

5 công thức làm đẹp cơ bản dành cho bạn

Tác Giả: Saigon Echo sáu tám

Thứ Bảy, 21 Tháng 8 Năm 2010 14:33

Dưỡng giúp tẩy tế bào chết, mịn da, tẩy đốm, tẩy lông và thậm chí giúp son môi lâu phai hơn.

Dưỡng không chỉ dùng để pha chế, nấu ăn mà còn rất hữu dụng trong việc làm đẹp cho da mặt và cơ thể. Dưới đây là những công thức làm đẹp với dưỡng mà bạn có thể thực hiện tại nhà, rất đơn giản và không mất thời gian.



1. Tẩy da chết

Thành phần:

5 công thức làm đắp cạo da dưỡng

Tác Giả: Saigon Echo s&u t&m
Thứ Bảy, 21 Tháng 8 Năm 2010 14:33

½ chén đắp dưỡng, 2 thìa kem dưỡng sữa d& c, 5 giọt tinh dầu cam, 1 chén dầu jojoba dưỡng h&nh nhân

Cách làm:

Tr&n đắp dưỡng, dầu và kem v&i nhau. Sau khi h&n h&p đắp cạo da dưỡng, cho thêm dầu cam. Xoa lên khắp c&th& b&t đắp u t&đôi chân ng&&c lên. Massage theo h&&ng vòng tròn và đắp nh& v&y trong 10-15 phút, sau đó t&m th&t s&ch.

2. T&y đắp cho da

Thành phần:

½ chén đắp dưỡng, 10 giọt tinh dầu chanh hoặc ½ chén n&&c c&t chanh, 1 chén dầu olive hoặc h&nh nhân

Cách làm:

Tr&n t&t c& các thành phần v&i nhau. Xoa lên khắp c&th& b&t đắp u t&chân ng&&c lên. Massage theo vòng tròn sau đó t&m s&ch.

3. T&y lông

Thành phần:

10 thìa l&n đắp dưỡng kính (đ&ng cát, đắp dưỡng hoa mai...). N&&c v&t t& n&a qu& chanh (b&tép). 1 thìa n&&c.

Cách làm:

5 công thức làm đẹp cơ thể đơn giản

Tác Giả: Saigon Echo s&u t&m

Thứ Bảy, 21 Tháng 8 Năm 2010 14:33

Qu&y đ&u các thành phần trên r&i cho lên b&p, đ& l&a nh& và qu&y đ&u cho đ&n khi có đ& dính, chuyển màu nâu nh&t và có mùi th&m caramen. Qu&y thêm kho&ng 15 giây trên ng&n l&a nh&. Cách làm gi&ng nh& ta qu&y n&&c hàng và b& thêm n&&c c&t chanh.

Khi c&m th&y đ& keo dính v&a đ&, nh&c ra đ& ngu&i b&t nh&ng ph&i đ& m& đ& n&&c đ&&ng không b& c&ng l&i. Dùng thìa g& qu&t l&p n&&c keo m& này lên vùng "violon". Đ&i đ&n khi keo đ&&ng khô, bóc t&ng m&ng đ&&ng ra. Khi bóc, nh& theo chi&u ng&&c l&i v&i h&&ng lông m&c. Làn da s&ch ph&ng s& l& ra sau l&p màng đ&&ng v&a tr&c. Khi k&t thúc, r&a l&i da v&i n&&c m&. Bôi kem đ&&ng body.

4. Làm mịn vết chai, s&n

Tr&n đ&&ng và kem đ&&ng da vào nhau theo t& l& 1:4, tr&n đ&u lên và dùng nh& kem đ&&ng da thông th&&ng. Cho h&n h&p lên khu&u tay, gót chân, bàn tay và nh&ng vùng da có v&t chai trên c& th&. D&&i tác đ&ng c&a đ&&ng, làn da s& đ&n tr& l&i v& m&m m&n, tr&ng sáng.

5. Giúp son môi bền màu

Sau khi thoa son th&i (lipstick), thoa m&t ít đ&&ng lên môi, đ& kho&ng 30 giây, sau đó, li&m h&t đ&&ng đi. Cu&i cùng là lúc thoa son bóng (Lipgloss). Cách này giúp son môi l&u l&i th&t lâu, b&n gái s& c&m nh&n đ& căng m&n cũng nh& m&m m&i c&a đôi môi.