tài

Thôi... Hãy buông bỏ

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư, 23 Tháng 2 Năm 2011 03:56

Luôn có thân nhân ta

Tổ già!

Tình th&#&ng còn &# l&#i
Nếu u ta biết giúp đỡ i.
Thân nhân còn th&#&ng tiếc
Nếu u ta yêu mến ng&#&i.

Nhân ái!

Nếu u buông đ&#&c tất cả
Không còn tham,sân, si...
S&#ng bao dung , h&# x&#
Thân tâm th&#&ng an lạc.

Quý thay!

- (1) Muốn ít - biết đủ
(2) Cần chấp là niệm chấp . Buông xả là buông bỏ .

Một chút Xả

Nếu có c&# than bỏ trong tay, trong da, trong th&#t thì sao? Nóng, khó chịu. V&#y mà lòng mình chấp mà t&#m trăm c&# than thì ng&#&i này khó chịu ít? Khi th&# nh&#t là khô héo vì ng&# không ngon, ăn không ngon. Giữ quá làm sao ăn ngon, ng&# ngon đ&#&c. Khi th&# hai là giữ làm cho mình đau khổ. Quý vị thấy mà i&#n n&#i giữ lên g&#ng m&#t mình th&# nào? Nếu giữ lên thì con m&#t đ&#ng&#u, m&#t đ&#i màu đ&#i s&#c, không còn t&#t đ&#p n&#a. Có trăm cái giữ n&# trong lòng thì nó đ&#t ri&#t mình khô héo, xa u xa. Nếu v&#y ôm &#p cái giữ n&#y chắc năm là khôn ngoan hay thi&#u khôn ngoan?

Ḅ i ṿ y nên ng̣ i ḅ t tu ai nói gì trái ý, mình gị n chút ṛ i ḅ đi, x̣ đi. Gị n làm chi, ngu! Ôm cái gị n là ngu cḥ không pḥ i khôn, ṭ i gì ôm cho kḥ .
Trong nhà Pḥ t có câu: “Tăng ḥ n ḅ t cách túc” nghĩa là Tăng (ng̣ i tu) gị n không quá ṃ t đêm. Chúng ta là Phàm tăng nên tham sân si cũng còn, vì ṿ y g̣ p vị c trái ý cũng gị n. Nḥ ng gị n chút thôi ṛ i ḅ , cḥ không nên cḥ p cḥ a.

Ng̣ i tḥ gian tḥ ng thích cḥ a, cḥ a năm này qua năm ṇ . Ḥ ṭ ng nḥ ṿ y là hay, là khôn mà không ng̣ đó là ṭ chụ c ḥ a vào mình, ṭ đeo kḥ cho mình cḥ không có ḷ i gì ḥ t. Vì ṿ y nên Pḥ t ḍ y pḥ i X̣ ḥ t nḥ ng gị n ḥ n. Cḥ a cḥ p ṿ a ḅ kḥ trong hị n ṭ i, mà còn kḥ c̣ ṿ lại ṇ a.

Trong kinh Pḥ t ḍ y, ng̣ i khi ṣ p ḅ thân này qua đ̣ i khác thì nghị p tḥ ng và nghị p ghét ṣ đi theo. Ḅ i vì tḥ ng ai thì ta nḥ ng̣ i đó, ghét ai cũng nḥ ḳ đó. Nḥ chúng ta ng̣ i ôn ḷ i trong lòng, thì nḥ nḥ ng ng̣ i mình tḥ ng và nḥ ng ng̣ i mình ghét nhị u nḥ t pḥ i không? Ghét không ṃ t, tḥ ng cũng không ṃ t. Vì ṿ y càng cḥ a sâu thì khi nḥ m ṃ t các nghị p đó đ̣ n mình đi đ̣ n cḥ tḥ ng họ c cḥ ghét.

Do đó khi chúng ta tḥ thân sau, ṇ u ôṃ p nghị p ghét nhị u quá thì đ̣ n nḥ ng gia đình g̣ p toàn chuỵ n bụ n phị n, ḥ n gị n, không vui. Có bao gị chúng ta mụ n g̣ p nḥ ng ng̣ i mình ghét không? Không mụ n. Ai cũng mụ n g̣ p ng̣ i mình tḥ ng. Nḥ ng trong lòng thù oán nhị u quá thì nó ṣ đ̣ n mình g̣ p ḷ i nḥ ng ng̣ i thù oán. Nên hị n ṭ i kḥ mà ṿ lại cũng kḥ luôn. Đ̣ u này ṛ t thị t ỵ u.

