

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thị Ngọc Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Tư, 15 Tháng 9 Năm 2010 20:27

Tiền là hạnh phúc?

Phàm đi có ai mà muốn nghèo đâu. Ai cũng muốn mình được giàu có mà càng giàu càng nào thì càng tốt, càng sống càng đó, phải không các bạn?



Bởi vậy cho nên, hãy gặp nhau vào những dịp lễ lớn như Tết, thì người ta hay chúc cho nhau những câu như: “an khang thịnh vượng”, “tài lộc”, “làm ăn phát tài”, “tiền vô nhà”, “ra nhà keo” vân vân.

Tiền bạc có đem lại hạnh phúc hay không?

Thoạt nhìn, thì tiền bạc góp phần vào một cách nhất định về hạnh phúc, nhưng trong thực tế có biết bao nhiêu là kẻ giàu có nhưng vẫn phải trăn miên lo nghĩ, đời phó thác vì cái này đời vì cái kia, tình thế lúc nào cũng bấp bênh thăng trầm bất an...

Bên cạnh những người quá giàu thì cũng có rất nhiều kẻ nghèo khó tiền mất, nghèo rất mất, ăn không đủ no, mặc không đủ ấm, bệnh hoạn không thuốc chữa, cùng với trăm ngàn cái khổ chết chết ngộp ngộp sung sướng gì đâu...

Vậy, có thể nói: tiền bạc chỉ là điều kiện Cần chứ chưa phải Đủ để có được hạnh phúc! Chung qui cũng chỉ do cách chúng ta suy nghĩ thế nào là hạnh phúc mà thôi. Nhưng dù sao đi nữa, thì nếu có tiền rồi nhưng nếu có sức khỏe sung mãn, thì vẫn sướng hơn là nếu nghèo mất rồi thì còn nếu bệnh hoạn trăn miên nữa.

Các cô ông cậu bà có đồng ý không?

Cái giá của hạnh phúc: Lợi tức gia đình (vốn + chi phí) 75.000\$/mỗi năm

Mới đây, đầu Sept 2010 Tạp chí Proceeding of The National Academy of Sciences có đăng bài khảo cứu của Giáo sư Daniel Kahneman và Angus Deaton thu được Điều kiện Princeton Hoa Kỳ và nhận được là: có bao nhiêu tiền mỗi có được hạnh phúc.

Giáo sư Daniel Kahneman chuyên về tâm lý học và kinh tế. Ông ta đã đoạt giải Nobel về kinh tế năm 2002 (Nobel Memorial Prize in Economic Sciences).

Câu trả lời là: nếu có được hạnh phúc thì phải có lợi tức gia đình đúng 75.000\$/năm.

Lẽ dĩ nhiên theo điều kiện cuộc sống của người Hoa Kỳ cũng như các tiêu chuẩn được đề nghị trong khảo cứu nói trên.

Lợi tức càng thấp hơn 75.000\$/năm thì chất lượng cuộc sống càng kém đi.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Tư, 15 Tháng 9 Năm 2010 20:27

Còn trên mức 75.000\$/năm thì quá thoải mái cho mức thu nhập trung bình nói chung. Họ có thể có một cuộc sống tốt đẹp hơn và thoải mái đi làm và nghỉ ngơi, nhưng với khía cạnh hạnh phúc hàng ngày cũng không có tăng theo bao nhiêu, vì đôi khi họ còn phải chịu nhiều áp lực, lo nghĩ, stress làm cho họ có sống ích gì đâu (?)

Đó là kết quả khảo cứu của Đại học Princeton.

Người đi tìm kiếm sự không thoải mái làm việc và tìm kiếm không hiểu tại sao họ như thế của mình và người (có người đi tìm kiếm trong đó) đưa lao động vào tiền, cày cấy bôn, ngày cũng như đêm, hai ba jobs cũng được, chứ luôn overtime càng đã, đưa mau kiếm tiền và càng thoải mái thì càng tìm kiếm là số number one!

