

Đu năm nói chuyện Hnh Phúc

Tác Giả: Trn Trung Lng

Thứ Tư: 17 Tháng 2 Năm 2010 21:43

Mục đích cuộc đời là đi tìm hạnh phúc và hưởng hạnh phúc. Nhưng thế nào là hạnh phúc ?

Hạnh phúc có rất nhiều định nghĩa:



- Phúc tức lành (Viết Nam TĐ Địch, Hội Khai Trí Tiến Đức)
- Phước lành, đời may mắn cho đời mình (Viết Nam TĐ Địch, Lê Văn Đức và Lê Ngọc Tr)
- Vận may phúc tức (Hán Viết TĐ Địch, Đào Duy Anh)
- Đầy đủ kho mnh, vĩa lòng, đầy ý (Webster's New Collegiate Dictionary)
- Tâm trí thoải mái, cõi lòng vui vẻ (Webster Universal Dictionary)

...

Tác giả Lê Bình trong Nguyễn San 'Ngôi Viêt Montréal Canada' số 5, tháng 8, 2009 viết: Hạnh Phúc thế nào ? Xin chú ý. Sách có nói: Những mất khổ đau của thế gian còn nhiều hơn những niềm vui. Thôi, đành niệm câu tâm kinh trong Pháp Bảo Vô lượng Tam Muội:

Đu năm nói chuy n Hnh Phúc

Tác Giả: Tr n Trung L ng

Thứ Tư, 17 Tháng 2 Năm 2010 21:43

- Nghĩ đ n thân th thì đ ng c u không b nh t t, vì không b nh t t thì tham đ c đ sinh.
- đ i đ ng c u không khó khăn, vì không khó khăn thì kiêu sa n i đ y.
- C u xét tâm tính thì đ ng c u không khúc m c, vì không khúc m c thì s h c không thành
- S nghi p đ ng mong không b chông gai vì không b chông gai thì chí nguy n không kiên c ng.
- Làm vi c đ ng mong đ thành, vì vi c đ thành thì sinh lòng kiêu ng o.
- Giao ti p v i ng i đ ng mong l i mình, vì l i mình thì m t đ o nghĩa.
- V i ng i thì đ ng mong thu n chi u ý mình, vì đ c thu n ý mình thì lòng t t t kiêu
- Thi ân đ ng c u đ n đáp, vì c u đ n đáp tr là có m u c u.
- Th y l i đ ng nhúng tay, vì nhúng tay thì h c ám tâm trí.
- Oan c không c n bày t , vì b y t là hèn nhát mà tr thù thì oán đ i kéo dài.

Chúa Giêsu trong bài gi ng đ u tiên khi ra hành đ o (Matthêu 5:3-12) đã ch cho ta con đ ng Hnh Phúc Th t nh sau:

- Phúc thay ai có tâm h n nghèo khó, vì N c Tr i là c a h .
 - Phúc thay ai hi n lành, vì h s đ c Đ t H a làm gia nghi p.
 - Phúc thay ai s u kh vì h s đ c an i.
 - Phúc thay ai khao khát s công chính vì h s đ c th a lòng.
 - Phúc thay ai xót th ng ng i vì h s đ c th ng xót.
 - Phúc thay ai có tâm h n trong s ch vì h s đ c nhìn th y Thiên Chúa.
 - Phúc thay ai xây đ ng hòa bình vì h s đ c g i là con Thiên Chúa.
 - Phúc thay ai b bách h i vì s công chính vì N c Tr i là c a h .
 - Phúc thay cho anh em khi vì Thầy mà b ng i ta x v , bách h i và vu kh ng đ đi u x u xa.
- Anh em hãy vui m ng h n h vì ph n th ng dành cho anh em t trên tr i th t l n lao.

Trên đây là i Ph t l i Chúa trong sách đ o.