Chúng ta pḥ i khéo đ̣ ng nuôi ḍ ng oán thù trong lòng, nên buông ḅ ḥ t. Cái gì qua ṛ i không cḥ a cḥ p ṇ a. Ḥ n thua, pḥ i qụ y, chuỵ n đó không có gì quan tṛ ng. Quan tṛ ng̣ cḥ làm sao cụ c ṣ ng mình bình an, thanh tḥ n, ṭ i vui. Đó ṃ i là đ̣ u đáng ḷ u tâm. Chúng ta ṣ ng mụ n ḥ nh phúc, mụ n đ̣ c an ḷ c thì nên gị hay nên x̣ ? Nên x̣ .. Vì ṿ y tôi nói tu mụ n cho ḥ t kḥ thì pḥ i x̣ , đ̣ ng cḥ a cḥ p. Đó là đ̣ u tḥ hai.

Đ̣ u tḥ ba, chúng ta đ̣ ng c̣ cḥ p ý kị n mình là đúng, ý kị n ng̣ i khác là sai. Ḅ i vị̀ tḥ gian này không có gì là đúng c̣ đ̣ nh mà cũng không có gì là sai c̣ đ̣ nh. Chúng ta ṃ mị ng nói ṿ i ai cũng “Tôi nghĩ tḥ này là đúng”. Ṇ u nói tôi nghĩ nḥ ṿ y là đúng, ng̣ i tḥ hai nói tôi nghĩ tḥ khác ṃ i đúng, thì hai cái đúng nó đ̣ ng nhau. Mình đúng theo cái nghĩ c̣ a mình, ng̣ i khác đúng theo cái nghĩ c̣ a ḥ . Ai cũng đúng ḥ t thì c̣ i ḷ n hay hụ ? Tḥ gian không ai cḥ u thua ai, mình đúng thì ng̣ i khác sai, mà ng̣ i khác đúng thì mình sai. Cho nên khi ng̣ i ta nghĩ khác ṿ i mình, mà ḥ cho ṛ ng ḥ đúng thì mình ḅ c lên lị n, và ng̣ i kia cũng ṇ i ṭ c ṿ y. Hai cái ṇ i ṭ c ṣ đi đ̣ n kḥ u chị n. Kḥ u chị n không xong thì ṭ i thân chị n.

Nḥ ṿ y cḥ ṃ t cḥ X̣ mà chúng ta đ̣ c aṇ n vui ṭ i. C̣ n gì pḥ i nhị u. Ṃ t cḥ mà bị t tu là c̣ cụ c đ̣ i ṣ ng thọ i mái, an vui. Ng̣ c ḷ i quý ṿ ṣ tḥ y ṃ t ṃy nḥn nhớ hoài, ḅ t ṃn cái này, ḅ t ṃn cái ṇ , ḅ t ṃn con cái, ḅ t ṃn ṿ cḥ ng, ḅ t ṃn xã ḥ i... Ṃ y cḥ c năm c̣ nḥn nhớ hoài, ụ ng ṃ t cụ c đ̣ i. Cho nên mình pḥ i vui ṭ i x̣ ḅ , có ṃ y ṃ i năm ng̣ n ng̣ i, ṣ ng làm sao cho tḥ nh tḥ i, ṭ o pḥ c lành đ̣ khi nḥ m ṃ t đ̣ c đ̣ n cõi lành,̣

Thôi... Hãy buông bỏ

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư, 23 Tháng 2 Năm 2011 03:56

đó mà buồn gì n làm chi cho kh .

V y mong Quý V nghe hi u, ãng d ãng tu đ t t c chúng ta s ãng trên th gian này lúc nào cũng t i c i, không còn buồn b c. Đ n lúc nh m m t ra đi chúng ta cũng vui luôn. Đó là k t qu t t đ p c a ng i Ph t t khéo tu.