Không biết có ai tình nguyện xin cắt bớt tiền lương từ 100.000\$/năm xuống còn 75.000\$/năm để báo động có hạnh phúc không. Chắc là chưa có dân ba trăn triệu dám làm thôi!

Thật đúng là: «Tiền là Tiên là Phận»

Người đi tìm kiếm trên Internet bài thơ sau đây nói lên sự mâu thuẫn của đồng tiền và chỉ kim:

Ngày nay, người ta thường nói:

Tiền là Tiên là Phận,

Là sức bắt của tuổi trẻ,

Là sức khỏe của tuổi già,

Là cái đà của danh vọng,

Là cái lòng để che thân,

Là cán cân của công lý.

Còn người xa thì lại xác quyết:

Có tiền mua tiên cũng được (tiền nần và tiền nê - chú thích thêm của người viết)

Deaton and Daniel Kahneman reviewed surveys of 450 000 Americans conducted in 2008 and 2009 for the Gallup-Healthways Well-Being Index that included questions on people's day-to-day happiness and their overall life satisfaction.

Happiness got better as income rose but the effect levelled out at \$75 000, Deaton said. On the other hand, their overall sense of success or well-being continued to rise as their earnings grew beyond that point.

"Giving people more income beyond \$75K is not going to do much for their daily mood... but it is going to make them feel they have a better life," Deaton said in an interview.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thị Ngọc Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Tư, 15 Tháng 9 Năm 2010 20:27

Đúng quá, tiền không đem lại hạnh phúc, nhưng có tiền cũng vẫn sống và cũng đủ tính hạnh. Khi nào còn cho biết thêm, mặt điếu kiêu hiên nhiên và lảng nhách, là tình trạng bệnh hoạn và những biến cố khác như sự thiếu may mắn, vấn đề quản lý đời sống nên những tác hại, đau đớn và mặt tình thần nhieu hơn những gia đình có mức thu nhập từ 75.000\$/năm so với những gia đình có thu nhập trên 75.000\$/năm.

Theo thống kê năm 2008 thì có 32% gia đình Mỹ có thu nhập hàng năm trên 75.000\$/năm.

Vậy, tiền \$\$\$:

- / không mua được hạnh phúc, nó chỉ mua được sự an ninh;
- / báo động được sự an toàn cho những người thân như vợ, con mình, v.v...thì chúng ta ít bận lo nghĩ, ít bị stress hơn;
- / giúp chúng ta tập trung ý tưởng vào hạnh phúc hơn khi chúng ta có ít lo nghĩ, ít stress.

And, according to the study, poverty exacerbated the emotional impact of negative life events such as illness and divorce. Nor did the poor get as much of a happiness boost from weekends as those who were better-off, according to the researchers.

"Life is unfair for the poor in all sort of dimensions," Deaton said

Vấn đề là, mặt điếu thì cuộc đời của người nghèo cho thấy có nhiều bất công!

Câu trên cũng không đem thêm điếu gì mặt lợi ích.

Không ai chối cãi là nghèo chỉ cần là khi họ giàu nhiều hơn.

Khi nào trên của Đại học Princeton đã căn cứ vào kết quả thăm dò 450.000 người Hoa Kỳ năm 2008 và 2009 về thu nhập gia đình hàng năm của họ cũng như tình trạng tinh thần trước ngày mà họ thoát khỏi cảnh nghèo khổ hạnh phúc.

Jenifer Goodwin. Bloomberg Businessweek.07sept 2010. After \$75,000. Money can't buy day to day happiness.(but the more people make, the better they feel about their lives overall, study found)

<http://www.businessweek.com/lifestyle/content/healthday/642850.html>

Giáo sư Maddux, đồng tác giả trong khi nào nói thêm rằng: 75.000\$/năm không phải là mặt con số nhieu, đó chỉ là mặt ngưỡng mức threshold mà vượt qua khi cũng không làm cho chúng ta có thêm được nhiều hạnh phúc hơn đâu.

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Anh Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Tư, 15 Tháng 9 Năm 2010 20:27

"\$75,000 is not a magical figure people need to achieve to be at their happiest," Maddux said. "The point is there is a threshold at which people probably are not going to be substantially happier if they keep making more money."