Trong sách đ i, tôi th y m t bài trong internet lu n v hnh phúc cũng hay th m thía. Tôi không th y tên tác gi . Đây là kinh nghi m c a m t v có v tr ng tu i lu n v hnh phúc cu c đ i, nh sau:

- Hnh phúc là do mình t o ra. Vui s ng là m c tiêu cu i cùng đ i ng i. Ni m vui n ch a trong nh ng s vi c v n v t nh t trong đ i s ng, mình ph i t tìm l y. Hnh phúc và vui s ng là c m giác và c m nh n, đi u quan tr ng là c m nh n.
- Ti n không ph i là t t c , nh ng không ph i không là gì. Đ ng quá coi tr ng đ ng ti n. Nó là

th ngo i th n, khi ra đ i ch ng mang đ n, khi ch t ch ng mang theo. N u dùng ti n mà mua đ c s c kh e thì t i sao không b ra mà mua. N u dùng ti n mà mua đ c s an nhàn t t i thì đáng m ch . Nh ng hãy làm ch đ ng ti n, đ ng làm t i nó.

- Ng i già nên thay đ i quan ni m cũ đi. C n ăn thì ăn, can m c thì m c, c n ch i thì ch i, luôn luôn nâng cao ph m ch t cu c s ng.

- Ti n b c là c a con cháu, đ a v là t m th i, v vang là quá kh , s c kho là c a mình.

- Cha m yêu con là vô h n, con yêu cha m là h u h n. Con m cha m bu n lo, cha m m thì con nhìn cha m m t chút và h i thăm vài câu là đ r i. Con tiêu ti n cha m tho i mái, cha m tiêu ti n con ch ng đ . Nhà cha m là nhà con, nhà con không ph i là nhà cha m . N c m t ch y xuôi là th . Cha m lo cho con thì coi là nghĩa v là ni m vui, không mong báo đáp. Cha m ch báo đáp là t làm kh mình.

- Ng i hi u đ i thì r t quý tr ng và bi t th ng thu c nh ng gì mình đã có và đang có. Tr ng lean thì ta ch ng b ng ai, nh ng trông xu ng thì ch ng ai b ng mình. Bi t đ thì đ c đ .

- Hãy t t b ng v i m i ng i, l y v i c giúp đ tha nhân làm ni m vui.

- Nên dành nh ng name tháng tu i già cho mình, quan tâm đ n b n thân, s ng th nào cho vui. Ai nói sao thì mace k , mình đâu s ng vì ý thích c a k khác, nên s ng that v i chính mình

- Tu i già tâm không già, th là già mà không già. Tu i không già mà tâm già, th là không già mà già. Khi gi i quy t m t v n đ thì nên nghe già.

- S ng ph i năng ho t đ ng nh ng đ ng quá m c. M i th đ u nên v a ph i: ăn u ng quá thanh đ m thì không đ ch t b d ng, còn quá nhi u th t cá thì không h p th đ c. Quá nhàn r i thì bu n t , quá n ào thì khó ch u.

- Ng i ngu thì t gây b nh nh hút thu c u ng r u. Ng i d t thì ch b nh đ n r i m i ch a. Ng i khôn thì bi t phòng b nh.

- T duy tiêu c c, s ng v i tâm lý bi quan, s ng nh v y s chóng già chóng ch t.

- Tâm lý kho m nh là bi t ch u đ ng, bi t t ch , bi t giao thi p. Đ o đ c kho m nh là có tình yêu th ng, s n lòng giúp ng i, có lòng khoan dung. Ng i chăm làm đi u thi n s s ng lâu.

- Ng i già mà ch có m t hai ng i b n thì ch a đ . Nên có m t nhóm b n già, vì tình b n làm đ p thêm tu i già, làm tu i già thêm h ng v

- Sinh lão b nh t là quy lu t c a Tr i, không ch ng l i đ c. Hãy s ng sao cho ngay th ng không h th n v i l ng tâm. Ng i h nh phúc là ng i m m c i khi b c vào cõi khác.

Ng i tiêu bi u có cu c s ng h nh phúc, theo báo chí, đó là ông Warren Buffet. Đây là m t ông già ng i Hoa K giàu có đ ng hàng th hai trên th gi i sau t phú Bill Gates. Ông Buffet quê bang Nebraska Hoa K . Tuy trong túi có 40 t m kim, ông s ng r t xu xòa bình dân. Năm nay, 2010, ông 80 tu i. Ông b o ông r t h nh phúc v i n p s ng đ n s và bình dân này. Ông v n n căn nhà 3 phòng ng , đã h n 50 năm, t khi l y v . Ông t lái xe. Ông không giao du v i gi i quy n quý. Lúc r nh r i ông t làm món b p rang r i v a ng i ăn v a xem TV. Vua t phú Bill Gates cách nay m y năm đã t i thăm ông. Ban đ u ông Gates đ đ nh s thăm xã giao trong vòng n a gi . Nh ng r i ông Gates đã b ông Buffet b bùa mê. Hai bên đã mê nhau. Ông t phú Buffet đã t ng ông t phú Gates 35 t m kim đ làm các v i c bác ái.

Báo chí đã ph ng v n Ông Buffet xin ông ch đ n cho h u th bi t th nào là s ng h nh phúc. Ông tr l i ngay nh đã có s n trong đ u:

Đu năm nói chuyện Hnh Phúc

Tác Giả: Trn Trung Lng

Thứ Tư, 17 Tháng 2 Năm 2010 21:43

- Đng dùng th tin đng và vay m n ngân hàng.
- Con ng i làm ra tin ch không ph i tin làm ra con ng i.
- Hãy sng cu c đ i bình đ và đ n gi n.
- Đng làm cái mà thiên h nói. Hãy ng nghe cái thiên h nói, nhng hãy làm cái mà b n nghĩ là t t.
- Đng m c qu n áo theo th i trang và th ng nhn, hãy m c lo i qu n áo nào mà b n th y tho i mái.
- Đng mua s m nhng cái không c n thi t, ch mua nhng cái mà b n th y th t c n.
- Đây là cu c sng c a b n, sao b n i đ ng i khác ch huy đ i b n ?
- Ng i hnh phúc nh t là ng i không c n có nhng th t t nh t, nhng là ng i bi t th ng th c và quý nhng th đang có.

Giáo S T Qu c L c, ng i Trung Qu c, nhân viên c a T Ch c Y t Liên Hi p Qu c, khi bàn v v n đ hnh phúc, đã nh n m nh t i m y đ u này:

- Quên tu i tác
- Quên tin tài
- Quên bu n phi n
- Có thân th kh e m nh
- Đ c vui thú khi đ c sách
- Có b n bè tri k
- Bi t th nào là đ
- Ít th t, nhi u rau
- Ít m n, nhi u chua
- Ít đ ng, nhi u trái cây
- Ăn ít, nhai nhi u
- Ít áo, t m nhi u
- Ít nói, làm nhi u
- Ít mu n, b thí nhi u
- Ít u t , ng nhi u
- Ít đi xe, đi b nhi u
- Ít nóng gi n, c i nhi u h n

Đ c bi t ông nh c nhng th t t lành mà chúng ta th ng có và th ng làm thì nên có thêm chút xú n a, làm thêm m t chút xú n a, nh sau:

- Mi ng ng t ngào thêm chút n a
- Đu óc ho t đng thêm chút n a

Đu năm nói chuy n H nh Phúc

Tác Giả: Tr n Trung L ng

Thứ Tư, 17 Tháng 2 Năm 2010 21:43

- Nóng gi n ít đi m t chút n a
- Đ l ng nhi u h n m t chút n a
- Lòng r ng rãi h n m t chút n a
- Làm vi c nhi u thêm m t chút n a
- Nói năng nh nhàng thêm m t chút n a
- M m c i nhi u thêm m t chút n a

Trên đây là nh ng con đ ng d n t i H nh Phúc.Có v đã nhi u quá.

N u ph i cô đ ng i, xin m n i m t c già đã 92 tu i vàng mà tôi đ c th y trên m ng i toàn c u, nh sau:

- Không h n thù
- Không lo s
- S ng đ n gi n
- R ng tay làm ph c nhi u h n n a
- Gi m b t tham v ng

Kính chúc đ c gi Năm M i H nh Phúc đích th c.

Tr n Trung L ng