Đúng là người Mỹ quá thích tiền. Cái gì họ cũng quy ra thành hạnh phúc được hay không!
Riêng tôi với đa số bà con mình sống tại Hoa Kỳ cũng như tại Canada, người Việt nghĩ rằng một gia đình bình thường với lối sống gia đình khiêm nhường ít hơn chút đỉnh cũng đã cảm thấy hài lòng lắm rồi. Vì có câu "khéo ăn thì no, khéo co thì ấm" mà thôi!

Biết có bao nhiêu tiền mới đủ?

Ý niệm giàu nghèo cũng rất tương đối, thay đổi tùy theo quan niệm, theo cách nhìn và cách suy nghĩ của mỗi người. Mỗi thời điểm nào đó trong cuộc đời.

Không có cái gì là vĩnh cửu hết!

Thông thường thì sự giàu sang được đánh giá qua khả năng mua sắm, tiền bạc và số tích lũy tài sản của cá nhân và tổ chức, vân vân... Đây chính là cái giàu bên ngoài!
Nếu so với Bill Gates, thì một người Mỹ trung lưu được xem là rất nghèo.

Tuy nhiên, nếu nhìn vào khía cạnh tinh thần nghỉ ngơi thoải mái và khoa học kỹ thuật của thế kỷ 21 mà người Mỹ bình thường ngày đang tiếp xúc hàng ngày, thì có thể nói rằng anh ta còn giàu hơn cả Tổng thống George Washington cách đây 230 năm trước.
Đây chính là một cách nhìn, một cách nói mà thôi!

Mình có giàu không?

"Ngó lên mình không bằng ai, ngó xuống thì không ai bằng mình"
Nhưng nếu ngó ngang thì mình... bằng người ta.

Nhà Nho Nguyễn Công Trứ quan niệm rằng nhu cầu của con người thì vô hạn không biết bao giờ hết.

"Tri túc, tìn túc, đãi túc, hà thối túc,
Tri nhàn, tìn nhàn, đãi nhàn, hà thối nhàn."

Tiền Bạc Và Hạnh Phúc

Tác Giả: Nguyễn Thế Ngọc Chánh & Nguyễn Ngọc Lan
Thứ Tư, 15 Tháng 9 Năm 2010 20:27

Tóm tắt là :

“Biết là đủ, cho là đủ, thì nó là đủ

Biết là nhận, cho là nhận, thì nó là nhận”.

Hình như hai câu này sao nó có vẻ như huân oán quá trỗi!

Hay nói như vậy để an ủi mình mà thôi?

Tuy sách xưa đã dạy như thế, nhưng riêng tác giả thì sao mình vẫn còn cảm thấy lòng còn chông chênh hoàn toàn thoải mái với hai câu nói trên, cho nên cũng không biết mình giàu hay nghèo nữa.

Vậy hạnh phúc là cái chi chi?

Hạnh phúc là một trạng thái chấp nhận của ý thức sung mãn.

Đi đến cùng một nghịch chấp nhận như nhau, có người thì lo sợ và cảm thấy khổ sở.

Nhưng người khác, cũng có người thì nhìn sự kiện đó một cách đúng đắn bình thường với một tâm thanh tịnh.

Có ai dám nói là mình đã có hoàn toàn hạnh phúc không?

Phải chăng hạnh phúc chỉ là một cái bóng hay một cái u cánh để chúng ta cảm nhận nỗi buồn mà thôi.

Một tôn giáo nào đó khuyên chúng sinh chỉ nên tìm hạnh phúc ở bên ngoài vì chúng ta sẽ không bao giờ đạt được đâu, bởi lý do lòng ham muốn của con người là vô tận!

Muốn có hạnh phúc thật sự, thì phải cố gắng dẹp bỏ tất cả dục vọng và nhìn vào...bên trong chúng ta!

Hạnh phúc bắt đầu bằng sự cải hóa chính bản thân của mình vậy!

Montreal, Sept 16, 2010

